


21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 eatrend Tízórai	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év		Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párzival Paprikával	Kakaó Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Hot-dog								
			Energia: 368.04 Kcal / 1,538.41 KJ	Energia: 329.19 Kcal / 1,376.01 KJ	Energia: 343.35 Kcal / 1,435.20 KJ	Energia: 272.36 Kcal / 1,138.46 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			12.46 g	10.73 g	3.57 g	9.51 g	13.28 g	4.00 g	12.66 g	10.76 g	3.59 g	22.52 g	24.56 g	9.39 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			54.97 g	16.20 g	0.45 g	42.52 g	13.39 g	0.86 g	48.78 g	9.99 g	0.45 g	59.23 g	13.39 g	0.82 g
		1,7			1			1,7			1			
Ebéd	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Pütkösd	Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel	Cukkinikrémleves Pírtott kenyérfocakával Roston sült hal szelet Hajdina körettel Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Gulyásleves Diétás pékáru BL MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval Alma								
			Energia: 682.84 Kcal / 2,854.27 KJ	Energia: 685.20 Kcal / 2,864.14 KJ	Energia: 433.65 Kcal / 1,812.66 KJ	Energia: 747.90 Kcal / 3,126.22 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			19.76 g	34.53 g	9.08 g	32.82 g	23.36 g	4.14 g	20.71 g	28.90 g	9.37 g	15.46 g	28.72 g	3.95 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			72.48 g	0.00 g	2.87 g	85.05 g	19.59 g	5.75 g	22.57 g	0.08 g	2.63 g	105.27 g	8.00 g	0.48 g
		1,7			1,4,7			1,7,9,15			7			
Uzsonna	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év		Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal kigyóuborkával	Diétás péksütemény								
			Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 271.39 Kcal / 1,134.41 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			11.39 g	20.08 g	6.53 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.08 g	12.56 g	3.99 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			29.08 g	4.68 g	1.87 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.19 g	4.40 g	0.79 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g
		1						1						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.

 Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

15 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Ebéd	5300 (800) Tej és rozslisztmentes Felnőtt	PüNKÖSD	Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizzsel	Cukkinikrémleves Pírtott kenyérfocakával Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal	Babgulyás Diétás pékárú BL MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval (tej nélkül) Alma								
			Energia: 906.52 Kcal / 3,789.25 KJ	Energia: 1,436.57 Kcal / 6,004.86 KJ	Energia: 777.10 Kcal / 3,248.28 KJ	Energia: 898.64 Kcal / 3,756.32 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			30.40 g	44.55 g	11.06 g	35.16 g	94.28 g	12.74 g	32.41 g	34.85 g	9.66 g	24.13 g	28.34 g	3.62 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
95.04 g	0.03 g	5.26 g	107.44 g	5.99 g	7.45 g	82.80 g	5.01 g	3.06 g	134.42 g	16.70 g	2.35 g			
			1,3,9	1,3,4	1,9,(3)	1								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.


Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 11130967-4-08

34.

Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

 Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
					Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mini mézzel			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Kakaó riztejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Limonádé Hot-dog		
5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év		Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ			Energia: 329.19 Kcal / 1,376.01 KJ			Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ			Energia: 261.45 Kcal / 1,092.86 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		5.72 g	9.65 g	2.17 g	9.51 g	13.28 g	4.00 g	5.83 g	9.67 g	2.19 g	22.55 g	24.60 g	9.39 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.52 g	13.39 g	0.86 g	57.43 g	21.42 g	0.19 g	56.12 g	9.99 g	0.82 g			
		1			1			1			1					
Ebéd		Pütkösd			Daragaluska leves Csíkos tokány Párolt rizszel			CukkinikréMLEVES PíRított kenyéRkockával Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával			Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal			Babgulyás Diétás pékáru BL MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval (tej nélkül) Alma		
		Energia: 618.12 Kcal / 2,583.74 KJ			Energia: 844.24 Kcal / 3,528.92 KJ			Energia: 538.96 Kcal / 2,252.85 KJ			Energia: 724.15 Kcal / 3,026.95 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		19.76 g	27.71 g	6.76 g	24.46 g	46.52 g	6.78 g	22.20 g	20.62 g	5.76 g	15.54 g	25.27 g	2.76 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
71.75 g	0.02 g	2.37 g	78.97 g	3.59 g	5.22 g	65.68 g	3.01 g	1.87 g	106.84 g	9.86 g	1.47 g					
		1,3,9			1,3,4			1,9,(3)			1					
Uzsonna					Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel			Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal kígyóborkával			Diétás péksütemény		
		Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 271.39 Kcal / 1,134.41 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		11.39 g	20.08 g	6.53 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.08 g	12.56 g	3.99 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.08 g	4.68 g	1.87 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.19 g	4.40 g	0.79 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g					
		1						1								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csilagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34

Élelmezésvetető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év				Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával	Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Hot-dog								
					Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ	Energia: 329.19 Kcal / 1,376.01 KJ	Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ	Energia: 272.36 Kcal / 1,138.46 KJ								
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					5.72 g	9.65 g	2.17 g	9.51 g	13.28 g	4.00 g	5.83 g	9.67 g	2.19 g	22.52 g	24.56 g	9.39 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.52 g	13.39 g	0.86 g	57.43 g	21.42 g	0.19 g	59.23 g	13.39 g	0.82 g		
			1			1			1			1				
Ebéd	5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év				Pünkösöd Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel	Cukkinikrémleves Pírtott kenyérfocskával Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal	Babgulyás MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval (tej nélkül) Diétás pékáru BL Alma								
					Energia: 618.12 Kcal / 2,583.74 KJ	Energia: 844.24 Kcal / 3,528.92 KJ	Energia: 538.96 Kcal / 2,252.85 KJ	Energia: 724.15 Kcal / 3,026.95 KJ								
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					19.76 g	27.71 g	6.76 g	24.46 g	46.52 g	6.78 g	22.20 g	20.62 g	5.76 g	15.54 g	25.27 g	2.76 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			71.75 g	0.02 g	2.37 g	78.97 g	3.59 g	5.22 g	65.68 g	3.01 g	1.87 g	106.84 g	9.86 g	1.47 g		
			1,3,9			1,3,4			1,9,(3)			1				
Uzsonna	5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év				Liga margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal kigyóuborkával	Diétás péksütemény								
					Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 271.39 Kcal / 1,134.41 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ								
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					11.39 g	20.08 g	6.53 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.08 g	12.56 g	3.99 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			29.08 g	4.68 g	1.87 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.19 g	4.40 g	0.79 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g		
			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd			szerda			csütörtök			péntek			
 <p>Ebéd</p>	<p>5310 - 5314 (151/134) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 15-18 éves</p>	<p>Pütkösd</p>	Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel			Cukkinikrémleves Pirított kenyérkockával Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával			Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal			Babgulyás MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval (tej nélkül) Diétás pékáru BL Alma			
			Energia: 882.78 Kcal / 3,690.02 Kj			Energia: 1,415.20 Kcal / 5,915.54 Kj			Energia: 767.12 Kcal / 3,206.56 Kj			Energia: 847.13 Kcal / 3,541.00 Kj			
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
				29.44 g	44.23 g	10.99 g	34.59 g	93.39 g	12.62 g	31.83 g	34.79 g	9.65 g	19.87 g	27.25 g	3.25 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
				90.79 g	0.02 g	4.93 g	104.68 g	5.99 g	7.15 g	80.98 g	5.01 g	2.64 g	128.33 g	16.70 g	1.91 g
				1,3,9			1,3,4			1,9,(3)			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 10-mustár | 13-csillagfürt |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

.....
Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

15 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Ebéd	5315 - 5318 Tej,-szója,-citrus-,- kókusz,-zab,-olajos magmentes 7-14 év	Pütkösd	Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel			Cukkinikrémleves Pirított kenyérkockával Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával			Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti			Babgulyás Diétás pékárú BL MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval(tej nélkül) Alma		
			Energia: 618.11 Kcal / 2,583.70 KJ			Energia: 844.24 Kcal / 3,528.92 KJ			Energia: 534.68 Kcal / 2,234.96 KJ			Energia: 724.15 Kcal / 3,026.95 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			19.76 g	27.71 g	6.76 g	24.46 g	46.52 g	6.78 g	22.20 g	20.27 g	5.76 g	15.54 g	25.27 g	2.76 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.74 g	0.01 g	2.36 g	78.97 g	3.59 g	5.22 g	65.38 g	3.01 g	1.87 g	106.84 g	9.86 g	1.47 g			
1,3,9			1,3,4			1,9,(3)			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11730967-4-08
34.

Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 Tízórai	5330 - 5333 Tej-, szója-, zab-, citrus-, paradicsom-, olajos mag- és fokhagymamentes 7-14 év		Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párízival Paprikával	Kakaó riztejből Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Mustár								
			Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ	Energia: 329.19 Kcal / 1,376.01 KJ	Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ	Energia: 306.20 Kcal / 1,279.92 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			5.72 g	9.65 g	2.17 g	9.51 g	13.28 g	4.00 g	5.83 g	9.67 g	2.19 g	23.66 g	25.84 g	9.39 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.52 g	13.39 g	0.86 g	57.43 g	21.42 g	0.19 g	63.63 g	13.39 g	1.20 g
		1	1	1	1,10,(12)									
Ebéd	5330 - 5333 Tej-, szója-, zab-, citrus-, paradicsom-, olajos mag- és fokhagymamentes 7-14 év	Pünkösöd	Daragaluska leves Csíkos tokány Párolt rizzsel	Cukkinikrémleves Pirított kenyérkockával Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Húsos spagetti Növényi sajt szóráttal	Babgulyás Diétás pékáru BL MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval(tej nélkül) Alma								
			Energia: 618.12 Kcal / 2,583.74 KJ	Energia: 844.24 Kcal / 3,528.92 KJ	Energia: 474.01 Kcal / 1,981.36 KJ	Energia: 724.15 Kcal / 3,026.95 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			19.76 g	27.71 g	6.76 g	24.46 g	46.52 g	6.78 g	19.20 g	17.77 g	4.60 g	15.54 g	25.27 g	2.76 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			71.75 g	0.02 g	2.37 g	78.97 g	3.59 g	5.22 g	59.05 g	0.01 g	1.58 g	106.84 g	9.86 g	1.47 g
		1,3,9	1,3,4	1,9,(3)	1									
Uzsonna	5330 - 5333 Tej-, szója-, zab-, citrus-, paradicsom-, olajos mag- és fokhagymamentes 7-14 év		Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal kigyóuborkával	Diétás péksütemény								
			Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 271.39 Kcal / 1,134.41 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			11.39 g	20.08 g	6.53 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.08 g	12.56 g	3.99 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			29.08 g	4.68 g	1.87 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.19 g	4.40 g	0.79 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g
		1	1	1	1									

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

34.


Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5335 - 5338 Tej-szója- búzafehérjementes 7-14 év				Rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mini mézzel			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Gluténmentes pékáru Sertés párizsival Paprikával			Karamellás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Hot-dog		
					Energia: 358.95 Kcal / 1,500.41 KJ			Energia: 333.18 Kcal / 1,392.69 KJ			Energia: 360.77 Kcal / 1,508.02 KJ			Energia: 345.80 Kcal / 1,445.44 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					3.80 g	9.92 g	2.33 g	7.59 g	13.55 g	4.16 g	3.72 g	9.91 g	2.33 g	22.28 g	26.00 g	9.59 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			59.60 g	24.63 g	0.45 g	41.89 g	13.79 g	1.13 g	60.13 g	25.16 g	0.45 g	68.63 g	14.19 g	0.70 g		
Ebéd	5335 - 5338 Tej-szója- búzafehérjementes 7-14 év	Püünkösöd			Kukoricagaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel			Cukkinikrémleves Kölesgolyóval Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával			Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal			Babgulyás GM pékáru MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval (tej nélkül) Görögdinnye		
					Energia: 616.32 Kcal / 2,576.22 KJ			Energia: 656.12 Kcal / 2,742.58 KJ			Energia: 539.07 Kcal / 2,253.31 KJ			Energia: 703.18 Kcal / 2,939.29 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					18.47 g	30.02 g	6.68 g	17.95 g	35.61 g	5.35 g	16.01 g	23.97 g	5.97 g	12.62 g	28.77 g	3.23 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			67.82 g	0.00 g	2.66 g	64.08 g	3.63 g	4.49 g	63.86 g	6.21 g	1.89 g	96.81 g	9.85 g	1.45 g		
			9			4			9							
Uzsonna	5335 - 5338 Tej- szója- búzafehérjementes 7-14 év				Liga margarinos Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel			Diétás péksütemény			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Zala felvágottal kígyóuborkával			Diétás péksütemény		
					Energia: 347.69 Kcal / 1,453.34 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 275.38 Kcal / 1,151.09 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					9.47 g	20.35 g	6.69 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.16 g	12.83 g	4.15 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			28.45 g	5.08 g	2.14 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.56 g	4.80 g	1.06 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08



Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20.- 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 <p>Tízórai</p> <p>5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év</p>			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Mustár								
			Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ	Energia: 329.19 Kcal / 1,376.01 KJ	Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ	Energia: 306.20 Kcal / 1,279.92 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			5.72 g	9.65 g	2.17 g	9.51 g	13.28 g	4.00 g	5.83 g	9.67 g	2.19 g	23.66 g	25.84 g	9.39 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.52 g	13.39 g	0.86 g	57.43 g	21.42 g	0.19 g	63.63 g	13.39 g	1.20 g
		1			1			1			1,10,(12)			
<p>Ebéd</p> <p>5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év</p>		Püstkösd	Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel	Cukkinikrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Húsos spagetti Növényi sajt szórattal	Babgulyás Diétás pékáru BL MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval(tej nélkül) Görögdinnye								
			Energia: 602.07 Kcal / 2,516.65 KJ	Energia: 660.70 Kcal / 2,761.73 KJ	Energia: 474.12 Kcal / 1,981.82 KJ	Energia: 718.66 Kcal / 3,004.00 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			18.61 g	27.08 g	6.60 g	18.26 g	35.37 g	5.31 g	13.01 g	21.12 g	4.81 g	15.69 g	24.97 g	2.76 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			70.30 g	0.00 g	2.34 g	64.71 g	3.59 g	4.49 g	57.23 g	3.21 g	1.60 g	106.09 g	9.86 g	1.47 g
		1			1,4			9			1			
<p>Uzsonna</p> <p>5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év</p>			Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Vaníliás köleskrém Diétás pékáru BL	Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal kígyóborkával	Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL								
			Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 KJ	Energia: 207.19 Kcal / 866.05 KJ	Energia: 271.39 Kcal / 1,134.41 KJ	Energia: 164.48 Kcal / 687.53 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			11.39 g	20.08 g	6.53 g	6.15 g	1.12 g	0.12 g	10.08 g	12.56 g	3.99 g	5.58 g	0.97 g	0.07 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			29.08 g	4.68 g	1.87 g	42.83 g	8.09 g	0.08 g	29.19 g	4.40 g	0.79 g	33.08 g	2.40 g	0.08 g
		1			1			1			1			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid


13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 Tízórai	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év		Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával	Kakaó riztejből Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Hot-dog								
			Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ	Energia: 329.19 Kcal / 1,376.01 KJ	Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ	Energia: 272.36 Kcal / 1,138.46 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			5.72 g	9.65 g	2.17 g	9.51 g	13.28 g	4.00 g	5.83 g	9.67 g	2.19 g	22.52 g	24.56 g	9.39 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.52 g	13.39 g	0.86 g	57.43 g	21.42 g	0.19 g	59.23 g	13.39 g	0.82 g		
		1			1			1			1			
Ebéd	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	PüNKÖSD	Daragaluska leves Csíkos tokány Párolt rizszel	Cukkinikrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal	Babgulyás Diétás pékáru BL MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval(tej nélkül) Görögdinnye								
			Energia: 602.07 Kcal / 2,516.65 KJ	Energia: 660.70 Kcal / 2,761.73 KJ	Energia: 539.07 Kcal / 2,253.31 KJ	Energia: 718.66 Kcal / 3,004.00 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			18.61 g	27.08 g	6.60 g	18.26 g	35.37 g	5.31 g	16.01 g	23.97 g	5.97 g	15.69 g	24.97 g	2.76 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	70.30 g	0.00 g	2.34 g	64.71 g	3.59 g	4.49 g	63.86 g	6.21 g	1.89 g	106.09 g	9.86 g	1.47 g		
		1			1,4			9			1			
Uzsonna	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év		Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal kigyóuborkával	Diétás péksütemény								
			Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 271.39 Kcal / 1,134.41 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			11.39 g	20.08 g	6.53 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.08 g	12.56 g	3.99 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.08 g	4.68 g	1.87 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.19 g	4.40 g	0.79 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g		
		1			1			1			1			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20.- 2024.05.24.

		hétfő	kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai 5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év			Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Mini mézzel			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Kakaó riztejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Limonádé Hot-dog		
			Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ			Energia: 329.19 Kcal / 1,376.01 KJ			Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ			Energia: 261.45 Kcal / 1,092.86 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			5.72 g	9.65 g	2.17 g	9.51 g	13.28 g	4.00 g	5.83 g	9.67 g	2.19 g	22.55 g	24.60 g	9.39 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.52 g	13.39 g	0.86 g	57.43 g	21.42 g	0.19 g	56.12 g	9.99 g	0.82 g	
		1			1			1			1			
Ebéd 5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év		Pünkösöd	Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizzsel			Cukkinikrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával			Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal			Babgulyás Diétás pékáru BL MIMEN piskóta kocka sokoládé sodóval(tej nélkül) Görögdinnye		
			Energia: 602.07 Kcal / 2,516.65 KJ			Energia: 660.70 Kcal / 2,761.73 KJ			Energia: 539.07 Kcal / 2,253.31 KJ			Energia: 718.66 Kcal / 3,004.00 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			18.61 g	27.08 g	6.60 g	18.26 g	35.37 g	5.31 g	16.01 g	23.97 g	5.97 g	15.69 g	24.97 g	2.76 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.30 g	0.00 g	2.34 g	64.71 g	3.59 g	4.49 g	63.86 g	6.21 g	1.89 g	106.09 g	9.86 g	1.47 g	
		1			1,4			9			1			
Uzsonna 5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év			Liga margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel			Diétás péksütemény			Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal Kígyóborkával			Diétás péksütemény		
			Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 271.39 Kcal / 1,134.41 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			11.39 g	20.08 g	6.53 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.08 g	12.56 g	3.99 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.08 g	4.68 g	1.87 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.19 g	4.40 g	0.79 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	
		1						1						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

15 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Ebéd	5620- 5623 (1690/1693) Tej-, tojás-, zeller-, meggy-, mogyoró-, citrus-, szezámmag-, mák-és NYERS répamentes 7-14 év	Pütkösd	Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel			Cukkinikrémleves Pírított kenyérkockával Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával			Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal			Babgulyás Diétás pékárú BL MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval(tej nélkül) Görögdinnye		
			Energia: 602.07 Kcal / 2,516.65 KJ			Energia: 660.70 Kcal / 2,761.73 KJ			Energia: 530.69 Kcal / 2,218.28 KJ			Energia: 718.66 Kcal / 3,004.00 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			18.61 g	27.08 g	6.60 g	18.26 g	35.37 g	5.31 g	15.36 g	23.94 g	5.97 g	15.69 g	24.97 g	2.76 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			70.30 g	0.00 g	2.34 g	64.71 g	3.59 g	4.49 g	62.56 g	6.21 g	1.89 g	106.09 g	9.86 g	1.47 g
1			1,4						1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34

Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 <p>Tízórai</p>	<p>5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év</p>		Rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Gluténmentes pékáru Sertés párizsival Paprikával	Karamellás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru	Herba tea citromlé nélkül Hot-dog								
			Energia: 358.95 Kcal / 1,500.41 KJ	Energia: 333.18 Kcal / 1,392.69 KJ	Energia: 360.77 Kcal / 1,508.02 KJ	Energia: 345.80 Kcal / 1,445.44 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			3.80 g	9.92 g	2.33 g	7.59 g	13.55 g	4.16 g	3.72 g	9.92 g	2.33 g	22.28 g	26.00 g	9.59 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			59.60 g	24.63 g	0.45 g	41.89 g	13.79 g	1.13 g	60.14 g	25.16 g	0.45 g	68.63 g	14.19 g	0.70 g
<p>Ebéd</p>	<p>5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év</p>		Püünkösd Kukoricagaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel	Cukkinikrémléves Kölesgolyóval Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal	Babgulyás GM pékáru MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval(tej nélkül) Görögdinnye								
			Energia: 616.32 Kcal / 2,576.22 KJ	Energia: 656.12 Kcal / 2,742.58 KJ	Energia: 539.07 Kcal / 2,253.31 KJ	Energia: 703.19 Kcal / 2,939.33 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			18.47 g	30.02 g	6.68 g	17.95 g	35.61 g	5.35 g	16.01 g	23.97 g	5.97 g	12.62 g	28.77 g	3.24 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			67.82 g	0.00 g	2.66 g	64.08 g	3.63 g	4.49 g	63.86 g	6.21 g	1.89 g	96.81 g	9.86 g	1.45 g
		9		4		9								
<p>Uzsonna</p>	<p>5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év</p>		Liga margarinos Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Zala felvágottal kígyóborkával	Diétás péksütemény								
			Energia: 347.69 Kcal / 1,453.34 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 275.38 Kcal / 1,151.09 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			9.47 g	20.35 g	6.69 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.16 g	12.83 g	4.15 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			28.45 g	5.08 g	2.14 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.56 g	4.80 g	1.06 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-6-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

.....
Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 Tízórai	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év		Tej Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Gluténmentes pékáru Sertés párizsival Paprikával	Karamellás tej Liga margarinos Gluténmentes pékáru	Limonádé Hot-dog								
			Energia: 372.03 Kcal / 1,555.09 KJ	Energia: 333.18 Kcal / 1,392.69 KJ	Energia: 374.34 Kcal / 1,564.74 KJ	Energia: 334.89 Kcal / 1,399.84 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			10.54 g	11.00 g	3.73 g	7.59 g	13.55 g	4.16 g	10.49 g	11.02 g	3.73 g	22.31 g	26.04 g	9.59 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	54.34 g	16.60 g	0.72 g	41.89 g	13.79 g	1.13 g	54.93 g	17.14 g	0.72 g	65.52 g	10.79 g	0.70 g		
		7				7								
Ebéd	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év		Püünkösöd	Kukoricagaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel	Cukkinikrémleves Kölesgolyóval Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Babgulyás GM GM pékáru MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval Görögdinnye							
			Energia: 616.32 Kcal / 2,576.22 KJ	Energia: 676.85 Kcal / 2,829.23 KJ	Energia: 606.25 Kcal / 2,534.13 KJ	Energia: 806.31 Kcal / 3,370.38 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			18.47 g	30.03 g	6.69 g	18.32 g	37.12 g	5.16 g	21.00 g	29.11 g	9.04 g	20.48 g	30.20 g	4.25 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	67.83 g	0.01 g	2.66 g	66.78 g	3.63 g	4.46 g	64.00 g	6.21 g	2.30 g	111.66 g	8.01 g	1.68 g		
		9			4,(7)			7,9			7,9			
Uzsonna	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év		Liga margarinos Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Zala felvágottal kigyóuborkával	Diétás péksütemény								
			Energia: 347.69 Kcal / 1,453.34 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 275.38 Kcal / 1,151.09 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			9.47 g	20.35 g	6.69 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.16 g	12.83 g	4.15 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.45 g	5.08 g	2.14 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.56 g	4.80 g	1.06 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.....
Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda			csütörtök			péntek				
 eatrend Ebéd	5900 - 5904 (319/1143) Gluténmentes 15-18 éves	Pünkösöd	Kukoricagaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel			Cukkinikrémleves Kölesgolyóval Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával			Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Babgulyás GM GM pékáru MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval Görögdinnye		
			Energia: 883.87 Kcal / 3,694.58 KJ			Energia: 1,107.66 Kcal / 4,630.02 KJ			Energia: 878.01 Kcal / 3,670.08 KJ			Energia: 917.92 Kcal / 3,836.91 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			27.72 g	47.44 g	10.84 g	31.03 g	67.06 g	9.12 g	32.51 g	45.01 g	14.35 g	26.39 g	33.32 g	5.10 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			86.23 g	0.01 g	5.33 g	93.75 g	6.05 g	6.59 g	84.25 g	9.01 g	3.28 g	126.33 g	9.50 g	2.17 g
9			4,(7)			7,9			7,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.


Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 11130967-4-08

34.

.....
 Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Tízórai	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év		Rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Gluténmentes pékáru Sertés párizsival Paprikával	Karamellás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru	Herba tea citromlé nélkül Hot-dog								
			Energia: 358.95 Kcal / 1,500.41 KJ	Energia: 333.18 Kcal / 1,392.69 KJ	Energia: 360.77 Kcal / 1,508.02 KJ	Energia: 345.80 Kcal / 1,445.44 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			3.80 g	9.92 g	2.33 g	7.59 g	13.55 g	4.16 g	3.72 g	9.92 g	2.33 g	22.28 g	26.00 g	9.59 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	59.60 g	24.63 g	0.45 g	41.89 g	13.79 g	1.13 g	60.14 g	25.16 g	0.45 g	68.63 g	14.19 g	0.70 g		
Ebéd	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év		Pünkösöd	Kukoricagaluska leves Csíkos tokány Párolt rizszel	Cukkinikrémleves Kölesgolyóval Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal	Babgulyás GM pékáru MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval(tej nélkül) Görögdinnye							
			Energia: 608.38 Kcal / 2,543.03 KJ	Energia: 656.12 Kcal / 2,742.58 KJ	Energia: 539.07 Kcal / 2,253.31 KJ	Energia: 703.19 Kcal / 2,939.33 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			18.04 g	29.64 g	6.65 g	17.95 g	35.61 g	5.35 g	16.01 g	23.97 g	5.97 g	12.62 g	28.77 g	3.24 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	67.12 g	0.00 g	2.64 g	64.08 g	3.63 g	4.49 g	63.86 g	6.21 g	1.89 g	96.81 g	9.86 g	1.45 g		
				4			9							
Uzsonna	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év		Liga margarinos Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Zala felvágottal kígyóborkával	Diétás péksütemény								
			Energia: 347.69 Kcal / 1,453.34 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 275.38 Kcal / 1,151.09 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			9.47 g	20.35 g	6.69 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.16 g	12.83 g	4.15 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.45 g	5.08 g	2.14 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.56 g	4.80 g	1.06 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
34.
Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20 - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 <p>Tízórai</p>	<p>6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év</p>		Rizstej Liga margarinós Gluténmentes pékáru Csirkemellsonkával	Zöld tea Liga margarinós Gluténmentes pékáru Sertés pázisival Paprikával	Rizstej Liga margarinós Gluténmentes pékáru	Zöld tea Hot-dog Salátalevéllel								
			Energia: 326.68 Kcal / 1,365.52 KJ	Energia: 279.89 Kcal / 1,169.94 KJ	Energia: 293.52 Kcal / 1,226.91 KJ	Energia: 293.13 Kcal / 1,225.28 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			8.82 g	10.76 g	2.60 g	7.67 g	13.57 g	4.16 g	3.72 g	9.92 g	2.33 g	22.41 g	26.03 g	9.59 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	44.66 g	8.43 g	1.09 g	28.50 g	0.40 g	1.13 g	43.40 g	8.43 g	0.45 g	55.32 g	0.80 g	0.70 g		
<p>Ebéd</p>	<p>6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év</p>	Pükkösd	Kukoricagaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel	Cukkinikrémléves Kölesgolyóval Roston sült hal szelet Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Húsos spagetti Növényi sajt szóráttal	Gulyásleves GM pékáru Kölesfelfűjt								
			Energia: 608.37 Kcal / 2,542.99 KJ	Energia: 499.52 Kcal / 2,087.99 KJ	Energia: 474.12 Kcal / 1,981.82 KJ	Energia: 567.63 Kcal / 2,372.69 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			18.03 g	29.63 g	6.65 g	28.35 g	16.75 g	3.37 g	13.01 g	21.12 g	4.81 g	15.21 g	8.15 g	1.84 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	67.11 g	0.00 g	2.64 g	57.87 g	19.63 g	5.75 g	57.23 g	3.21 g	1.60 g	108.74 g	3.01 g	1.64 g		
				4			9			9,15,(12)				
<p>Uzsonna</p>	<p>6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év</p>		Liga margarinós Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinós Gluténmentes pékáru Zala felvágottal Salátalevéllel	Vaníliás puding diabrizstej Gluténmentes pékáru								
			Energia: 347.69 Kcal / 1,453.34 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 271.30 Kcal / 1,134.03 KJ	Energia: 162.68 Kcal / 680.00 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			9.47 g	20.35 g	6.69 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	7.81 g	12.80 g	3.85 g	3.66 g	1.24 g	0.23 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.45 g	5.08 g	2.14 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	27.96 g	0.40 g	1.05 g	31.01 g	1.36 g	0.35 g		
										15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

15 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Ebéd	6110 (375) Diabetikus (80 gr CH) Felnőtt	Püskösd	Zöldségleves Csikós tokány Párolt barna rizzsel			Cukkinikrémleves Kölesgolyóval Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával			Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Teljes kiőrlésű tésztával Reszelt sajttal			Gulyásleves csirkehúsból Kölesfelfűjt Alma		
			Energia: 988.74 Kcal / 4,132.93 KJ			Energia: 1,028.78 Kcal / 4,300.30 KJ			Energia: 957.45 Kcal / 4,002.14 KJ			Energia: 598.94 Kcal / 2,503.57 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			27.39 g	61.23 g	14.48 g	29.04 g	66.46 g	9.20 g	40.99 g	61.09 g	15.29 g	29.03 g	17.65 g	4.39 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.41 g	0.00 g	5.83 g	77.60 g	9.39 g	5.68 g	77.29 g	2.44 g	5.23 g	79.42 g	0.02 g	0.66 g			
1,7,9			1,4,7,9			1,3,7,9,15			3,7,9,15					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Céppontos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20.- 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Ebéd	6180 (137) Diabetikus (30-15-60- 15-40 gr CH) 15-18 éves	Püskösd	Zöldségleves Csikós tokány Párolt barna rizzzsel	CukkinikréMLEves Kölesgolyóval Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Teljes kiőrlésű tésztával Reszelt sajttal	Gulyásleves csirkehúsból Kölesfelfűjt Alma								
			Energia: 861.22 Kcal / 3,599.90 KJ	Energia: 685.00 Kcal / 2,863.30 KJ	Energia: 771.54 Kcal / 3,225.04 KJ	Energia: 420.26 Kcal / 1,756.69 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			25.58 g	57.69 g	14.06 g	19.27 g	41.33 g	5.84 g	33.69 g	49.84 g	13.12 g	19.59 g	11.96 g	3.01 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			59.46 g	0.00 g	5.24 g	58.71 g	8.56 g	4.12 g	59.29 g	1.83 g	4.21 g	57.34 g	0.01 g	0.45 g
		1,7,9		1,4,7,9		1,3,7,9,15		3,7,9,15						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20- 2024.05.24.

		hétfő	kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	6190 Diabetikus (30-45-25 gr CH) 7-14 év		Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Csirkemellsonkával			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Sertés párizsival paprikával			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Sajt szelettel			Herba tea édesítőszerrel Hot-dog		
		Energia: 325.37 Kcal / 1,360.05 KJ			Energia: 374.29 Kcal / 1,564.53 KJ			Energia: 422.23 Kcal / 1,764.92 KJ			Energia: 133.73 Kcal / 558.99 KJ			
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			12.77 g	15.90 g	4.22 g	11.21 g	22.18 g	6.60 g	16.45 g	25.42 g	10.62 g	13.51 g	14.74 g	5.63 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			31.85 g	0.04 g	1.14 g	31.45 g	0.04 g	1.20 g	30.85 g	0.04 g	1.09 g	27.58 g	0.04 g	0.76 g
			1,15			1,15			1,7,15			1,7,15		
Ebéd	6190 Diabetikus (30-45-25 gr CH) 7-14 év		Pünkösöd Zöldségleves Csikós tokány Párolt barna rizszel			Cukkinikrémleves Kölesgolyóval Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával			Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Teljes kiőrlésű tésztával Reszelt sajttal			Gulyásleves csirkehúsból Kölesfelfűjt Alma		
		Energia: 776.22 Kcal / 3,244.60 KJ			Energia: 557.83 Kcal / 2,331.73 KJ			Energia: 625.28 Kcal / 2,613.67 KJ			Energia: 350.57 Kcal / 1,465.38 KJ			
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			24.37 g	55.33 g	13.78 g	15.96 g	33.82 g	4.97 g	27.88 g	40.29 g	11.04 g	16.03 g	9.83 g	2.43 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			44.83 g	0.00 g	4.85 g	47.27 g	8.56 g	3.44 g	47.98 g	1.52 g	3.43 g	48.40 g	0.01 g	0.37 g
			1,7,9			1,4,7,9			1,3,7,9,15			3,7,9,15		
Uzsonna	6190 Diabetikus (30-45-25 gr CH) 7-14 év		Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel			Diétás péksütemény			Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Zala felvágottal kígyóborkával			Diétás péksütemény		
		Energia: 382.64 Kcal / 1,599.44 KJ			Energia: 216.64 Kcal / 905.56 KJ			Energia: 329.29 Kcal / 1,376.43 KJ			Energia: 216.64 Kcal / 905.56 KJ			
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			10.50 g	26.96 g	8.43 g	1.20 g	9.52 g	0.72 g	10.44 g	21.02 g	6.47 g	1.20 g	9.52 g	0.72 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			24.22 g	6.24 g	1.97 g	25.44 g	15.12 g	0.24 g	24.19 g	4.40 g	1.08 g	25.44 g	15.12 g	0.24 g
			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-43
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 Tízórai	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20- 30 gr CH) 7-14 év		Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Csirkemellsonkával	Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Sertés párizsival paprikával	Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Sajt szelettel	Herba tea édesítőszerrel Hot-dog								
			Energia: 275.66 Kcal / 1,152.26 KJ	Energia: 324.58 Kcal / 1,356.74 KJ	Energia: 372.52 Kcal / 1,557.13 KJ	Energia: 90.01 Kcal / 376.24 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			10.82 g	15.64 g	4.20 g	9.26 g	21.92 g	6.58 g	14.50 g	25.16 g	10.60 g	9.01 g	9.82 g	3.76 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			22.00 g	0.04 g	1.11 g	21.60 g	0.04 g	1.17 g	21.00 g	0.04 g	1.06 g	18.42 g	0.04 g	0.50 g
		1,15		1,15		1,7,15		1,7,15				1,7,15		
Ebéd	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20- 30 gr CH) 7-14 év	PüNKÖSD	Zöldségleves Csikós tokány Párolt barna rizzsel	CukkinikréMLEVES Kölesgolyóval Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Teljes kiőrlésű tésztával Reszelt sajttal	Gulyásleves csirkehúsból Kölesfelfújt Alma								
			Energia: 776.22 Kcal / 3,244.60 KJ	Energia: 557.83 Kcal / 2,331.73 KJ	Energia: 625.28 Kcal / 2,613.67 KJ	Energia: 350.57 Kcal / 1,465.38 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			24.37 g	55.33 g	13.78 g	15.96 g	33.82 g	4.97 g	27.88 g	40.29 g	11.04 g	16.03 g	9.83 g	2.43 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			44.83 g	0.00 g	4.85 g	47.27 g	8.56 g	3.44 g	47.98 g	1.52 g	3.43 g	48.40 g	0.01 g	0.37 g
		1,7,9		1,4,7,9		1,3,7,9,15		3,7,9,15						
Uzsonna	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20- 30 gr CH) 7-14 év		Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Zala felvágottal kígyóborkával	Diétás péksütemény								
			Energia: 368.43 Kcal / 1,540.04 KJ	Energia: 162.48 Kcal / 679.17 KJ	Energia: 315.08 Kcal / 1,317.03 KJ	Energia: 162.48 Kcal / 679.17 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			9.94 g	26.88 g	8.42 g	0.90 g	7.14 g	0.54 g	9.88 g	20.94 g	6.46 g	0.90 g	7.14 g	0.54 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			21.41 g	6.24 g	1.96 g	19.08 g	11.34 g	0.18 g	21.38 g	4.40 g	1.07 g	19.08 g	11.34 g	0.18 g
		1				1								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

.....

Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Ebéd	5005 - 5008 Földimogyoró mentes 7-14 év	Pütkösd	Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel			CukkinikréMLEves PíRított kenyérkockával Rántott halfilé PetreZselymes burgonyával Házi káposztasalátával			Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Babgulyás Diétás pékárú BL MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval Görögdinnye		
			Energia: 712.91 Kcal / 2,979.96 KJ			Energia: 939.32 Kcal / 3,926.36 KJ			Energia: 648.68 Kcal / 2,711.48 KJ			Energia: 824.21 Kcal / 3,445.20 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav
			21.36 g	35.19 g	9.23 g	25.50 g	49.95 g	7.31 g	28.86 g	26.69 g	9.31 g	20.20 g	31.15 g	4.46 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			76.90 g	0.01 g	3.83 g	95.22 g	14.94 g	4.68 g	72.77 g	3.02 g	2.68 g	114.23 g	8.01 g	1.91 g
1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,7,9,(3)			1,7,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Tízórai	5020 - 5023 (617/155) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 7-14 év		Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával	Kakaó Liga margarinós Diétás pékáru BL	Limonádé Hot-dog								
			Energia: 368.04 Kcal / 1,538.41 KJ	Energia: 329.19 Kcal / 1,376.01 KJ	Energia: 343.35 Kcal / 1,435.20 KJ	Energia: 152.17 Kcal / 636.07 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			12.46 g	10.73 g	3.57 g	9.51 g	13.28 g	4.00 g	12.66 g	10.76 g	3.59 g	11.29 g	12.32 g	4.70 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	54.97 g	16.20 g	0.45 g	42.52 g	13.39 g	0.86 g	48.78 g	9.99 g	0.45 g	33.20 g	9.99 g	0.63 g		
		1,7			1			1,7			1,7			
Ebéd	5020 - 5023 (617/155) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 7-14 év	Pütkösd	Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel	Cukkinikrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott csirkemell Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Babgulyás Diétás pékáru BL MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval Körte								
			Energia: 712.91 Kcal / 2,979.96 KJ	Energia: 915.21 Kcal / 3,825.58 KJ	Energia: 648.68 Kcal / 2,711.48 KJ	Energia: 857.01 Kcal / 3,582.30 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			21.36 g	35.19 g	9.23 g	28.51 g	46.13 g	6.50 g	28.86 g	26.69 g	9.31 g	20.05 g	31.30 g	4.46 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	76.90 g	0.01 g	3.83 g	95.54 g	14.94 g	4.26 g	72.77 g	3.02 g	2.68 g	122.48 g	8.01 g	1.90 g		
		1,3,7,9			1,3,7,9			1,7,9,(3)			1,7,9			
Uzsonna	5020 - 5023 (617/155) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 7-14 év		Liga margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal kígyóuborkával	Diétás péksütemény								
			Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 271.39 Kcal / 1,134.41 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			11.39 g	20.08 g	6.53 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.08 g	12.56 g	3.99 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.08 g	4.68 g	1.87 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.19 g	4.40 g	0.79 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g		
		1			1			1			1			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17763408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Élelmészvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 Tízórai	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év		Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával	Zöld tea Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával	Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL	Zöld tea Hot-dog Mustár								
			Energia: 335.77 Kcal / 1,403.52 KJ	Energia: 275.91 Kcal / 1,153.30 KJ	Energia: 302.61 Kcal / 1,264.91 KJ	Energia: 143.64 Kcal / 600.42 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			17.48 g	11.57 g	3.84 g	9.60 g	13.30 g	4.00 g	12.38 g	10.73 g	3.57 g	12.49 g	13.58 g	4.70 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			40.03 g	0.00 g	1.09 g	29.13 g	0.00 g	0.86 g	38.77 g	0.00 g	0.45 g	27.32 g	0.00 g	1.01 g
		1,7			1			1,7			1,7,10,(12)			
Ebéd	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	PüNKÖSD	Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel	CukkinikréMLEVES PíRított kenyéRkockáVAL Rántott halfilé Petrezselymes burgonyáVAL Házi káposztasalátáVAL	Tárkonyos zöldségLEVES Húsos spagetti Reszelt sajttal	Gulyásleves Diétás pékáru BL KölesfelfújT								
			Energia: 712.91 Kcal / 2,979.96 KJ	Energia: 939.32 Kcal / 3,926.36 KJ	Energia: 583.73 Kcal / 2,439.99 KJ	Energia: 864.46 Kcal / 3,613.44 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			21.36 g	35.19 g	9.23 g	25.50 g	49.95 g	7.31 g	25.86 g	23.84 g	8.15 g	25.84 g	15.15 g	5.01 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			76.90 g	0.01 g	3.83 g	95.22 g	14.94 g	4.68 g	66.14 g	0.02 g	2.39 g	154.55 g	37.38 g	1.00 g
		1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,7,9,(3)			1,3,7,9			
Uzsonna	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év		Liga margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal kigyóuborkával	Vaníliás puding Diétás pékáru BL								
			Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 271.39 Kcal / 1,134.41 KJ	Energia: 299.76 Kcal / 1,253.00 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			11.39 g	20.08 g	6.53 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.08 g	12.56 g	3.99 g	10.03 g	6.01 g	2.95 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			29.08 g	4.68 g	1.87 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.19 g	4.40 g	0.79 g	51.05 g	18.18 g	0.18 g
		1						1			1			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezáM
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít

13-csillagfürt	14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer	

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.....
Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

15 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Ebéd	5050 - 5053 (1185/1184) PKU 7-14 év	Pütkösd	Zöldségleves levesbetéttel Zöldség pörkölt Párolt rizsszel PKU	Cukkinikrémleves Pirított kenyérkockával Rántott növényi sajt Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti gombával Növényi sajt szóráttal	Hamis gulyásleves Kenyér, PKU MIMEN piskóta kocka Vanília sodóval Alma								
			Energia: 497.42 Kcal / 2,079.22 KJ	Energia: 440.37 Kcal / 1,840.75 KJ	Energia: 353.40 Kcal / 1,477.21 KJ	Energia: 754.67 Kcal / 3,154.52 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
			2.05 g	16.85 g	2.11 g	7.78 g	10.92 g	2.00 g	7.94 g	8.99 g	1.22 g	6.12 g	30.12 g	2.29 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.69 g	0.02 g	2.06 g	76.29 g	4.72 g	3.79 g	59.62 g	3.01 g	1.63 g	112.85 g	7.11 g	1.59 g			
			3,9	1,(7)	3,9	1,(7)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11730967-4-08
34.

Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Tízórai	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajmagmentes 7-14 év		Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával	Kakaó Liga margarinós Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Salátalevéllel								
			Energia: 368.04 Kcal / 1,538.41 KJ	Energia: 329.19 Kcal / 1,376.01 KJ	Energia: 343.35 Kcal / 1,435.20 KJ	Energia: 272.98 Kcal / 1,141.06 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			12.46 g	10.73 g	3.57 g	9.51 g	13.28 g	4.00 g	12.66 g	10.76 g	3.59 g	22.57 g	24.57 g	9.39 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	54.97 g	16.20 g	0.45 g	42.52 g	13.39 g	0.86 g	48.78 g	9.99 g	0.45 g	59.31 g	13.39 g	0.82 g		
		1,7		1		1,7		1						
Ebéd	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajmagmentes 7-14 év	Pükkösd	Daragaluska leves Csíkos tokány Párolt rizzsel	Cukkinikrémleves Píritott kenyérkockával Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Húsos spagetti Reszelt sajttal	Babgulyás Diétás pékáru BL MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval Alma								
			Energia: 682.84 Kcal / 2,854.27 KJ	Energia: 755.78 Kcal / 3,159.16 KJ	Energia: 583.84 Kcal / 2,440.45 KJ	Energia: 829.70 Kcal / 3,468.15 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			19.76 g	34.53 g	9.08 g	19.30 g	38.80 g	5.84 g	19.67 g	27.19 g	8.36 g	20.05 g	31.45 g	4.46 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	72.48 g	0.00 g	2.87 g	80.96 g	14.94 g	3.95 g	64.32 g	3.22 g	2.41 g	114.98 g	8.01 g	1.91 g		
		1,7		1,4,7,9		1,7,9		1,7,9						
Uzsonna	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajmagmentes 7-14 év		Liga margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal kígyóborkával	Diétás péksütemény								
			Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 271.39 Kcal / 1,134.41 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			11.39 g	20.08 g	6.53 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.08 g	12.56 g	3.99 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.08 g	4.68 g	1.87 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.19 g	4.40 g	0.79 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g		
		1				1								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csilagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-6-13
Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető