


21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
	<b>5200 - 5202 (162/952)</b> Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év		Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával	Kakaó Liga margarinós Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Salátalevéllal								
			Energia: 368.04 Kcal / 1,538.41 KJ	Energia: 305.91 Kcal / 1,278.70 KJ	Energia: 343.15 Kcal / 1,434.37 KJ	Energia: 272.77 Kcal / 1,140.18 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			12.46 g	10.73 g	3.57 g	8.20 g	11.43 g	3.32 g	12.57 g	10.75 g	3.58 g	22.56 g	24.57 g	9.39 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			54.97 g	16.20 g	0.45 g	42.20 g	13.39 g	0.64 g	48.77 g	9.99 g	0.45 g	59.28 g	13.39 g	0.82 g
		1,7		1		1,7		1						
<b>Ebéd</b>	<b>5200 - 5202 (162/952)</b> Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Pükkösd	Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel	Cukkinikrémleves Pirított kenyérkockával Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Húsos spagetti Reszelt sajttal	Babgulyás Diétás pékáru BL MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval Alma								
			Energia: 545.26 Kcal / 2,279.19 KJ	Energia: 665.37 Kcal / 2,781.25 KJ	Energia: 503.48 Kcal / 2,104.55 KJ	Energia: 618.64 Kcal / 2,585.92 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			16.00 g	27.83 g	7.32 g	17.91 g	37.55 g	5.74 g	16.81 g	23.83 g	7.44 g	14.38 g	28.72 g	3.52 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			57.11 g	0.00 g	2.25 g	62.70 g	4.50 g	4.14 g	54.71 g	2.89 g	1.06 g	74.56 g	3.31 g	1.57 g
		1,7		1,4,7,9		1,7,9		1,7,9						
<b>Uzsonna</b>	<b>5200 - 5202 (162/952)</b> Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év		Liga margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal kígyóuborkával	Diétás péksütemény								
			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			11.28 g	20.07 g	6.53 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.71 g	10.96 g	3.41 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			28.82 g	3.12 g	1.87 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.40 g	0.59 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g
		1		1		1		1						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt	16-édesgyökér
14-puhatestűek	
15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

.....  
 34.

**Élelmezésvezető**

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
 <b>Reggeli</b>	<b>5300 - 5301 (800/801)</b> Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral	Rizstej Brockkolikrém Diétás pékáru BL Paprikával	Kakaó riztejből Liga margarinós Diétás pékáru BL	Limonádé Tojáskrém Diétás pékáru BL Paradicsommal								
		Energia: 288.20 Kcal / 1,204.68 KJ	Energia: 289.79 Kcal / 1,211.32 KJ	Energia: 300.73 Kcal / 1,257.05 KJ	Energia: 252.92 Kcal / 1,057.21 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.75 g	9.16 g	2.12 g	6.13 g	10.99 g	2.60 g	5.81 g	9.18 g	2.13 g	7.16 g	9.01 g	2.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.75 g	9.47 g	0.19 g	40.78 g	5.99 g	0.21 g	48.01 g	13.99 g	0.18 g	35.25 g	5.99 g	0.22 g		
		1,(12)		1		1		1,3					
<b>Tízórai</b>	<b>5300 - 5301 (800/801)</b> Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Nektarin	Banán	Alma	Nektarin								
		Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ	Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.47 g	0.23 g	0.03 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
5.89 g	0.00 g	0.00 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g		
<b>Ebéd</b>	<b>5300 - 5301 (800/801)</b> Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Püünkösd	Daragaluska leves Zöldbabfőzelék Tojásropogóssal Diétás pékáru BL	Cukkinikrémleves Pírtott kenyérbécsivel Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Uborkasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai pagetti Növényi sajt szórattal	Sertésraguleves MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval (tej nélkül) Alma							
		Energia: 595.95 Kcal / 2,491.07 KJ	Energia: 374.58 Kcal / 1,565.74 KJ	Energia: 379.44 Kcal / 1,586.06 KJ	Energia: 655.36 Kcal / 2,739.40 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.95 g	23.39 g	3.72 g	17.49 g	9.58 g	2.09 g	15.91 g	16.82 g	4.73 g	9.57 g	41.69 g	6.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.07 g	17.70 g	3.84 g	52.95 g	3.00 g	3.58 g	40.80 g	2.50 g	4.23 g	59.88 g	13.74 g	2.23 g		
		1,3,9		1,3,4		1,9,(3)		9					
<b>Uzsonna</b>	<b>5300 - 5301 (800/801)</b> Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Herba tea citromlé nélkül Vaniliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Növényi szendvicsszerűs (cheddar) Diétás pékáru BL Uborkával	Rizstej Diétás péksütemény								
		Energia: 312.39 Kcal / 1,305.79 KJ	Energia: 212.10 Kcal / 886.58 KJ	Energia: 246.96 Kcal / 1,032.29 KJ	Energia: 333.47 Kcal / 1,393.90 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.86 g	12.37 g	3.67 g	5.59 g	1.12 g	0.04 g	5.98 g	5.55 g	4.39 g	1.55 g	13.33 g	1.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.14 g	16.51 g	0.82 g	44.64 g	16.41 g	0.08 g	43.16 g	15.59 g	0.41 g	43.64 g	24.89 g	0.30 g		
		1		1		1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

**Allergén lista (kód-allergén)**


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>5300 - 5302</b> <b>(800/802)</b> <b>Tej- és</b> <b>rozslisztmentes</b> <b>4-6 év</b>		Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával	Kakaó riztejből Liga margarinos Diétás pékáru BL	Limonádé Hot-dog								
			Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ	Energia: 305.91 Kcal / 1,278.70 KJ	Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ	Energia: 245.03 Kcal / 1,024.23 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			5.72 g	9.65 g	2.17 g	8.20 g	11.43 g	3.32 g	5.83 g	9.67 g	2.19 g	22.55 g	24.60 g	9.39 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.20 g	13.39 g	0.64 g	57.43 g	21.42 g	0.19 g	52.06 g	5.99 g	0.82 g
		1		1		1		1		1		1		
<b>Ebéd</b>	<b>5300 - 5302</b> <b>(800/802)</b> <b>Tej- és</b> <b>rozslisztmentes</b> <b>4-6 év</b>	Pütkösd	Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel	Cukkinikrémleves Pirított kenyérkockával Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal	Babgulyás Diétás pékáru BL MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval (tej nélkül) Alma								
			Energia: 504.95 Kcal / 2,110.69 KJ	Energia: 730.72 Kcal / 3,054.41 KJ	Energia: 454.96 Kcal / 1,901.73 KJ	Energia: 594.98 Kcal / 2,487.02 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			16.20 g	23.24 g	5.65 g	21.32 g	40.12 g	5.87 g	18.71 g	17.18 g	4.80 g	12.81 g	24.58 g	2.57 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			57.22 g	0.02 g	1.95 g	68.53 g	2.40 g	4.42 g	56.01 g	2.51 g	5.44 g	79.29 g	8.36 g	1.24 g
		1,3,9		1,3,4		1,9,(3)		1						
<b>Uzsonna</b>	<b>5300 - 5302</b> <b>(800/802)</b> <b>Tej- és</b> <b>rozslisztmentes</b> <b>4-6 év</b>		Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal kigyóborkával	Diétás péksütemény								
			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			11.28 g	20.07 g	6.53 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.71 g	10.96 g	3.41 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			28.82 g	3.12 g	1.87 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.40 g	0.59 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g
		1		1		1		1		1		1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

.....  
 Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 <b>Tízórai</b>	<b>5310 - 5312 (151/903)</b> Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év		Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Hot-dog								
			Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ	Energia: 305.91 Kcal / 1,278.70 KJ	Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ	Energia: 272.36 Kcal / 1,138.46 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
			5.72 g	9.65 g	2.17 g	8.20 g	11.43 g	3.32 g	5.83 g	9.67 g	2.19 g	22.52 g	24.56 g	9.39 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.20 g	13.39 g	0.64 g	57.43 g	21.42 g	0.19 g	59.23 g	13.39 g	0.82 g
		1			1			1			1			
<b>Ebéd</b>	<b>5310 - 5312 (151/903)</b> Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	<b>Pütkösd</b>	Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizzsel	Cukkinikrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szorattal	Babgulyás MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval (tej nélkül) Diétás pékáru BL Alma								
			Energia: 504.95 Kcal / 2,110.69 KJ	Energia: 730.72 Kcal / 3,054.41 KJ	Energia: 454.96 Kcal / 1,901.73 KJ	Energia: 594.98 Kcal / 2,487.02 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
			16.20 g	23.24 g	5.65 g	21.32 g	40.12 g	5.87 g	18.71 g	17.18 g	4.80 g	12.81 g	24.58 g	2.57 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			57.22 g	0.02 g	1.95 g	68.53 g	2.40 g	4.42 g	56.01 g	2.51 g	5.44 g	79.29 g	8.36 g	1.24 g
		1,3,9			1,3,4			1,9,(3)			1			
<b>Uzsonna</b>	<b>5310 - 5312 (151/903)</b> Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év		Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal kigyóuborkával	Diétás péksütemény								
			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
			11.28 g	20.07 g	6.53 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.71 g	10.96 g	3.41 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			28.82 g	3.12 g	1.87 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.40 g	0.59 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g
		1			1			1			1			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén  
2-rák  
3-tojás

4-hal  
5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék  
9-zeller

10-mustár  
11-szezám  
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt  
14-puhatestűek  
15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

.....  
 Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 <b>Tízórai</b>	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év		Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Hot-dog								
			Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ	Energia: 305.91 Kcal / 1,278.70 KJ	Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ	Energia: 272.36 Kcal / 1,138.46 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			5.72 g	9.65 g	2.17 g	8.20 g	11.43 g	3.32 g	5.83 g	9.67 g	2.19 g	22.52 g	24.56 g	9.39 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.20 g	13.39 g	0.64 g	57.43 g	21.42 g	0.19 g	59.23 g	13.39 g	0.82 g
		1			1			1			1			
<b>Ebéd</b>	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Pümkösd	Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel	Cukkinikrémleves Pirított kenyérkockával Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Céklasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szórattal	Babgulyás Diétás pékáru BL MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval(tej nélkül) Alma								
			Energia: 491.57 Kcal / 2,054.76 KJ	Energia: 606.06 Kcal / 2,533.33 KJ	Energia: 467.63 Kcal / 1,954.69 KJ	Energia: 594.98 Kcal / 2,487.02 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			15.25 g	22.72 g	5.52 g	17.04 g	34.31 g	5.08 g	13.51 g	20.44 g	5.01 g	12.81 g	24.58 g	2.57 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			56.01 g	0.00 g	1.93 g	54.86 g	0.00 g	4.01 g	56.56 g	5.39 g	1.59 g	79.29 g	8.36 g	1.24 g
		1			1,4			9			1			
<b>Uzsonna</b>	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év		Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal kigyóuborkával	Diétás péksütemény								
			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			11.28 g	20.07 g	6.53 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.71 g	10.96 g	3.41 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			28.82 g	3.12 g	1.87 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.40 g	0.59 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g
		1			1			1			1			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	


**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

.....  
 34.

**Élelmézevvezető**

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p><b>Tízórai</b></p>	<p>5360 - 5362 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsőég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 4-6 év</p>				<p>Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mini mézzel</p>			<p>Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával</p>			<p>Kakaó riztejből Liga margarinos Diétás pékáru BL</p>			<p>Herba tea citromlé nélkül Hot-dog</p>		
		Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ			Energia: 305.91 Kcal / 1,278.70 KJ			Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ			Energia: 272.36 Kcal / 1,138.46 KJ					
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					5.72 g	9.65 g	2.17 g	8.20 g	11.43 g	3.32 g	5.83 g	9.67 g	2.19 g	22.52 g	24.56 g	9.39 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.20 g	13.39 g	0.64 g	57.43 g	21.42 g	0.19 g	59.23 g	13.39 g	0.82 g		
			1			1			1			1				
<p><b>Ebéd</b></p>	<p>5360 - 5362 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsőég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 4-6 év</p>	<b>Pünkösöd</b>			<p>Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel</p>			<p>Cukkinikrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával</p>			<p>Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal</p>			<p>Gulyásleves MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval (tej nélkül) Diétás pékáru BL Alma</p>		
		Energia: 504.95 Kcal / 2,110.69 KJ			Energia: 730.72 Kcal / 3,054.41 KJ			Energia: 454.96 Kcal / 1,901.73 KJ			Energia: 572.01 Kcal / 2,391.00 KJ					
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					16.20 g	23.24 g	5.65 g	21.32 g	40.12 g	5.87 g	18.71 g	17.18 g	4.80 g	8.75 g	26.39 g	2.69 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			57.22 g	0.02 g	1.95 g	68.53 g	2.40 g	4.42 g	56.01 g	2.51 g	5.44 g	73.44 g	8.35 g	0.25 g		
			1,3,9			1,3,4			1,9,(3)							
<p><b>Uzsonna</b></p>	<p>5360 - 5362 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsőég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 4-6 év</p>				<p>Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel</p>			<p>Diétás péksütemény</p>			<p>Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal kígyóuborkával</p>			<p>Diétás péksütemény</p>		
		Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ					
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					11.28 g	20.07 g	6.53 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.71 g	10.96 g	3.41 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			28.82 g	3.12 g	1.87 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.40 g	0.59 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g		
			1						1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén  
2-rák  
3-tojás

4-hal  
5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék  
9-zeller

10-mustár  
11-szezám  
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűt  
14-puhatestűek  
15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08

.....  
34.....  
Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 <b>Tízórai</b>	<b>5370 - 5372 (606/928)</b> Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év		Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával	Zöld tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával	Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL	Zöld tea Hot-dog Mustár								
			Energia: 311.64 Kcal / 1,302.66 KJ	Energia: 252.62 Kcal / 1,055.95 KJ	Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 KJ	Energia: 252.91 Kcal / 1,057.16 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			9.04 g	10.21 g	2.35 g	8.28 g	11.45 g	3.32 g	5.64 g	9.65 g	2.17 g	23.74 g	25.86 g	9.39 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			44.87 g	8.03 g	0.61 g	28.81 g	0.00 g	0.64 g	44.03 g	8.03 g	0.18 g	50.24 g	0.00 g	1.20 g
		1			1			1			1,10,(12)			
<b>Ebéd</b>	<b>5370 - 5372 (606/928)</b> Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	<b>Pükkösd</b>	Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel	Cukkinikrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Húsos spagetti Növényi sajt szóráttal	Gulyásleves Diétás pékáru BL Kölesfelfújt								
			Energia: 504.94 Kcal / 2,110.65 KJ	Energia: 730.72 Kcal / 3,054.41 KJ	Energia: 400.83 Kcal / 1,675.47 KJ	Energia: 630.94 Kcal / 2,637.33 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			16.20 g	23.24 g	5.64 g	21.32 g	40.12 g	5.87 g	16.21 g	14.81 g	3.83 g	14.05 g	13.41 g	3.13 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			57.21 g	0.01 g	1.94 g	68.53 g	2.40 g	4.42 g	50.48 g	0.01 g	5.20 g	111.87 g	31.69 g	0.46 g
		1,3,9			1,3,4			1,9,(3)			3,9			
<b>Uzsonna</b>	<b>5370 - 5372 (606/928)</b> Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év		Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal kígyóborkával	Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL								
			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ	Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			11.28 g	20.07 g	6.53 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.71 g	10.96 g	3.41 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			28.82 g	3.12 g	1.87 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.40 g	0.59 g	31.84 g	1.80 g	0.08 g
		1			1			1			1			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

**Allergén lista (kód-allergén)**

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 8024 Győr, Hűnyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08  
 34.

.....  
 Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

15 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
Tízórai	5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belseg-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz-, alma-, banán-, körte-, barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyérmentes 4-6 év		Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Álom sonkával	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Salátalevéllel	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Salátalevéllel							
		Energia: 311.64 Kcal / 1,302.66 KJ		Energia: 302.40 Kcal / 1,264.03 KJ		Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ		Energia: 272.77 Kcal / 1,140.18 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.04 g	10.21 g	2.35 g	8.00 g	11.38 g	3.32 g	5.83 g	9.67 g	2.19 g	22.56 g	24.57 g	9.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.87 g	8.03 g	0.61 g	41.65 g	13.39 g	0.64 g	57.43 g	21.42 g	0.19 g	59.28 g	13.39 g	0.82 g		
	1		1		1		1			1			
Ebéd	5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belseg-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz-, alma-, banán-, körte-, barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyér fagyasztott mentes	Püskösöd	Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel	Cukkinikrémlés Pirított kenyérkockával Roston sült sertés Petrezselymes burgonyával Céklasalátával	Tárkonyos zöldségleves Húsos spagetti Növényi sajt szorattal	Gulyásleves Diétás pékáru BL MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval(tej nélkül) Szőlő							
		Energia: 491.57 Kcal / 2,054.76 KJ		Energia: 416.61 Kcal / 1,741.43 KJ		Energia: 230.75 Kcal / 964.54 KJ		Energia: 568.21 Kcal / 2,375.12 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.25 g	22.72 g	5.52 g	17.86 g	15.94 g	3.56 g	9.25 g	17.06 g	3.94 g	8.51 g	25.97 g	2.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.01 g	0.00 g	1.93 g	48.85 g	0.00 g	3.68 g	10.19 g	0.07 g	1.28 g	73.80 g	8.35 g	0.23 g		
	1		1		9								
Uzsonna	5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belseg-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz-, alma-, banán-, körte-, barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyér fagyasztott mentes 4-6 év		Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Salátalevéllel	Diétás péksütemény	Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Salátalevéllel	Vaníliás tapióka puding Diétás pékáru BL							
		Energia: 339.88 Kcal / 1,420.70 KJ		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ		Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 KJ		Energia: 159.03 Kcal / 664.75 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.10 g	20.06 g	6.52 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.35 g	10.93 g	3.11 g	5.57 g	0.90 g	0.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.34 g	0.00 g	1.86 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.45 g	0.00 g	0.58 g	31.90 g	1.80 g	0.08 g		
	1				1		1				1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Csoportos adószám: 17783408-6-13  
Adószám: 11130967-4-08

Élelmiszevezető



21. heti étlap 2024.05.20 - 2024.05.24.

13 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Tízórai	5525 - 5527 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 4-6 év		Herba tea citromlé nélkül Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával	Herba tea citromlé nélkül Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Sertés párizsival Salátalevéllel	Herba tea citromlé nélkül Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Salátalevéllel								
			Energia: 266.72 Kcal / 1,114.89 KJ	Energia: 287.66 Kcal / 1,202.42 KJ	Energia: 244.61 Kcal / 1,022.47 KJ	Energia: 272.77 Kcal / 1,140.18 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			9.18 g	6.09 g	4.42 g	8.20 g	9.18 g	5.62 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	22.56 g	24.57 g	9.39 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	43.66 g	13.39 g	0.83 g	42.91 g	13.39 g	0.86 g	42.82 g	13.39 g	0.40 g	59.28 g	13.39 g	0.82 g		
		1		1		1		1		1		1		
Ebéd	5525 - 5527 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 4-6 év	Püünkösöd	Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizzsel	Cukkinikrémes Pírtott kenyérbarkával Roston sült csirkemell Petrezselymes burgonyával Cékalsalátával	Tárkonyos zöldségleves Húsos spagetti Növényi sajt szóráttal	Gulyásleves Diétás pékáru BL MIMEN piskóta kocka Vanília sodóval Körte								
			Energia: 491.57 Kcal / 2,054.76 KJ	Energia: 405.47 Kcal / 1,694.86 KJ	Energia: 413.50 Kcal / 1,728.43 KJ	Energia: 580.69 Kcal / 2,427.28 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			15.25 g	22.72 g	5.52 g	22.18 g	12.84 g	2.12 g	11.01 g	18.07 g	4.04 g	9.17 g	25.87 g	2.61 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	56.01 g	0.00 g	1.93 g	48.95 g	0.00 g	3.25 g	51.03 g	2.89 g	1.35 g	76.90 g	5.31 g	0.25 g		
		1		1		9		9		9		9		
Uzsonna	5525 - 5527 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 4-6 év		Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Salátalevéllel	Diétás péksütemény	Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Zala felvágottal Salátalevéllel	Vaníliás puding Diétás pékáru BL								
			Energia: 325.14 Kcal / 1,359.09 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 231.98 Kcal / 969.68 KJ	Energia: 151.34 Kcal / 632.60 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			11.30 g	17.86 g	8.82 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.55 g	8.73 g	5.41 g	5.57 g	0.73 g	0.04 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.60 g	0.00 g	2.08 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.71 g	0.00 g	0.80 g	30.42 g	1.08 g	0.08 g		
		1		1		1		1		1		1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Céginformációs adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 <p><b>Tízórai</b></p> <p>5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év</p>			Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával	Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Hot-dog
			Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ	Energia: 305.91 Kcal / 1,278.70 KJ	Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ	Energia: 272.36 Kcal / 1,138.46 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
			5.72 g 9.65 g 2.17 g	8.20 g 11.43 g 3.32 g	5.83 g 9.67 g 2.19 g	22.52 g 24.56 g 9.39 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		60.23 g 24.23 g 0.18 g	42.20 g 13.39 g 0.64 g	57.43 g 21.42 g 0.19 g	59.23 g 13.39 g 0.82 g	
		1	1	1	1	
<p><b>Ebéd</b></p> <p>5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év</p>		<b>PüNKÖSD</b>	Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel	Cukkinikrémleves Pírtott kenyérfocakával Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal	Babgulyás Diétás pékáru BL MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval(tej nélkül) Görögdinnye
			Energia: 491.57 Kcal / 2,054.76 KJ	Energia: 616.14 Kcal / 2,575.47 KJ	Energia: 467.63 Kcal / 1,954.69 KJ	Energia: 580.15 Kcal / 2,425.03 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
			15.25 g 22.72 g 5.52 g	17.17 g 34.35 g 5.09 g	13.51 g 20.44 g 5.01 g	12.81 g 24.22 g 2.57 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		56.01 g 0.00 g 1.93 g	57.19 g 2.40 g 3.93 g	56.56 g 5.39 g 1.59 g	76.59 g 8.36 g 1.23 g	
		1	1,4	9	1	
<p><b>Uzsonna</b></p> <p>5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év</p>			Liga margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal kigyóuborkával	Diétás péksütemény
			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
			11.28 g 20.07 g 6.53 g	1.50 g 11.90 g 0.90 g	8.71 g 10.96 g 3.41 g	1.50 g 11.90 g 0.90 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		28.82 g 3.12 g 1.87 g	31.80 g 18.90 g 0.30 g	29.08 g 4.40 g 0.59 g	31.80 g 18.90 g 0.30 g	
		1		1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08

.....  
Élelmiszer-ellenőrzési hatóság

Élelmiszervezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
<b>Tízórai</b>	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repce-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év		Rizstej Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával	Herba tea citromlé nélkül Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Sertés párizsival Salátalevéllel	Rizstej Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Salátalevéllel								
			Energia: 296.90 Kcal / 1,241.04 KJ	Energia: 287.66 Kcal / 1,202.42 KJ	Energia: 274.79 Kcal / 1,148.62 KJ	Energia: 272.77 Kcal / 1,140.18 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			9.24 g	8.01 g	4.65 g	8.20 g	9.18 g	5.62 g	5.84 g	7.45 g	4.47 g	22.56 g	24.57 g	9.39 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			46.13 g	8.03 g	0.83 g	42.91 g	13.39 g	0.86 g	45.29 g	8.03 g	0.40 g	59.28 g	13.39 g	0.82 g
		1			1			1			1			
<b>Ebéd</b>	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repce-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	<b>Pütkösd</b>	Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel	Cukkinikrémleves Pírtott kenyérbélsővel Roston sült csirkemell Petrezselymes burgonyával Cékasalátával	Tárkonyos zöldségleves Húsos spagetti Növényi sajt szóráttal	Gulyásleves Diétás pékáru BL MIMEN piskóta kocka Vanília sodóval Görögdinnye								
			Energia: 491.57 Kcal / 2,054.76 KJ	Energia: 405.46 Kcal / 1,694.82 KJ	Energia: 413.50 Kcal / 1,728.43 KJ	Energia: 538.55 Kcal / 2,251.14 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			15.25 g	22.72 g	5.52 g	22.18 g	12.84 g	2.11 g	11.01 g	18.07 g	4.04 g	9.17 g	25.65 g	2.60 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			56.01 g	0.00 g	1.93 g	48.95 g	0.00 g	3.24 g	51.03 g	2.89 g	1.35 g	66.69 g	5.30 g	0.25 g
		1			1			9			9			
<b>Uzsonna</b>	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repce-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év		Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Salátalevéllel	Diétás péksütemény	Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Zala felvágottal Salátalevéllel	Diétás péksütemény								
			Energia: 325.14 Kcal / 1,359.09 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 231.98 Kcal / 969.68 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			11.30 g	17.86 g	8.82 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.55 g	8.73 g	5.41 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			29.60 g	0.00 g	2.08 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.71 g	0.00 g	0.80 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g
		1			1			1			1			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20.- 2024.05.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év				Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Mini mézzel			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Limonádé Hot-dog		
					Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ			Energia: 305.91 Kcal / 1,278.70 KJ			Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ			Energia: 245.03 Kcal / 1,024.23 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					5.72 g	9.65 g	2.17 g	8.20 g	11.43 g	3.32 g	5.83 g	9.67 g	2.19 g	22.55 g	24.60 g	9.39 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.20 g	13.39 g	0.64 g	57.43 g	21.42 g	0.19 g	52.06 g	5.99 g	0.82 g		
			1			1			1			1				
Ebéd	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év	PüNKÖSD			Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel			Cukkinikrémlés Pírtott kenyérkockával Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával			Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal			Babgulyás Diétás pékáru BL MIMEN piskóta kocka sokoládé sodóval(tej nélkül) Görögdinnye		
					Energia: 491.57 Kcal / 2,054.76 KJ			Energia: 616.14 Kcal / 2,575.47 KJ			Energia: 467.63 Kcal / 1,954.69 KJ			Energia: 580.15 Kcal / 2,425.03 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					15.25 g	22.72 g	5.52 g	17.17 g	34.35 g	5.09 g	13.51 g	20.44 g	5.01 g	12.81 g	24.22 g	2.57 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			56.01 g	0.00 g	1.93 g	57.19 g	2.40 g	3.93 g	56.56 g	5.39 g	1.59 g	76.59 g	8.36 g	1.23 g		
			1			1,4			9			1				
Uzsonna	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év				Liga margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel			Diétás péksütemény			Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal kigyóborkával			Diétás péksütemény		
					Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					11.28 g	20.07 g	6.53 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.71 g	10.96 g	3.41 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			28.82 g	3.12 g	1.87 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.40 g	0.59 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g		
			1						1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén  
2-rák  
3-tojás

4-hal  
5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék  
9-zeller

10-mustár  
11-szezámm  
12-kéndioxid-szulfít

13-csilagfűrt  
14-puhatestűek  
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Csoportos adószám: 17783408-6-13  
Adószám: 11130967-4-08  
34.

.....

Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 <b>Tízórai</b>	5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kiwi, eper) 4-6 év		Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával	Kakaó rizstestből Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Hot-dog								
			Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ	Energia: 305.91 Kcal / 1,278.70 KJ	Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ	Energia: 272.36 Kcal / 1,138.46 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			5.72 g	9.65 g	2.17 g	8.20 g	11.43 g	3.32 g	5.83 g	9.67 g	2.19 g	22.52 g	24.56 g	9.39 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.20 g	13.39 g	0.64 g	57.43 g	21.42 g	0.19 g	59.23 g	13.39 g	0.82 g	
		1			1			1			1			
<b>Ebéd</b>	5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kiwi, eper) 4-6 év	Pütkösd	Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizzsel	Cukkinikrémleves Pírtott kenyérfocakával Roston sült hal szelet Petrezselymes burgonyával Céklasalátával	Tárkonyos zöldségleves Húsos spagetti Növényi sajt szórral	Gulyásleves Diétás pékáru BL MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval (tej nélkül) Körte								
			Energia: 491.57 Kcal / 2,054.76 KJ	Energia: 429.30 Kcal / 1,794.47 KJ	Energia: 223.75 Kcal / 935.28 KJ	Energia: 599.31 Kcal / 2,505.12 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			15.25 g	22.72 g	5.52 g	24.03 g	13.30 g	2.75 g	8.71 g	17.01 g	3.94 g	8.75 g	26.24 g	2.68 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.01 g	0.00 g	1.93 g	51.85 g	16.48 g	4.66 g	9.10 g	0.06 g	1.28 g	80.93 g	8.35 g	0.24 g	
		1			1,4,15,(12)									
<b>Uzsonna</b>	5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kiwi, eper) 4-6 év		Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal kigyóuborkával	Vaníliás tápióka puding Diétás pékáru BL								
			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ	Energia: 159.02 Kcal / 664.70 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			11.28 g	20.07 g	6.53 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.71 g	10.96 g	3.41 g	5.56 g	0.90 g	0.06 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.82 g	3.12 g	1.87 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.40 g	0.59 g	31.90 g	1.80 g	0.08 g	
		1						1			1			


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Árrabona Zrt.**  
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-6-13  
 Adószám: 11130967-4-06  
 34.  
 Élelmezésvetető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	5615 - 5617  Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérma gmentes 4-6 év		Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával	Kakaó riztejből Liga margarinós Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Hot-dog
			Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ	Energia: 305.91 Kcal / 1,278.70 KJ	Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ	Energia: 272.36 Kcal / 1,138.46 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
			5.72 g 9.64 g 2.17 g	8.20 g 11.43 g 3.32 g	5.82 g 9.66 g 2.18 g	22.52 g 24.56 g 9.39 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		60.22 g 24.23 g 0.18 g	42.19 g 13.38 g 0.64 g	57.42 g 21.41 g 0.18 g	59.22 g 13.38 g 0.82 g	
		1	1	1	1	
<b>Ebéd</b>	5615 - 5617  Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérma gmentes 4-6 év	Püskösöd	Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel	Cukkinikrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti	Babgulyás Diétás pékáru BL MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval(tej nélkül) Görögdinnye
			Energia: 491.57 Kcal / 2,054.76 KJ	Energia: 616.13 Kcal / 2,575.42 KJ	Energia: 456.36 Kcal / 1,907.58 KJ	Energia: 580.13 Kcal / 2,424.94 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
			15.24 g 22.70 g 5.50 g	17.15 g 34.33 g 5.09 g	12.97 g 20.05 g 5.00 g	12.79 g 24.22 g 2.57 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		56.00 g 0.00 g 1.91 g	57.18 g 2.39 g 3.91 g	55.16 g 5.39 g 1.57 g	76.58 g 8.34 g 1.22 g	
		1	1,4		1	
<b>Uzsonna</b>	5615 - 5617  Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérma gmentes 4-6 év		Liga margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal kígyóborkával	Diétás péksütemény
			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
			11.28 g 20.07 g 6.53 g	1.50 g 11.90 g 0.90 g	8.71 g 10.96 g 3.41 g	1.50 g 11.90 g 0.90 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		28.82 g 3.12 g 1.87 g	31.80 g 18.90 g 0.30 g	29.08 g 4.40 g 0.59 g	31.80 g 18.90 g 0.30 g	
		1		1		


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!  
**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130997-4-08  
 34.  
 Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>5800 - 5802 (390/397)</b> <b>Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes</b> <b>4-6 év</b>				Rizstej Liga margarinós Gluténmentes pékáru Mini mézzel			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Gluténmentes pékáru Sertés párizsival Paprikával			Karamellás rizstej Liga margarinós Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Hot-dog		
		Energia: 358.95 Kcal / 1,500.41 KJ			Energia: 309.90 Kcal / 1,295.38 KJ			Energia: 360.77 Kcal / 1,508.02 KJ			Energia: 345.80 Kcal / 1,445.44 KJ					
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					3.80 g	9.92 g	2.33 g	6.28 g	11.70 g	3.48 g	3.72 g	9.92 g	2.33 g	22.28 g	26.00 g	9.59 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					59.60 g	24.63 g	0.45 g	41.57 g	13.79 g	0.91 g	60.14 g	25.16 g	0.45 g	68.63 g	14.19 g	0.70 g
<b>Ebéd</b>	<b>5800 - 5802 (390/397)</b> <b>Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes</b> <b>4-6 év</b>	<b>Pünkösöd</b>			Kukoricagaluska leves Csikós tokány Párolt rizzsel			Cukkinikrémleves Kölesgolyóval Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával			Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal			Babgulyás GM pékáru MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval(tej nélkül) Görögdinnye		
		Energia: 503.45 Kcal / 2,104.42 KJ			Energia: 611.55 Kcal / 2,556.28 KJ			Energia: 467.63 Kcal / 1,954.69 KJ			Energia: 567.25 Kcal / 2,371.11 KJ					
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					15.12 g	25.16 g	5.59 g	16.88 g	34.56 g	5.13 g	13.51 g	20.44 g	5.01 g	10.25 g	27.39 g	2.97 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					53.94 g	0.00 g	2.19 g	56.60 g	2.44 g	3.93 g	56.56 g	5.39 g	1.59 g	68.86 g	8.36 g	1.21 g
			9			4			9							
<b>Uzsonna</b>	<b>5800 - 5802 (390/397)</b> <b>Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes</b> <b>4-6 év</b>				Liga margarinós Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel			Diétás péksütemény			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Zala felvágottal kigyóuborkával			Diétás péksütemény		
		Energia: 346.28 Kcal / 1,447.45 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 255.00 Kcal / 1,065.90 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ					
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					9.36 g	20.34 g	6.69 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	6.79 g	11.23 g	3.57 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					28.19 g	3.52 g	2.14 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.45 g	4.80 g	0.86 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Árrabona Zrt.**  
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08  
 34.

.....  
 Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
<b>Tízórai</b>	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év		Tej Liga margarinós Gluténmentes pékáru Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Gluténmentes pékáru Sertés párizsival Paprikával	Karamellás tej Liga margarinós Gluténmentes pékáru	Limonádé Hot-dog								
			Energia: 372.03 Kcal / 1,555.09 Kj	Energia: 309.90 Kcal / 1,295.38 Kj	Energia: 374.34 Kcal / 1,564.74 Kj	Energia: 318.47 Kcal / 1,331.20 Kj								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			10.54 g	11.00 g	3.73 g	6.28 g	11.70 g	3.48 g	10.49 g	11.02 g	3.73 g	22.31 g	26.04 g	9.59 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	54.34 g	16.60 g	0.72 g	41.57 g	13.79 g	0.91 g	54.93 g	17.14 g	0.72 g	61.46 g	6.79 g	0.70 g		
		7			7			7			7			
<b>Ebéd</b>	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	<b>Pünkösöd</b>	Kukoricagaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel	Cukkinikrémleves Kölesgolyóval Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Babgulyás GM GM pékáru MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval Görögdinnye								
			Energia: 503.46 Kcal / 2,104.46 Kj	Energia: 636.11 Kcal / 2,658.94 Kj	Energia: 534.81 Kcal / 2,235.51 Kj	Energia: 591.29 Kcal / 2,471.59 Kj								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			15.13 g	25.17 g	5.59 g	17.21 g	36.57 g	5.09 g	18.50 g	25.58 g	8.08 g	15.48 g	27.84 g	3.48 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	53.95 g	0.01 g	2.19 g	59.03 g	2.44 g	3.91 g	56.70 g	5.39 g	2.00 g	68.84 g	3.31 g	1.35 g		
		9			4,(7)			7,9			7,9			
<b>Uzsonna</b>	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év		Liga margarinós Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinós Gluténmentes pékáru Zala felvágottal kigyóborkával	Diétás péksütemény								
			Energia: 346.28 Kcal / 1,447.45 Kj	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj	Energia: 255.00 Kcal / 1,065.90 Kj	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			9.36 g	20.34 g	6.69 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	6.79 g	11.23 g	3.57 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.19 g	3.52 g	2.14 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.45 g	4.80 g	0.86 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08

.....  
34.  
Élelmezésvezető



21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Tízórai	6000 - 6002 (602/957) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 4-6 év		Rizstej Liga margarinós Gluténmentes pékáru Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Gluténmentes pékáru Sertés párizsival Paprikával	Karamellás rizstej Liga margarinós Gluténmentes pékáru	Herba tea citromlé nélkül Hot-dog								
			Energia: 358.95 Kcal / 1,500.41 KJ	Energia: 309.90 Kcal / 1,295.38 KJ	Energia: 360.77 Kcal / 1,508.02 KJ	Energia: 345.80 Kcal / 1,445.44 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			3.80 g	9.92 g	2.33 g	6.28 g	11.70 g	3.48 g	3.72 g	9.92 g	2.33 g	22.28 g	26.00 g	9.59 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	59.60 g	24.63 g	0.45 g	41.57 g	13.79 g	0.91 g	60.14 g	25.16 g	0.45 g	68.63 g	14.19 g	0.70 g		
Ebéd	6000 - 6002 (602/957) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 4-6 év	Pünkösöd	Kukoricagaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel	CukkinikréMLEVES Kölesgolyóval Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal	Babgulyás GM pékáru MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval(tej nélkül) Görögdinnye								
			Energia: 496.84 Kcal / 2,076.79 KJ	Energia: 611.55 Kcal / 2,556.28 KJ	Energia: 467.63 Kcal / 1,954.69 KJ	Energia: 567.25 Kcal / 2,371.11 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			14.77 g	24.84 g	5.56 g	16.88 g	34.56 g	5.13 g	13.51 g	20.44 g	5.01 g	10.25 g	27.39 g	2.97 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	53.36 g	0.00 g	2.18 g	56.60 g	2.44 g	3.93 g	56.56 g	5.39 g	1.59 g	68.86 g	8.36 g	1.21 g		
				4			9							
Uzsonna	6000 - 6002 (602/957) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 4-6 év		Liga margarinós Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinós Gluténmentes pékáru Zala felvágottal kigyóuborkával	Diétás péksütemény								
			Energia: 346.28 Kcal / 1,447.45 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 255.00 Kcal / 1,065.90 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			9.36 g	20.34 g	6.69 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	6.79 g	11.23 g	3.57 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.19 g	3.52 g	2.14 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.45 g	4.80 g	0.86 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Árrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 11130967-4-08

34.

Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Tízórai	6050 - 6052 (1195/1197) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 4-6 év		Rizstej Liga margarinós Gluténmentes pékáru Csirkemellsonkával	Zöld tea Liga margarinós Gluténmentes pékáru Sertés párizsival Paprikával	Rizstej Liga margarinós Gluténmentes pékáru	Zöld tea Hot-dog Salátalevéllal								
			Energia: 315.63 Kcal / 1,319.33 KJ	Energia: 256.61 Kcal / 1,072.63 KJ	Energia: 293.52 Kcal / 1,226.91 KJ	Energia: 292.92 Kcal / 1,224.41 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			7.12 g	10.48 g	2.51 g	6.36 g	11.72 g	3.48 g	3.72 g	9.92 g	2.33 g	22.40 g	26.03 g	9.59 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		44.24 g	8.43 g	0.88 g	28.18 g	0.40 g	0.91 g	43.40 g	8.43 g	0.45 g	55.29 g	0.80 g	0.70 g	
Ebéd	6050 - 6052 (1195/1197) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 4-6 év	Püünkösöd	Kukoricagaluska leves Csikós tokány Párolt rizszel	Cukkinikrémleves Kölesgolyóval Roston sült hal szelet Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Húsos spagetti Növényi sajt szóráttal	Gulyásleves GM pékáru Kölesfelfűjt								
			Energia: 496.83 Kcal / 2,076.75 KJ	Energia: 421.89 Kcal / 1,763.50 KJ	Energia: 413.49 Kcal / 1,728.39 KJ	Energia: 397.06 Kcal / 1,659.71 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			14.76 g	24.84 g	5.56 g	23.87 g	13.55 g	2.80 g	11.01 g	18.07 g	4.04 g	12.09 g	6.61 g	1.51 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		53.35 g	0.00 g	2.17 g	50.39 g	15.72 g	4.58 g	51.03 g	2.89 g	1.34 g	72.82 g	1.51 g	1.31 g	
				4			9				9,15,(12)			
Uzsonna	6050 - 6052 (1195/1197) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 4-6 év		Liga margarinós Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinós Gluténmentes pékáru Zala felvágottal Salátalevéllal	Vaníliás puding diabrizstej Gluténmentes pékáru								
			Energia: 346.28 Kcal / 1,447.45 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 250.71 Kcal / 1,047.97 KJ	Energia: 158.51 Kcal / 662.57 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			9.36 g	20.34 g	6.69 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	6.43 g	11.20 g	3.27 g	3.65 g	1.18 g	0.22 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.19 g	3.52 g	2.14 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	27.82 g	0.40 g	0.85 g	30.13 g	1.12 g	0.35 g	
													15	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08

.....  
34.  
Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>6310</b> <b>(565)</b> <b>Diabetikus (15-10-40-15</b> <b>gr CH) TT-E-U</b> <b>4-6 év</b>		Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Csirkemellsonkával Alma	Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Sertés párizzsival paprikával Alma	Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Sajt szelettel Alma	Herba tea édesítőszerrel Hot-dog Alma								
			Energia: 301.81 Kcal / 1,261.57 KJ	Energia: 350.73 Kcal / 1,466.05 KJ	Energia: 398.67 Kcal / 1,666.44 KJ	Energia: 120.34 Kcal / 503.02 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			10.40 g	16.11 g	4.19 g	8.84 g	22.39 g	6.57 g	14.08 g	25.63 g	10.59 g	7.36 g	7.97 g	2.82 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			27.34 g	0.04 g	1.11 g	26.94 g	0.04 g	1.17 g	26.34 g	0.04 g	1.06 g	24.33 g	0.04 g	0.40 g
		1,15		1,15		1,7,15		1,7,15		1,7,15		1,7,15		
<b>Ebéd</b>	<b>6310</b> <b>(565)</b> <b>Diabetikus (15-10-40-15</b> <b>gr CH) TT-E-U</b> <b>4-6 év</b>	<b>Pütkösd</b>	Zöldségleves Csikós tokány Párolt barna rizszel	CukkinikréMLEves Kölesgolyóval Rántott halfilé Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Teljes kiőrlésű tésztával Reszelt sajttal	Gulyásleves csirkehúsból Kölesfelfűjt Alma								
			Energia: 725.26 Kcal / 3,031.59 KJ	Energia: 469.90 Kcal / 1,964.18 KJ	Energia: 646.08 Kcal / 2,700.61 KJ	Energia: 280.88 Kcal / 1,174.08 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			23.53 g	51.22 g	13.47 g	13.24 g	27.99 g	3.95 g	30.09 g	43.35 g	12.67 g	12.46 g	7.70 g	1.84 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			42.01 g	0.00 g	4.00 g	41.56 g	4.73 g	2.66 g	41.90 g	1.22 g	3.15 g	39.45 g	0.01 g	0.29 g
		1,7,9		1,4,7,9		1,3,7,9,15		3,7,9,15						
<b>Uzsonna</b>	<b>6310</b> <b>(565)</b> <b>Diabetikus (15-10-40-15</b> <b>gr CH) TT-E-U</b> <b>4-6 év</b>		Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Zala felvágottal kígyóuborkával	Diétás péksütemény								
			Energia: 342.40 Kcal / 1,431.23 KJ	Energia: 135.40 Kcal / 565.97 KJ	Energia: 289.05 Kcal / 1,208.23 KJ	Energia: 135.40 Kcal / 565.97 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			8.92 g	26.75 g	8.41 g	0.75 g	5.95 g	0.45 g	8.86 g	20.81 g	6.45 g	0.75 g	5.95 g	0.45 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			16.25 g	6.24 g	1.94 g	15.90 g	9.45 g	0.15 g	16.22 g	4.40 g	1.05 g	15.90 g	9.45 g	0.15 g
		1				1								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Cégnyilvántartási szám: 17783408-6-13  
 Adószám: 11130967-4-08  
 34

.....  


**Élelmezésvezető**

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 <p><b>Reggeli</b></p>	<p>5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év</p>		<p>Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral</p>	<p>Tej Brokkolikrém Diétás pékáru BL Paprikával</p>	<p>Kakaó Liga margarinos Diétás pékáru BL</p>	<p>Herba tea citromlé nélkül Tojáskrém Diétás pékáru BL Paradicsommal</p>								
			Energia: 346.10 Kcal / 1,446.70 KJ		Energia: 347.69 Kcal / 1,453.34 KJ		Energia: 328.49 Kcal / 1,373.09 KJ		Energia: 306.75 Kcal / 1,282.22 KJ					
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			12.50 g	13.33 g	4.98 g	12.88 g	15.16 g	5.46 g	10.87 g	11.95 g	4.23 g	7.13 g	8.97 g	2.26 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	43.51 g	3.48 g	0.42 g	39.54 g	0.00 g	0.44 g	44.13 g	7.99 g	0.35 g	49.01 g	19.98 g	0.22 g		
		1,7,(12)		1,7		1,7		1,3						
<p><b>Tízórai</b></p>	<p>5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év</p>		<p>Körte</p>	<p>Körte</p>	<p>Körte</p>	<p>Körte</p>								
			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ					
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	18.00 g	0.00 g	0.01 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g		
<p><b>Ebéd</b></p>	<p>5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év</p>	<p>PüNKösd</p>	<p>Daragaluska leves Zöldbabfőzelék Tojásropogóssal Diétás pékáru BL</p>	<p>Cukkinikrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott csirkemell Petrezselymes burgonyával Uborkasalátával</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal</p>	<p>Tejfölös sertésraguleves MIMEN piskóta kocka Vanília sodóval Görögdinnye</p>								
			Energia: 597.98 Kcal / 2,499.56 KJ		Energia: 641.53 Kcal / 2,681.60 KJ		Energia: 430.96 Kcal / 1,801.41 KJ		Energia: 490.36 Kcal / 2,049.70 KJ					
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			16.96 g	23.55 g	3.93 g	19.98 g	34.03 g	5.35 g	19.16 g	19.50 g	6.61 g	9.35 g	32.14 g	4.93 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	79.30 g	16.50 g	3.88 g	63.28 g	5.10 g	2.82 g	44.40 g	2.51 g	4.83 g	40.96 g	5.61 g	1.29 g		
		1,3,7,9		1,3,7,9		1,7,9,(3)		1,7,9						
<p><b>Uzsonna</b></p>	<p>5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év</p>		<p>Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel</p>	<p>Herba tea citromlé nélkül Vaniliás túrókrém Diétás pékáru BL</p>	<p>Herba tea citromlé nélkül Magyaros vajkrém Diétás pékáru BL Uborkával</p>	<p>Tej Diétás péksütemény</p>								
			Energia: 312.39 Kcal / 1,305.79 KJ		Energia: 229.80 Kcal / 960.56 KJ		Energia: 274.12 Kcal / 1,145.82 KJ		Energia: 391.37 Kcal / 1,635.93 KJ					
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			7.86 g	12.37 g	3.67 g	7.92 g	2.06 g	0.77 g	6.26 g	8.75 g	4.06 g	8.30 g	17.50 g	3.94 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	42.14 g	16.51 g	0.82 g	44.62 g	15.79 g	0.09 g	42.26 g	15.59 g	0.09 g	42.40 g	18.90 g	0.53 g		
		1		1,7,(12)		1,7		7						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Csoportos adószám: 17783408-6-13  
Adószám: 11130967-4-08  
34.

Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Tízórai	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű ételkészítés mentes 4-6 év		Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával	Kakaó Liga margarinós Diétás pékáru BL	Limonádé Hot-dog								
			Energia: 368.04 Kcal / 1,538.41 KJ	Energia: 305.91 Kcal / 1,278.70 KJ	Energia: 343.15 Kcal / 1,434.37 KJ	Energia: 135.75 Kcal / 567.44 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			12.46 g	10.73 g	3.57 g	8.20 g	11.43 g	3.32 g	12.57 g	10.75 g	3.58 g	11.29 g	12.32 g	4.70 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	54.97 g	16.20 g	0.45 g	42.20 g	13.39 g	0.64 g	48.77 g	9.99 g	0.45 g	29.14 g	5.99 g	0.63 g		
		1,7			1			1,7			1,7			
Ebéd	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű ételkészítés mentes 4-6 év	Pütkösd	Daragaluska leves Csíkos tokány Párolt rizszel	Cukkinikrémleves Pírtott kenyérbarkával Rántott csirkemell Petrezselymes burgonyával Házi káposztasalátával	Tárkonyos zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Babgulyás Diétás pékáru BL MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval Körte								
			Energia: 567.27 Kcal / 2,371.19 KJ	Energia: 714.05 Kcal / 2,984.73 KJ	Energia: 544.94 Kcal / 2,277.85 KJ	Energia: 645.95 Kcal / 2,700.07 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			17.23 g	28.34 g	7.43 g	24.07 g	35.31 g	5.27 g	24.51 g	22.94 g	8.20 g	14.38 g	28.57 g	3.52 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	60.30 g	0.01 g	2.80 g	74.30 g	4.50 g	4.27 g	59.69 g	2.51 g	5.15 g	82.06 g	3.31 g	1.56 g		
		1,3,7,9			1,3,7,9			1,7,9,(3)			1,7,9			
Uzsonna	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű ételkészítés mentes 4-6 év		Liga margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal kígyóborkával	Diétás péksütemény								
			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			11.28 g	20.07 g	6.53 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.71 g	10.96 g	3.41 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	28.82 g	3.12 g	1.87 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.40 g	0.59 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g		
		1			1			1			1			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.  
9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11430967-4-08

Élelmezésvezető

21. heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 <p><b>Tízórai</b></p> <p>5120 - 5122 Hüvelyes-, olajmag(földimogyoró)-,árpa-,papaja-,fűszerpaprika,kömény,hal-,csirke-,pulykahúsmentes 4-6 év</p>			Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával	Kakaó Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Hot-dog Mustár								
			Energia: 368.04 Kcal / 1,538.41 KJ	Energia: 305.91 Kcal / 1,278.70 KJ	Energia: 343.15 Kcal / 1,434.37 KJ	Energia: 306.20 Kcal / 1,279.92 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			12.46 g	10.73 g	3.57 g	8.20 g	11.43 g	3.32 g	12.57 g	10.75 g	3.58 g	23.66 g	25.84 g	9.39 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			54.97 g	16.20 g	0.45 g	42.20 g	13.39 g	0.64 g	48.77 g	9.99 g	0.45 g	63.63 g	13.39 g	1.20 g
		1,7			1			1,7			1,10,(12)			
<p><b>Ebéd</b></p> <p>5120 - 5122 Hüvelyes-, olajmag(földimogyoró)-,árpa-,papaja-,fűszerpaprika,kömény,hal-,csirke-,pulykahúsmentes 4-6 év</p>		<b>Pükkösd</b>	Daragaluska leves Csikós tokány Kölessel	Cukkinikrémleves Pírtott kenyérfocskával Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonyával Céklasalátával	Tárkonyos zöldségleves Húsos spagetti Reszelt sajttal	Gulyásleves Diétás pékáru BL MIMEN piskóta kocka Csokoládé sodóval Alma								
			Energia: 656.64 Kcal / 2,744.76 KJ	Energia: 670.68 Kcal / 2,803.44 KJ	Energia: 461.79 Kcal / 1,930.28 KJ	Energia: 503.60 Kcal / 2,105.05 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			19.32 g	30.08 g	6.65 g	21.51 g	33.99 g	6.01 g	20.70 g	19.92 g	6.89 g	8.83 g	23.92 g	2.67 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			76.65 g	0.00 g	3.60 g	69.00 g	2.10 g	4.20 g	49.63 g	0.00 g	5.61 g	62.26 g	3.30 g	0.34 g
		1			1,3,7,9			1,7,9,(3)			7			
<p><b>Uzsonna</b></p> <p>5120 - 5122 Hüvelyes-, olajmag(földimogyoró)-,árpa-,papaja-,fűszerpaprika,kömény,hal-,csirke-,pulykahúsmentes 4-6 év</p>			Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Diétás péksütemény	Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal kígyóborkával	Diétás péksütemény								
			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			11.28 g	20.07 g	6.53 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.71 g	10.96 g	3.41 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			28.82 g	3.12 g	1.87 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.40 g	0.59 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g
		1						1						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén  
2-rák  
3-tojás

4-hal  
5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék  
9-zeller

10-mustár  
11-szezámm  
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt  
14-puhatestűek  
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Csoportos adószám: 17763408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08

.....  
*[Signature]*  
Élelmezésvezető