


20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Paradicsommal			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Baracklekvárral			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL kigyóuborkával			Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL Paprikával		
		Energia: 343.56 Kcal / 1,436.08 KJ			Energia: 270.20 Kcal / 1,129.44 KJ			Energia: 341.21 Kcal / 1,426.26 KJ			Energia: 368.86 Kcal / 1,541.83 KJ			Energia: 206.42 Kcal / 862.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.65 g	9.65 g	2.17 g	5.88 g	8.14 g	1.95 g	5.75 g	9.66 g	2.17 g	8.12 g	18.34 g	5.35 g	6.01 g	1.12 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.47 g	21.42 g	0.18 g	43.06 g	13.39 g	0.18 g	56.73 g	18.88 g	0.18 g	42.40 g	17.79 g	0.47 g	42.81 g	13.41 g	0.45 g
1			1			1,(12)			1			1				
Ebéd	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal			Májgaluskaleves Spenót Diétás vagdalttal Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szóráttal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 880.22 Kcal / 3,679.32 KJ			Energia: 536.90 Kcal / 2,244.24 KJ			Energia: 775.68 Kcal / 3,242.34 KJ			Energia: 626.70 Kcal / 2,619.61 KJ			Energia: 650.19 Kcal / 2,717.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.41 g	45.35 g	14.40 g	18.72 g	24.80 g	5.39 g	34.35 g	16.79 g	2.22 g	12.09 g	14.17 g	2.89 g	19.30 g	25.12 g	4.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		105.85 g	36.91 g	5.42 g	59.26 g	0.03 g	2.01 g	98.50 g	7.82 g	1.70 g	110.68 g	21.17 g	1.58 g	85.18 g	15.01 g	2.96 g
1,9			1,9			1			1,(12)			1,9				
Uzsonna	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 305.99 Kcal / 1,279.04 KJ			Energia: 245.82 Kcal / 1,027.53 KJ			Energia: 285.55 Kcal / 1,193.60 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 215.21 Kcal / 899.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.69 g	16.97 g	5.38 g	10.68 g	9.61 g	2.60 g	8.88 g	14.69 g	4.36 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	5.89 g	7.93 g	6.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.26 g	0.00 g	1.44 g	29.01 g	4.68 g	0.93 g	29.12 g	0.00 g	0.78 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	30.08 g	0.00 g	0.56 g
1			1			1						1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13.- 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Limonádé Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Paradicsommal			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Baracklevárral			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL kígyóborkával			Herba tea citromlé nélkül Növényi túros körözött Diétás pékáru BL paprikával		
		Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ			Energia: 189.88 Kcal / 793.70 KJ			Energia: 199.90 Kcal / 835.58 KJ			Energia: 226.37 Kcal / 946.23 KJ			Energia: 65.10 Kcal / 272.12 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.54 g	14.83 g	3.82 g	0.22 g	8.93 g	2.13 g	2.49 g	17.60 g	5.24 g	0.48 g	0.39 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.49 g	21.42 g	0.10 g	12.94 g	9.99 g	0.21 g	28.75 g	18.88 g	0.10 g	14.25 g	16.69 g	0.39 g	14.83 g	13.41 g	0.37 g
1			1			1,(12)			1			1				
Ebéd	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Növényi sajt szórattal			Májgaluskaleves Spenót Diétás vagdalttal Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szórattal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 808.13 Kcal / 3,377.98 KJ			Energia: 826.65 Kcal / 3,455.40 KJ			Energia: 477.17 Kcal / 1,994.57 KJ			Energia: 706.01 Kcal / 2,951.12 KJ			Energia: 598.45 Kcal / 2,501.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.61 g	38.85 g	12.07 g	30.66 g	42.27 g	9.85 g	24.92 g	11.83 g	1.44 g	16.07 g	18.40 g	4.46 g	18.79 g	21.37 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		104.37 g	40.66 g	5.38 g	80.53 g	0.05 g	4.01 g	57.05 g	7.81 g	1.68 g	116.88 g	21.18 g	2.52 g	81.37 g	13.80 g	2.67 g
1,9			1,9			1			1,(12)			1,9				
Uzsonna	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal paprikával			Diétás péksütemény			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 164.68 Kcal / 688.36 KJ			Energia: 182.16 Kcal / 761.43 KJ			Energia: 144.24 Kcal / 602.92 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.16 g	16.24 g	5.34 g	6.89 g	16.50 g	4.67 g	3.35 g	13.96 g	4.32 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.28 g	0.00 g	1.36 g	1.48 g	6.24 g	1.20 g	1.14 g	0.00 g	0.70 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g
1			1			1						1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvetető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5620 - 5623 (1690/1693) Tej-, tojás-, zeller-, meggy-,ogyoró-, citrus-, szezámmag- , mák-és NYERS répamentes 7-14 év	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Paradicsommal			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Baracklevárral			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL Kígyóborkával			Herba tea citromlé nélkül Növényi túsós körözött Diétás pékáru BL paprikával		
		Energia: 334.45 Kcal / 1,398.00 KJ			Energia: 226.07 Kcal / 944.97 KJ			Energia: 330.95 Kcal / 1,383.37 KJ			Energia: 310.84 Kcal / 1,299.31 KJ			Energia: 95.81 Kcal / 400.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	16.86 g	4.15 g	0.49 g	14.77 g	3.82 g	0.35 g	16.87 g	4.15 g	3.33 g	23.46 g	6.98 g	0.65 g	0.52 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.10 g	31.97 g	0.20 g	22.55 g	19.98 g	0.21 g	42.99 g	28.19 g	0.20 g	21.21 g	24.38 g	0.51 g	21.99 g	20.00 g	0.49 g		
1			1			1,(12)			1			1				
Ebéd	5620 - 5623 (1690/1693) Tej-, tojás-, zeller-, meggy-,ogyoró-, citrus-, szezámmag- , mák-és NYERS répamentes 7-14 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal			Májgaluskaleves Spenót Diétás vagdalttal Főtt burgonyával			Almaleves Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szóráttal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 836.29 Kcal / 3,495.69 KJ			Energia: 442.95 Kcal / 1,851.53 KJ			Energia: 485.56 Kcal / 2,029.64 KJ			Energia: 676.63 Kcal / 2,828.31 KJ			Energia: 603.49 Kcal / 2,522.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.28 g	46.07 g	14.49 g	16.62 g	24.54 g	5.28 g	25.22 g	11.92 g	1.45 g	12.03 g	19.74 g	3.60 g	18.82 g	21.59 g	3.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
94.47 g	28.92 g	4.66 g	39.01 g	0.03 g	2.16 g	62.79 g	12.00 g	1.98 g	110.62 g	21.17 g	1.59 g	82.01 g	14.25 g	2.72 g		
1			1			1			1,(12)			1				
Uzsonna	5620 - 5623 (1690/1693) Tej-, tojás-, zeller-, meggy-,ogyoró-, citrus-, szezámmag- , mák-és NYERS répamentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal paprikával			Diétás péksütemény			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 262.38 Kcal / 1,096.75 KJ			Energia: 104.52 Kcal / 436.89 KJ			Energia: 235.13 Kcal / 982.84 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 98.97 Kcal / 413.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.57 g	26.32 g	8.38 g	5.15 g	8.88 g	2.56 g	4.49 g	23.28 g	7.02 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	0.49 g	9.60 g	8.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.49 g	0.00 g	1.88 g	1.03 g	4.68 g	0.86 g	1.63 g	0.00 g	1.00 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	2.89 g	0.00 g	0.64 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

.....

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Karamellás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Gluténmentes pékáru Violife növényi sajt szelettel Paradicsommal	Rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru Baracklevéllel	Herba tea citromlé nélkül Sült húskrém Gluténmentes pékáru kígyóborkával	Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Gluténmentes pékáru Paprikával										
		Energia: 332.78 Kcal / 1,391.02 Kj	Energia: 274.19 Kcal / 1,146.11 Kj	Energia: 345.20 Kcal / 1,442.94 Kj	Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 Kj	Energia: 210.41 Kcal / 879.51 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	9.28 g	2.26 g	3.96 g	8.41 g	2.11 g	3.83 g	9.93 g	2.33 g	6.20 g	18.61 g	5.51 g	4.09 g	1.39 g	0.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.85 g	22.49 g	0.45 g	42.43 g	13.79 g	0.45 g	56.10 g	19.28 g	0.45 g	41.77 g	18.19 g	0.74 g	42.18 g	13.81 g	0.72 g		
				(12)												
Ebéd	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal	Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával	Meggye leves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs	Frankfurti leves Kukoricadarás tészta Szilvalekvárral Porcukor szóráttal Alma	Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel GM pékáru										
		Energia: 834.33 Kcal / 3,487.50 Kj	Energia: 432.79 Kcal / 1,809.06 Kj	Energia: 771.48 Kcal / 3,224.79 Kj	Energia: 628.66 Kcal / 2,627.80 Kj	Energia: 623.81 Kcal / 2,607.53 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.28 g	45.92 g	14.49 g	15.84 g	16.71 g	2.41 g	34.26 g	16.85 g	2.21 g	12.08 g	14.81 g	2.99 g	19.64 g	24.87 g	3.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
94.33 g	28.92 g	4.66 g	54.88 g	0.03 g	1.79 g	97.41 g	7.82 g	1.71 g	109.72 g	21.17 g	1.59 g	78.79 g	3.00 g	2.79 g		
		3,9			(12)		9,15									
Uzsonna	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Olasz felvágottal	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Paprikás szalámmal Paprikával	Diétás péksütemény	Növényi szendvicskrém Gluténmentes pékáru										
		Energia: 309.98 Kcal / 1,295.72 Kj	Energia: 249.81 Kcal / 1,044.21 Kj	Energia: 289.54 Kcal / 1,210.28 Kj	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj	Energia: 219.20 Kcal / 916.26 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.77 g	17.24 g	5.54 g	8.76 g	9.88 g	2.76 g	6.96 g	14.96 g	4.52 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.63 g	0.40 g	1.71 g	28.38 g	5.08 g	1.20 g	28.49 g	0.40 g	1.05 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.45 g	0.40 g	0.83 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezámmal

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid


15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-6-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év	Karamellás tej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Limonádé Liga margarinos Gluténmentes pékáru Sajt szelettel Paradicsommal			Tej Liga margarinos Gluténmentes pékáru Baracklevárral			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Gluténmentes pékáru kígyóborkával			Herba tea citromlé nélkül Körözött Gluténmentes pékáru Paprikával		
		Energia: 374.34 Kcal / 1,564.74 KJ			Energia: 329.54 Kcal / 1,377.48 KJ			Energia: 358.28 Kcal / 1,497.61 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ			Energia: 249.39 Kcal / 1,042.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.49 g	11.02 g	3.73 g	9.23 g	13.42 g	5.49 g	10.57 g	11.01 g	3.73 g	6.20 g	18.61 g	5.51 g	8.25 g	3.41 g	1.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.93 g	17.14 g	0.72 g	39.36 g	10.39 g	0.85 g	50.84 g	11.25 g	0.72 g	41.77 g	18.19 g	0.74 g	43.19 g	13.79 g	0.76 g
7			7			7,(12)						7				
Ebéd	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Kukoricadarás tészta Szilvalekvárral Porcukor szóráttal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel GM pékáru		
		Energia: 901.51 Kcal / 3,768.31 KJ			Energia: 427.97 Kcal / 1,788.91 KJ			Energia: 709.98 Kcal / 2,967.72 KJ			Energia: 628.66 Kcal / 2,627.80 KJ			Energia: 623.81 Kcal / 2,607.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		14.27 g	51.06 g	17.56 g	15.84 g	15.97 g	2.73 g	32.26 g	15.13 g	1.83 g	12.08 g	14.81 g	2.99 g	19.64 g	24.87 g	3.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		94.47 g	28.92 g	5.07 g	54.88 g	0.03 g	1.79 g	87.59 g	7.81 g	1.89 g	109.72 g	21.17 g	1.59 g	78.79 g	3.00 g	2.79 g
7			3,9			(7)			(12)			9,15				
Uzsonna	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Olasz felvágottal			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Kockasajt Gluténmentes pékáru		
		Energia: 309.98 Kcal / 1,295.72 KJ			Energia: 249.81 Kcal / 1,044.21 KJ			Energia: 289.54 Kcal / 1,210.28 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 296.62 Kcal / 1,239.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.77 g	17.24 g	5.54 g	8.76 g	9.88 g	2.76 g	6.96 g	14.96 g	4.52 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	12.00 g	13.50 g	7.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.63 g	0.40 g	1.71 g	28.38 g	5.08 g	1.20 g	28.49 g	0.40 g	1.05 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.50 g	0.40 g	1.75 g
												7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

 eatrend Ebéd		hétfő						kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Reszelt sajttal						Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Kukoricadarás tészta Szilvalekvárral Porcukor szóráttal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel GM pékáru		
5900 - 5904 (319/1143) Gluténmentes 15-18 éves		Energia: 1,324.30 Kcal / 5,535.57 KJ						Energia: 599.05 Kcal / 2,504.03 KJ			Energia: 918.41 Kcal / 3,838.95 KJ			Energia: 835.35 Kcal / 3,491.76 KJ			Energia: 780.34 Kcal / 3,261.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.22 g	80.98 g	28.48 g	24.31 g	24.47 g	4.47 g	48.53 g	23.68 g	2.67 g	16.31 g	20.14 g	4.03 g	29.78 g	33.73 g	5.45 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		125.16 g	38.87 g	7.58 g	70.00 g	0.04 g	3.41 g	104.77 g	10.41 g	3.73 g	144.65 g	25.14 g	2.12 g	87.59 g	3.00 g	3.75 g			
7						3,9			(7)			(12)			9,15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 10-mustár | 13-csillagfürt |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.

 Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Karamellás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Gluténmentes pékáru Violife növényi sajt szelettel Paradicsommal			Rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru Baracklevéllel			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrém Gluténmentes pékáru kígyóborkával			Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Gluténmentes pékáru paprikával		
		Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ			Energia: 274.20 Kcal / 1,146.16 KJ			Energia: 345.21 Kcal / 1,442.98 KJ			Energia: 371.68 Kcal / 1,553.62 KJ			Energia: 210.41 Kcal / 879.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	9.28 g	2.26 g	3.96 g	8.41 g	2.12 g	3.83 g	9.93 g	2.33 g	6.10 g	18.60 g	5.44 g	4.09 g	1.39 g	0.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.85 g	22.49 g	0.45 g	42.43 g	13.79 g	0.46 g	56.10 g	19.28 g	0.45 g	41.60 g	17.09 g	0.74 g	42.18 g	13.81 g	0.72 g		
(12)																
Ebéd	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal			Májgaluskaleves Spenót Diétás vagdalittal Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Kukoricadarás tészta Szilvalekvárral Porcukor szóráttal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel GM pékáru		
		Energia: 836.29 Kcal / 3,495.69 KJ			Energia: 448.29 Kcal / 1,873.85 KJ			Energia: 472.97 Kcal / 1,977.01 KJ			Energia: 628.66 Kcal / 2,627.80 KJ			Energia: 591.16 Kcal / 2,471.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.28 g	46.07 g	14.49 g	15.68 g	25.22 g	5.00 g	24.83 g	11.89 g	1.43 g	12.08 g	14.81 g	2.99 g	19.37 g	22.04 g	3.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
94.47 g	28.92 g	4.66 g	40.14 g	0.03 g	2.20 g	55.96 g	7.81 g	1.69 g	109.72 g	21.17 g	1.59 g	77.31 g	3.00 g	2.77 g		
			9						(12)			9,15				
Uzsonna	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Olasz felvágottal			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Paprikás szalámmal paprikával			Diétás péksütemény			Növényi szendvicskrém Gluténmentes pékáru		
		Energia: 309.99 Kcal / 1,295.76 KJ			Energia: 249.83 Kcal / 1,044.29 KJ			Energia: 289.55 Kcal / 1,210.32 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.77 g	17.24 g	5.54 g	8.76 g	9.88 g	2.76 g	6.96 g	14.96 g	4.52 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.63 g	0.40 g	1.71 g	28.38 g	5.08 g	1.21 g	28.49 g	0.40 g	1.05 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.45 g	0.40 g	0.83 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minoségbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13 - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év</p>	<p>Zöld tea Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru</p>	Rizstej Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru			Zöld tea Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru Violife növényi sajt szelettel Salátalevéllel			Rizstej Növényi szendvicsskrémes Búzamentes ÉM pékáru			Zöld tea Sült húskrémes Búzamentes ÉM pékáru Salátalevéllel			Zöld tea Növényi túrós körözött Búzamentes ÉM pékáru paprikával		
		Energia: 544.44 Kcal / 2,275.76 KJ			Energia: 429.44 Kcal / 1,795.06 KJ			Energia: 514.95 Kcal / 2,152.49 KJ			Energia: 518.27 Kcal / 2,166.37 KJ			Energia: 306.91 Kcal / 1,282.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		7.41 g	18.86 g	4.55 g	7.54 g	16.74 g	4.20 g	7.81 g	14.46 g	9.15 g	10.38 g	25.47 g	7.08 g	8.01 g	2.55 g	0.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.75 g	12.79 g	0.90 g	55.81 g	0.80 g	0.90 g	81.27 g	12.79 g	1.34 g	55.39 g	0.80 g	1.20 g	56.72 g	0.82 g	1.19 g		
<p>6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év</p>	<p>Vegyes zöldségkrémleves Kölesgolyóval Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal</p>	Májgaluskaleves Spenót Diétás vagdalttal Főtt burgonyával			Zöldségleves Roston sült csirkemell Párolt brokkoli/ Párolt rizs			Frankfurti leves Kukoricadarás tészta Szőlőcukor szóráttal			Kerti zöldségleves Cukkini főzelék Sertéspörkölttel Búzamentes ÉM pékáru					
		Energia: 747.28 Kcal / 3,123.63 KJ			Energia: 448.29 Kcal / 1,873.85 KJ			Energia: 376.24 Kcal / 1,572.68 KJ			Energia: 530.85 Kcal / 2,218.95 KJ			Energia: 630.19 Kcal / 2,634.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		9.24 g	48.50 g	14.66 g	15.68 g	25.22 g	5.00 g	19.93 g	18.93 g	2.04 g	11.20 g	14.21 g	2.99 g	19.54 g	25.56 g	4.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.05 g	4.68 g	3.68 g	40.14 g	0.03 g	2.20 g	31.93 g	0.00 g	3.20 g	88.38 g	13.20 g	1.55 g	79.08 g	3.00 g	1.01 g		
9			9			9			9,15							
<p>6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év</p>	<p>Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru Olasz felvágottal</p>	Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru Paprikás szalámmal paprikával			Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru Pulykamell sonkával			Növényi szendvicsskrémes Búzamentes ÉM pékáru					
		Energia: 553.01 Kcal / 2,311.58 KJ			Energia: 460.78 Kcal / 1,926.06 KJ			Energia: 525.76 Kcal / 2,197.68 KJ			Energia: 463.30 Kcal / 1,936.59 KJ			Energia: 389.60 Kcal / 1,628.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		12.80 g	28.32 g	8.78 g	12.53 g	17.89 g	4.86 g	11.72 g	25.28 g	7.42 g	14.12 g	17.12 g	4.57 g	7.72 g	11.60 g	8.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.20 g	0.80 g	2.58 g	56.18 g	7.04 g	1.66 g	56.34 g	0.80 g	1.70 g	56.76 g	0.80 g	1.75 g	57.60 g	0.80 g	1.34 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-6-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

15 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	6110 (375) Diabetikus (80 gr CH) Felnőtt	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Teljes kiőrlésű tésztából Reszelt sajttal	Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával	Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt barna rizs	Frankfurti leves Köleskása Alma	Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL										
		Energia: 1,247.43 Kcal / 5,214.26 KJ	Energia: 665.27 Kcal / 2,780.83 KJ	Energia: 750.63 Kcal / 3,137.63 KJ	Energia: 485.20 Kcal / 2,028.14 KJ	Energia: 832.99 Kcal / 3,481.90 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.03 g	95.02 g	29.22 g	27.07 g	26.27 g	4.28 g	43.11 g	22.59 g	2.72 g	14.72 g	11.37 g	3.71 g	32.29 g	41.45 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.81 g	4.80 g	6.86 g	80.49 g	0.05 g	3.79 g	80.50 g	0.01 g	3.43 g	79.22 g	0.00 g	2.40 g	81.65 g	2.14 g	5.67 g		
1,3,7,9,15			1,3,9			1,7,15			15			9,15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Céppontos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13.- 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd	6180 (137) Diabetikus (30-15-60-15-40 gr CH) 15-18 éves	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Teljes kiőrlésű tésztából Reszelt sajttal			Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt barna rizs			Frankfurti leves Köleskása Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékárú BL		
		Energia: 983.70 Kcal / 4,111.87 KJ			Energia: 539.90 Kcal / 2,256.78 KJ			Energia: 586.64 Kcal / 2,452.16 KJ			Energia: 374.51 Kcal / 1,565.45 KJ			Energia: 645.37 Kcal / 2,697.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.00 g	76.13 g	24.21 g	23.32 g	22.90 g	3.91 g	34.90 g	17.36 g	2.14 g	11.34 g	9.00 g	2.91 g	25.53 g	32.79 g	4.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.35 g	3.57 g	5.43 g	60.49 g	0.04 g	2.97 g	60.10 g	0.01 g	2.62 g	60.57 g	0.00 g	1.88 g	61.27 g	1.53 g	4.44 g
1,3,7,9,15			1,3,9			1,7,15			15			9,15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

.....
 Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13- 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	6190 Diabetikus (30-45-25 gr CH) 7-14 év	Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Zala felvágottal			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Sajt szelettel Paradicsommal			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Diabetikus baracklekvárral			Herba tea édesítőszerrel Sült húskrémés Diétás pékáru BL DIAB kígyóuborkával			Herba tea édesítőszerrel Körözött Diétás pékáru BL DIAB paprikával		
		Energia: 362.68 Kcal / 1,516.00 KJ			Energia: 423.42 Kcal / 1,769.90 KJ			Energia: 279.91 Kcal / 1,170.02 KJ			Energia: 383.24 Kcal / 1,601.94 KJ			Energia: 208.69 Kcal / 872.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.43 g	21.16 g	6.18 g	16.55 g	25.46 g	10.64 g	5.19 g	14.67 g	3.84 g	9.21 g	24.24 g	7.03 g	11.09 g	3.99 g	1.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.63 g	0.04 g	1.09 g	30.95 g	0.04 g	1.10 g	30.57 g	0.04 g	0.30 g	31.03 g	4.44 g	0.60 g	31.29 g	0.04 g	0.61 g
1,15			1,7,15			1,15			1,15			1,7,15				
Ebéd	6190 Diabetikus (30-45-25 gr CH) 7-14 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Teljes kiőrlésű tésztaival Reszelt sajttal			Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt barna rizs			Frankfurti leves Köleskása Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 759.63 Kcal / 3,175.25 KJ			Energia: 437.95 Kcal / 1,830.63 KJ			Energia: 522.39 Kcal / 2,183.59 KJ			Energia: 278.87 Kcal / 1,165.68 KJ			Energia: 467.22 Kcal / 1,952.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.44 g	58.95 g	19.30 g	20.18 g	19.57 g	3.56 g	37.56 g	17.54 g	2.02 g	8.32 g	6.76 g	2.15 g	18.37 g	23.29 g	3.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		44.59 g	2.64 g	4.19 g	45.48 g	0.03 g	2.30 g	45.46 g	0.01 g	2.08 g	44.99 g	0.00 g	1.39 g	45.45 g	1.37 g	2.96 g
1,3,7,9,15			1,3,9			1,7,15			15			9,15				
Uzsonna	6190 Diabetikus (30-45-25 gr CH) 7-14 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Olasz felvágottal			Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Paprikás szalámmal paprikával			Diétás péksütemény			Kockasajt Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 376.99 Kcal / 1,575.82 KJ			Energia: 296.77 Kcal / 1,240.50 KJ			Energia: 349.74 Kcal / 1,461.91 KJ			Energia: 216.64 Kcal / 905.56 KJ			Energia: 266.60 Kcal / 1,114.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.06 g	26.92 g	8.42 g	11.38 g	17.10 g	4.71 g	8.98 g	23.88 g	7.06 g	1.20 g	9.52 g	0.72 g	12.90 g	13.10 g	7.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		23.17 g	0.00 g	1.95 g	24.16 g	6.24 g	1.27 g	24.31 g	0.00 g	1.07 g	25.44 g	15.12 g	0.24 g	23.97 g	0.00 g	1.47 g
1			1			1						1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.


Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 11130967-4-08

34.

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Zala felvágottal			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Sajt szelettel Paradicsommal			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Diabetikus baracklevkával			Herba tea édesítőszerrel Sült húskrémes Diétás pékáru BL DIAB kigyóborkával			Herba tea édesítőszerrel Körözött Diétás pékáru BL DIAB paprikával		
		Energia: 312.97 Kcal / 1,308.21 KJ			Energia: 371.10 Kcal / 1,551.20 KJ			Energia: 233.87 Kcal / 977.58 KJ			Energia: 333.53 Kcal / 1,394.16 KJ			Energia: 156.37 Kcal / 653.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.48 g	20.90 g	6.16 g	14.50 g	25.19 g	10.62 g	3.38 g	14.43 g	3.82 g	7.26 g	23.98 g	7.01 g	9.04 g	3.72 g	1.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.78 g	0.04 g	1.06 g	20.58 g	0.04 g	1.06 g	21.45 g	0.04 g	0.27 g	21.18 g	4.44 g	0.57 g	20.92 g	0.04 g	0.57 g		
1,15			1,7,15			1,15			1,15			1,7,15				
Ebéd	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Teljes kiőrlésű tésztaból Reszelt sajttal			Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt barna rizs			Frankfurti leves Köleskása Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 739.80 Kcal / 3,092.36 KJ			Energia: 414.51 Kcal / 1,732.65 KJ			Energia: 487.23 Kcal / 2,036.62 KJ			Energia: 263.81 Kcal / 1,102.73 KJ			Energia: 435.35 Kcal / 1,819.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.70 g	58.10 g	19.25 g	19.56 g	19.52 g	3.55 g	36.67 g	16.78 g	1.94 g	7.97 g	6.63 g	2.11 g	17.74 g	22.39 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.24 g	2.49 g	4.08 g	40.48 g	0.03 g	2.15 g	40.53 g	0.01 g	1.88 g	41.92 g	0.00 g	1.37 g	40.22 g	1.22 g	2.71 g		
1,3,7,9,15			1,3,9			1,7,15			15			9,15				
Uzsonna	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Olasz felvágottal			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Paprikás szalámmal paprikával			Diétás péksütemény			Kockasajt Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 362.78 Kcal / 1,516.42 KJ			Energia: 282.56 Kcal / 1,181.10 KJ			Energia: 335.53 Kcal / 1,402.52 KJ			Energia: 176.02 Kcal / 735.76 KJ			Energia: 252.39 Kcal / 1,054.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.50 g	26.84 g	8.41 g	10.82 g	17.02 g	4.70 g	8.42 g	23.80 g	7.05 g	0.98 g	7.74 g	0.59 g	12.34 g	13.02 g	7.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.36 g	0.00 g	1.94 g	21.35 g	6.24 g	1.26 g	21.50 g	0.00 g	1.06 g	20.67 g	12.29 g	0.20 g	21.16 g	0.00 g	1.46 g		
1			1			1						1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....

 Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

15 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	5005 - 5008 Földimogyoró mentes 7-14 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/ Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szórattal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékárú BL		
		Energia: 746.63 Kcal / 3,120.91 KJ			Energia: 475.07 Kcal / 1,985.79 KJ			Energia: 709.28 Kcal / 2,964.79 KJ			Energia: 590.19 Kcal / 2,466.99 KJ			Energia: 650.19 Kcal / 2,717.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.17 g	18.20 g	6.84 g	21.88 g	15.94 g	3.25 g	31.72 g	15.37 g	2.14 g	19.07 g	12.60 g	3.57 g	19.30 g	25.12 g	4.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
112.03 g	31.97 g	5.54 g	60.97 g	0.04 g	1.99 g	90.20 g	9.11 g	1.75 g	115.85 g	18.00 g	1.51 g	85.18 g	15.01 g	2.96 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,7,(3),(6),(9),(12)			1,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
34.
Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5020 - 5023 (617/155) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 7-14 év	Tejeskávé Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sajt szelettel Paradicsommal			Tej Natúr vajkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrém Diétás pékáru BL kigyóuborkával			Herba tea citromlé nélkül Körözött Diétás pékáru BL Paprikával		
		Energia: 367.13 Kcal / 1,534.60 KJ			Energia: 336.46 Kcal / 1,406.40 KJ			Energia: 353.01 Kcal / 1,475.58 KJ			Energia: 368.86 Kcal / 1,541.83 KJ			Energia: 245.40 Kcal / 1,025.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.39 g	10.73 g	3.57 g	11.12 g	13.11 g	5.33 g	13.11 g	15.73 g	7.47 g	8.12 g	18.34 g	5.35 g	10.17 g	3.14 g	1.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.82 g	15.98 g	0.45 g	43.10 g	13.39 g	0.58 g	39.33 g	0.00 g	0.35 g	42.40 g	17.79 g	0.47 g	43.82 g	13.39 g	0.49 g		
1,7			1,7			1,7			1			1,7				
Ebéd	5020 - 5023 (617/155) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 7-14 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Meggyleves Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Áfonyalekvárral Porcukor szórattal Körte			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 965.60 Kcal / 4,036.21 KJ			Energia: 475.07 Kcal / 1,985.79 KJ			Energia: 741.54 Kcal / 3,099.64 KJ			Energia: 670.27 Kcal / 2,801.73 KJ			Energia: 650.19 Kcal / 2,717.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.05 g	47.52 g	17.34 g	21.88 g	15.94 g	3.25 g	31.73 g	16.27 g	2.71 g	18.19 g	10.99 g	2.99 g	19.30 g	25.12 g	4.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
110.12 g	33.41 g	5.87 g	60.97 g	0.04 g	1.99 g	93.38 g	12.01 g	1.74 g	123.52 g	20.59 g	1.62 g	85.18 g	15.01 g	2.96 g		
1,3,7,9			1,3,7,9			1,7,9			1,(3),(12)			1,9				
Uzsonna	5020 - 5023 (617/155) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Kockasajt Diétás pékáru BL		
		Energia: 305.99 Kcal / 1,279.04 KJ			Energia: 245.82 Kcal / 1,027.53 KJ			Energia: 285.55 Kcal / 1,193.60 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 292.63 Kcal / 1,223.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.69 g	16.97 g	5.38 g	10.68 g	9.61 g	2.60 g	8.88 g	14.69 g	4.36 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	13.92 g	13.23 g	7.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.26 g	0.00 g	1.44 g	29.01 g	4.68 g	0.93 g	29.12 g	0.00 g	0.78 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.13 g	0.00 g	1.48 g		
1			1			1						1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17763408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

.....
 Élelmészvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Zöld tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Sajt szelettel Salátalevéellel			Tej Natúr vajkrémes Diétás pékáru BL			Zöld tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL kigyóuborkával			Zöld tea Körözött Diétás pékáru BL Paprikával		
		Energia: 302.61 Kcal / 1,264.91 KJ			Energia: 277.23 Kcal / 1,158.82 KJ			Energia: 353.01 Kcal / 1,475.58 KJ			Energia: 315.58 Kcal / 1,319.12 KJ			Energia: 192.12 Kcal / 803.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.38 g	10.73 g	3.57 g	10.96 g	13.08 g	5.32 g	13.11 g	15.73 g	7.47 g	8.21 g	18.36 g	5.35 g	10.26 g	3.16 g	1.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.77 g	0.00 g	0.45 g	28.59 g	0.00 g	0.58 g	39.33 g	0.00 g	0.35 g	29.01 g	4.40 g	0.47 g	30.43 g	0.00 g	0.49 g		
1,7			1,7			1,7			1			1,7				
Ebéd	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Zöldségleves Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Szőlőcukor szóráttal			Kerti zöldségleves Cukkini főzelék Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 624.10 Kcal / 2,608.74 KJ			Energia: 475.07 Kcal / 1,985.79 KJ			Energia: 687.24 Kcal / 2,872.66 KJ			Energia: 492.38 Kcal / 2,058.15 KJ			Energia: 629.96 Kcal / 2,633.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.85 g	21.88 g	7.64 g	21.88 g	15.94 g	3.25 g	31.44 g	19.98 g	2.35 g	18.19 g	12.00 g	3.57 g	21.57 g	23.41 g	5.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.88 g	0.01 g	3.97 g	60.97 g	0.04 g	1.99 g	72.87 g	0.02 g	2.59 g	94.51 g	10.03 g	1.47 g	81.86 g	3.82 g	1.15 g		
1,7,9,(3),(6),(10),(11),(12)			1,3,7,9			9,(7)			1,7,(3),(6),(9),(12)			1,7,9				
Uzsonna	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Kockasajt Diétás pékáru BL		
		Energia: 305.99 Kcal / 1,279.04 KJ			Energia: 245.82 Kcal / 1,027.53 KJ			Energia: 285.55 Kcal / 1,193.60 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 292.63 Kcal / 1,223.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.69 g	16.97 g	5.38 g	10.68 g	9.61 g	2.60 g	8.88 g	14.69 g	4.36 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	13.92 g	13.23 g	7.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.26 g	0.00 g	1.44 g	29.01 g	4.68 g	0.93 g	29.12 g	0.00 g	0.78 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.13 g	0.00 g	1.48 g		
1			1			1						1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		5050 - 5053 (1185/1184) PKU 7-14 év		Paradicsomleves Levesbetéttel Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal			Zöldségleves levesbetéttel Spenót Virslivel, PKU Főtt burgonyával			Meggyleves almával Jackfruit Párolt zöldség/Párolt rizs PKU			Frankfurti leves Morzsás tészta PKU Szilvalekvárral Porcukor szóráttal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Virslivel, PKU Kenyer, PKU
Energia: 640.78 Kcal / 2,678.46 KJ				Energia: 479.76 Kcal / 2,005.40 KJ			Energia: 636.30 Kcal / 2,659.73 KJ			Energia: 606.34 Kcal / 2,534.50 KJ			Energia: 554.35 Kcal / 2,317.18 KJ			
Fehérje	Zsír			T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
18.03 g	15.18 g			4.32 g	13.48 g	16.96 g	2.38 g	12.21 g	10.77 g	1.59 g	8.07 g	15.74 g	4.64 g	7.26 g	15.58 g	1.29 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
107.26 g	31.99 g	4.98 g	67.08 g	0.02 g	2.79 g	98.13 g	7.81 g	2.93 g	123.81 g	19.67 g	1.65 g	94.51 g	15.31 g	4.42 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,7			1,(7)			1,3,7,(6),(9),(12)			1,9,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajmagmentes 7-14 év	Tejeskávé Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sajt szelettel Salátalevéllel			Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Baracklevárral			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL kígyóborkával			Herba tea citromlé nélkül Körözött Diétás pékáru BL Paprikával		
		Energia: 367.13 Kcal / 1,534.60 KJ			Energia: 330.51 Kcal / 1,381.53 KJ			Energia: 354.29 Kcal / 1,480.93 KJ			Energia: 368.86 Kcal / 1,541.83 KJ			Energia: 245.40 Kcal / 1,025.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.39 g	10.73 g	3.57 g	10.87 g	13.06 g	5.32 g	12.49 g	10.74 g	3.57 g	8.12 g	18.34 g	5.35 g	10.17 g	3.14 g	1.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.82 g	15.98 g	0.45 g	41.98 g	13.39 g	0.58 g	51.47 g	10.85 g	0.45 g	42.40 g	17.79 g	0.47 g	43.82 g	13.39 g	0.49 g		
1,7			1,7			1,7,(12)			1			1,7				
Ebéd	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajmagmentes 7-14 év	Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Májgaluskaleves Spenót Diétás vagdalttal Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szóráttal Alma			Kerti zöldségleves Cukkinifőzelék Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 815.79 Kcal / 3,410.00 KJ			Energia: 564.41 Kcal / 2,359.23 KJ			Energia: 709.28 Kcal / 2,964.79 KJ			Energia: 626.68 Kcal / 2,619.52 KJ			Energia: 617.11 Kcal / 2,579.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.64 g	53.44 g	17.73 g	22.83 g	24.28 g	5.85 g	31.72 g	15.37 g	2.14 g	12.03 g	14.22 g	2.89 g	19.37 g	26.30 g	4.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.83 g	4.64 g	4.08 g	63.16 g	0.03 g	2.02 g	90.20 g	9.11 g	1.75 g	110.63 g	21.17 g	1.59 g	74.39 g	3.62 g	1.09 g		
1,7,9			1,7,9			1,7,9			1,(12)			1,9				
Uzsonna	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajmagmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsomagával Jégcsapetekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Kockasajt Diétás pékáru BL		
		Energia: 305.99 Kcal / 1,279.04 KJ			Energia: 245.82 Kcal / 1,027.53 KJ			Energia: 285.55 Kcal / 1,193.60 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 292.63 Kcal / 1,223.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.69 g	16.97 g	5.38 g	10.68 g	9.61 g	2.60 g	8.88 g	14.69 g	4.36 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	13.92 g	13.23 g	7.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.26 g	0.00 g	1.44 g	29.01 g	4.68 g	0.93 g	29.12 g	0.00 g	0.78 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.13 g	0.00 g	1.48 g		
1			1			1						1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csilagfűrt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Tejeskávé Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Sajt szelettel Paradicsommal			Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL Baracklevárral			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL kígyóborkával			Herba tea citromlé nélkül Körözött Diétás pékáru BL Paprikával		
		Energia: 367.13 Kcal / 1,534.60 KJ			Energia: 336.46 Kcal / 1,406.40 KJ			Energia: 354.29 Kcal / 1,480.93 KJ			Energia: 368.86 Kcal / 1,541.83 KJ			Energia: 245.40 Kcal / 1,025.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.39 g	10.73 g	3.57 g	11.12 g	13.11 g	5.33 g	12.49 g	10.74 g	3.57 g	8.12 g	18.34 g	5.35 g	10.17 g	3.14 g	1.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.82 g	15.98 g	0.45 g	43.10 g	13.39 g	0.58 g	51.47 g	10.85 g	0.45 g	42.40 g	17.79 g	0.47 g	43.82 g	13.39 g	0.49 g		
1,7			1,7			1,7,(12)			1			1,7				
Ebéd	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Paradicsomleves levesbetéttel Éden Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Májgaluskaleves Spenót Diétás vagdalttal Hajdina körettel			Meggyleves almával Roston sült sertés Párolt brokkoli/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szóráttal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 725.31 Kcal / 3,031.80 KJ			Energia: 768.14 Kcal / 3,210.83 KJ			Energia: 655.24 Kcal / 2,738.90 KJ			Energia: 626.68 Kcal / 2,619.52 KJ			Energia: 650.19 Kcal / 2,717.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.25 g	49.25 g	17.35 g	26.62 g	34.72 g	7.17 g	31.22 g	25.36 g	5.15 g	12.03 g	14.22 g	2.89 g	19.30 g	25.12 g	4.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.36 g	33.48 g	5.75 g	87.33 g	0.03 g	3.66 g	76.91 g	9.09 g	2.48 g	110.63 g	21.17 g	1.59 g	85.18 g	15.01 g	2.96 g		
1,7,9			1,7,9			1,7			1,(12)			1,9				
Uzsonna	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinós Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Álom sonkával			Kockasajt Diétás pékáru BL		
		Energia: 305.99 Kcal / 1,279.04 KJ			Energia: 245.82 Kcal / 1,027.53 KJ			Energia: 285.55 Kcal / 1,193.60 KJ			Energia: 238.71 Kcal / 997.81 KJ			Energia: 292.63 Kcal / 1,223.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.69 g	16.97 g	5.38 g	10.68 g	9.61 g	2.60 g	8.88 g	14.69 g	4.36 g	10.68 g	8.57 g	2.21 g	13.92 g	13.23 g	7.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.26 g	0.00 g	1.44 g	29.01 g	4.68 g	0.93 g	29.12 g	0.00 g	0.78 g	29.43 g	0.00 g	0.82 g	29.13 g	0.00 g	1.48 g		
1			1			1			1			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csilagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek									
Ebéd 5300 (800) Tej és rozslisztmentes Felnőtt	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal	Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával	Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs	Frankfurti leves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szóráttal Alma	Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL										
	Energia: 1,331.26 Kcal / 5,564.67 KJ	Energia: 627.92 Kcal / 2,624.71 KJ	Energia: 1,082.07 Kcal / 4,523.05 KJ	Energia: 856.05 Kcal / 3,578.29 KJ	Energia: 812.92 Kcal / 3,398.01 KJ										
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	22.62 g	70.08 g	23.73 g	27.34 g	25.17 g	4.56 g	54.20 g	26.47 g	3.30 g	24.69 g	17.41 g	4.53 g	29.67 g	33.80 g	5.81 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
150.70 g	62.34 g	9.57 g	72.90 g	0.05 g	3.63 g	128.43 g	13.03 g	3.85 g	148.19 g	30.63 g	2.61 g	95.92 g	18.01 g	3.93 g	
1,3,9			1,3,9			1			1,(3),(12)			1,9			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

34.

 Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év	Tejeskávé riztejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Limonádé Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Paradicsommal			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Baracklevéllel			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrém Diétás pékáru BL Kigyóuborkával			Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL Paprikával		
		Energia: 343.56 Kcal / 1,436.08 KJ			Energia: 259.29 Kcal / 1,083.83 KJ			Energia: 341.21 Kcal / 1,426.26 KJ			Energia: 368.86 Kcal / 1,541.83 KJ			Energia: 206.42 Kcal / 862.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.65 g	9.65 g	2.17 g	5.91 g	8.18 g	1.95 g	5.75 g	9.66 g	2.17 g	8.12 g	18.34 g	5.35 g	6.01 g	1.12 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.47 g	21.42 g	0.18 g	39.95 g	9.99 g	0.18 g	56.73 g	18.88 g	0.18 g	42.40 g	17.79 g	0.47 g	42.81 g	13.41 g	0.45 g
1			1			1,(12)			1			1				
Ebéd	5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal			Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szóráttal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 898.42 Kcal / 3,755.40 KJ			Energia: 447.56 Kcal / 1,870.80 KJ			Energia: 775.68 Kcal / 3,242.34 KJ			Energia: 634.69 Kcal / 2,653.00 KJ			Energia: 650.19 Kcal / 2,717.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.06 g	42.38 g	14.27 g	17.77 g	16.46 g	2.79 g	34.35 g	16.79 g	2.22 g	18.43 g	11.07 g	2.74 g	19.30 g	25.12 g	4.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		109.98 g	33.41 g	5.46 g	57.07 g	0.04 g	1.98 g	98.50 g	7.82 g	1.70 g	113.75 g	17.97 g	1.63 g	85.18 g	15.01 g	2.96 g
1,3,9			1,3,9			1			1,(3),(12)			1,9				
Uzsonna	5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Növényi szendvicsek Diétás pékáru BL		
		Energia: 305.99 Kcal / 1,279.04 KJ			Energia: 245.82 Kcal / 1,027.53 KJ			Energia: 285.55 Kcal / 1,193.60 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 215.21 Kcal / 899.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.69 g	16.97 g	5.38 g	10.68 g	9.61 g	2.60 g	8.88 g	14.69 g	4.36 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	5.89 g	7.93 g	6.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.26 g	0.00 g	1.44 g	29.01 g	4.68 g	0.93 g	29.12 g	0.00 g	0.78 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	30.08 g	0.00 g	0.56 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csilagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

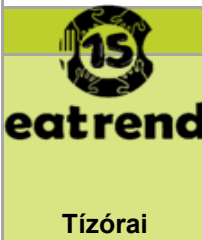
Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34

Élelmezésvetető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év</p>	<p>Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL</p>	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Paradicsommal			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Baracklevéllel			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL kígyóborkával			Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL Paprikával					
		Energia: 343.56 Kcal / 1,436.08 KJ			Energia: 270.20 Kcal / 1,129.44 KJ			Energia: 341.21 Kcal / 1,426.26 KJ			Energia: 368.86 Kcal / 1,541.83 KJ			Energia: 206.42 Kcal / 862.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.65 g	9.65 g	2.17 g	5.88 g	8.14 g	1.95 g	5.75 g	9.66 g	2.17 g	8.12 g	18.34 g	5.35 g	6.01 g	1.12 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.47 g	21.42 g	0.18 g	43.06 g	13.39 g	0.18 g	56.73 g	18.88 g	0.18 g	42.40 g	17.79 g	0.47 g	42.81 g	13.41 g	0.45 g		
1			1			1,(12)			1			1				
<p>5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év</p>	<p>Paradicsomleves Levesbetéttel Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal</p>	Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szóráttal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL					
		Energia: 898.42 Kcal / 3,755.40 KJ			Energia: 447.56 Kcal / 1,870.80 KJ			Energia: 775.68 Kcal / 3,242.34 KJ			Energia: 634.69 Kcal / 2,653.00 KJ			Energia: 650.19 Kcal / 2,717.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.06 g	42.38 g	14.27 g	17.77 g	16.46 g	2.79 g	34.35 g	16.79 g	2.22 g	18.43 g	11.07 g	2.74 g	19.30 g	25.12 g	4.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
109.98 g	33.41 g	5.46 g	57.07 g	0.04 g	1.98 g	98.50 g	7.82 g	1.70 g	113.75 g	17.97 g	1.63 g	85.18 g	15.01 g	2.96 g		
1,3,9			1,3,9			1			1,(3),(12)			1,9				
<p>5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év</p>	<p>Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal</p>	Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsomagával Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Növényi szendvicsskrémes Diétás pékáru BL					
		Energia: 305.99 Kcal / 1,279.04 KJ			Energia: 245.82 Kcal / 1,027.53 KJ			Energia: 285.55 Kcal / 1,193.60 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 215.21 Kcal / 899.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.69 g	16.97 g	5.38 g	10.68 g	9.61 g	2.60 g	8.88 g	14.69 g	4.36 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	5.89 g	7.93 g	6.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.26 g	0.00 g	1.44 g	29.01 g	4.68 g	0.93 g	29.12 g	0.00 g	0.78 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	30.08 g	0.00 g	0.56 g		
1			1			1						1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		5310 - 5314 (151/134) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 15-18 éves			Paradicsomleves Levesbetéttel Carbonara spagetti Növényi sajt szórattal			Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Meggye leves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szórattal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL
Energia: 1,331.26 Kcal / 5,564.67 KJ			Energia: 627.92 Kcal / 2,624.71 KJ			Energia: 1,059.82 Kcal / 4,430.05 KJ			Energia: 816.40 Kcal / 3,412.55 KJ			Energia: 812.92 Kcal / 3,398.01 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav			
22.62 g	70.08 g	23.73 g	27.34 g	25.17 g	4.56 g	53.92 g	26.35 g	3.29 g	22.70 g	15.30 g	3.75 g	29.67 g	33.80 g	5.81 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
150.70 g	62.34 g	9.57 g	72.90 g	0.05 g	3.63 g	122.81 g	10.43 g	3.75 g	145.09 g	30.63 g	2.14 g	95.92 g	18.01 g	3.93 g			
1,3,9			1,3,9			1			1,(3),(12)			1,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 10-mustár | 13-csillagfűrt |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd 5315 - 5318 Tej,-szója,-citrus-, kókusz,-zab,-olajos magmentes 7-14 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal			Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szóráttal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL			
	Energia: 898.42 Kcal / 3,755.40 KJ			Energia: 447.56 Kcal / 1,870.80 KJ			Energia: 775.68 Kcal / 3,242.34 KJ			Energia: 634.69 Kcal / 2,653.00 KJ			Energia: 650.19 Kcal / 2,717.79 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	18.06 g	42.38 g	14.27 g	17.77 g	16.46 g	2.79 g	34.35 g	16.79 g	2.22 g	18.43 g	11.07 g	2.74 g	19.30 g	25.12 g	4.02 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
109.98 g	33.41 g	5.46 g	57.07 g	0.04 g	1.98 g	98.50 g	7.82 g	1.70 g	113.75 g	17.97 g	1.63 g	85.18 g	15.01 g	2.96 g		
1,3,9			1,3,9			1			1,(3),(12)			1,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hűnyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5330 - 5333 Tej-, szója-, zab-, citrus-, paradicsom-, olajos mag- és fokhagymamentes 7-14 év	Tejeskávé rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Salátalevéllal			Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Baracklevárral			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL Kigyóuborkával			Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL Paprikával		
		Energia: 343.56 Kcal / 1,436.08 KJ			Energia: 264.25 Kcal / 1,104.57 KJ			Energia: 341.21 Kcal / 1,426.26 KJ			Energia: 368.86 Kcal / 1,541.83 KJ			Energia: 206.42 Kcal / 862.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.65 g	9.65 g	2.17 g	5.63 g	8.09 g	1.94 g	5.75 g	9.66 g	2.17 g	8.12 g	18.34 g	5.35 g	6.01 g	1.12 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.47 g	21.42 g	0.18 g	41.94 g	13.39 g	0.18 g	56.73 g	18.88 g	0.18 g	42.40 g	17.79 g	0.47 g	42.81 g	13.41 g	0.45 g		
1			1			1,(12)			1			1				
Ebéd	5330 - 5333 Tej-, szója-, zab-, citrus-, paradicsom-, olajos mag- és fokhagymamentes 7-14 év	Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérbarkával Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal			Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szóráttal Alma			Kerti zöldségleves Cukkini-főzelék Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 787.70 Kcal / 3,292.59 KJ			Energia: 447.56 Kcal / 1,870.80 KJ			Energia: 775.68 Kcal / 3,242.34 KJ			Energia: 634.69 Kcal / 2,653.00 KJ			Energia: 617.11 Kcal / 2,579.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.54 g	45.45 g	14.54 g	17.77 g	16.46 g	2.79 g	34.35 g	16.79 g	2.22 g	18.43 g	11.07 g	2.74 g	19.37 g	26.30 g	4.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.44 g	1.44 g	3.72 g	57.07 g	0.04 g	1.98 g	98.50 g	7.82 g	1.70 g	113.75 g	17.97 g	1.63 g	74.39 g	3.62 g	1.09 g		
1,3,9			1,3,9			1			1,(3),(12)			1,9				
Uzsonna	5330 - 5333 Tej-, szója-, zab-, citrus-, paradicsom-, olajos mag- és fokhagymamentes 7-14 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinós Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Növényi szendvicsskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 305.99 Kcal / 1,279.04 KJ			Energia: 245.82 Kcal / 1,027.53 KJ			Energia: 285.55 Kcal / 1,193.60 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 215.21 Kcal / 899.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.69 g	16.97 g	5.38 g	10.68 g	9.61 g	2.60 g	8.88 g	14.69 g	4.36 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	5.89 g	7.93 g	6.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.26 g	0.00 g	1.44 g	29.01 g	4.68 g	0.93 g	29.12 g	0.00 g	0.78 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	30.08 g	0.00 g	0.56 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5335 - 5338 Tej-szója- búzafehérjementes 7-14 év	Karamellás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Gluténmentes pékáru Violife növényi sajt szelettel Paradicsommal			Rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru Baracklevárral			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Gluténmentes pékáru kígyóborkával			Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Gluténmentes pékáru Paprikával		
		Energia: 332.77 Kcal / 1,390.98 KJ			Energia: 274.19 Kcal / 1,146.11 KJ			Energia: 345.20 Kcal / 1,442.94 KJ			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 KJ			Energia: 210.41 Kcal / 879.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	9.27 g	2.26 g	3.96 g	8.41 g	2.11 g	3.83 g	9.93 g	2.33 g	6.20 g	18.61 g	5.51 g	4.09 g	1.39 g	0.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.84 g	22.48 g	0.45 g	42.43 g	13.79 g	0.45 g	56.10 g	19.28 g	0.45 g	41.77 g	18.19 g	0.74 g	42.18 g	13.81 g	0.72 g
(12)																
Ebéd	5335 - 5338 Tej-szója- búzafehérjementes 7-14 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Növényi sajt szórattal			Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Kukoricadarás tészta Szilvalekvárral Porcukor szórattal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel GM pékáru		
		Energia: 834.33 Kcal / 3,487.50 KJ			Energia: 432.79 Kcal / 1,809.06 KJ			Energia: 771.48 Kcal / 3,224.79 KJ			Energia: 628.66 Kcal / 2,627.80 KJ			Energia: 623.81 Kcal / 2,607.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.28 g	45.92 g	14.49 g	15.84 g	16.71 g	2.41 g	34.26 g	16.84 g	2.20 g	12.08 g	14.81 g	2.99 g	19.64 g	24.87 g	3.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		94.33 g	28.92 g	4.66 g	54.88 g	0.03 g	1.79 g	97.40 g	7.82 g	1.70 g	109.72 g	21.17 g	1.59 g	78.79 g	3.00 g	2.79 g
			3,9						(12)			9,15				
Uzsonna	5335 - 5338 Tej- szója- búzafehérjementes 7-14 év	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Olasz felvágottal			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Növényi szendvicskrémes Gluténmentes pékáru		
		Energia: 309.98 Kcal / 1,295.72 KJ			Energia: 249.81 Kcal / 1,044.21 KJ			Energia: 289.54 Kcal / 1,210.28 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.77 g	17.24 g	5.54 g	8.76 g	9.88 g	2.76 g	6.96 g	14.96 g	4.52 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.63 g	0.40 g	1.71 g	28.38 g	5.08 g	1.20 g	28.49 g	0.40 g	1.05 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.45 g	0.40 g	0.83 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13.- 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év</p>	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Álom sonkával Salátalevéllel			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Baracklevárral			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL kígyóborkával			Herba tea citromlé nélkül Köles körözött Diétás pékáru BL Paprikával		
		Energia: 343.56 Kcal / 1,436.08 KJ			Energia: 293.13 Kcal / 1,225.28 KJ			Energia: 341.21 Kcal / 1,426.26 KJ			Energia: 368.86 Kcal / 1,541.83 KJ			Energia: 259.15 Kcal / 1,083.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.65 g	9.65 g	2.17 g	10.73 g	8.58 g	2.21 g	5.75 g	9.66 g	2.17 g	8.12 g	18.34 g	5.35 g	6.96 g	3.83 g	0.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.47 g	21.42 g	0.18 g	42.90 g	13.39 g	0.82 g	56.73 g	18.88 g	0.18 g	42.40 g	17.79 g	0.47 g	48.92 g	13.39 g	0.52 g
1			1			1,(12)			1			1				
<p>Ebéd</p>	<p>5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év</p>	Vegyes zöldségkrémes Pírtott kenyérből Carbonara spagetti Növényi sajt szórással			Májgaluskaleves Spenót Diétás vagdalttal Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szórással Alma			Kerti zöldségleves Cukkinifőzelék Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 748.61 Kcal / 3,129.19 KJ			Energia: 536.90 Kcal / 2,244.24 KJ			Energia: 775.68 Kcal / 3,242.34 KJ			Energia: 621.83 Kcal / 2,599.25 KJ			Energia: 617.11 Kcal / 2,579.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.65 g	48.30 g	14.66 g	18.72 g	24.80 g	5.39 g	34.35 g	16.79 g	2.22 g	12.06 g	14.17 g	2.89 g	19.37 g	26.30 g	4.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.69 g	4.64 g	3.67 g	59.26 g	0.03 g	2.01 g	98.50 g	7.82 g	1.70 g	109.52 g	20.32 g	1.57 g	74.39 g	3.62 g	1.09 g
1,9			1,9			1			1,(12)			1,9				
<p>Uzsonna</p>	<p>5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év</p>	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Pulykamell sonkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával		
		Energia: 305.99 Kcal / 1,279.04 KJ			Energia: 245.82 Kcal / 1,027.53 KJ			Energia: 285.55 Kcal / 1,193.60 KJ			Energia: 238.71 Kcal / 997.81 KJ			Energia: 238.71 Kcal / 997.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.69 g	16.97 g	5.38 g	10.68 g	9.61 g	2.60 g	8.88 g	14.69 g	4.36 g	10.68 g	8.57 g	2.21 g	10.68 g	8.57 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.26 g	0.00 g	1.44 g	29.01 g	4.68 g	0.93 g	29.12 g	0.00 g	0.78 g	29.43 g	0.00 g	0.82 g	29.43 g	0.00 g	0.82 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető