


20. heti étlap 2024.05.13 - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>5525 - 5527 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 4-6 év</p>	Tejeskávé rizstejből Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Salátalevéllel			Rizstej Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémés Diétás pékáru BL Salátalevéllel			Herba tea citromlé nélkül Növényi túsós körözött Diétás pékáru BL Salátalevéllel			
	Energia: 328.82 Kcal / 1,374.47 KJ			Energia: 249.30 Kcal / 1,042.07 KJ			Energia: 274.79 Kcal / 1,148.62 KJ			Energia: 253.66 Kcal / 1,060.30 KJ			Energia: 199.37 Kcal / 833.37 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	5.85 g	7.45 g	4.47 g	5.82 g	5.89 g	4.24 g	5.84 g	7.45 g	4.47 g	7.17 g	6.01 g	3.66 g	5.66 g	0.94 g	0.04 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
58.73 g	21.42 g	0.40 g	43.17 g	13.39 g	0.40 g	45.29 g	8.03 g	0.40 g	42.56 g	13.39 g	0.42 g	41.83 g	13.40 g	0.33 g		
1			1			1			1			1				
<p>5525 - 5527 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 4-6 év</p>	Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérfocsi Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal			Húsgaluska leves Spenót Diétás vagdalttal Főtt burgonyával			Meggyleves Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Húsleves Grízes tészta Porcukor szóráttal Körte			Kerti zöldségleves Cukkini-főzelék Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL			
	Energia: 646.55 Kcal / 2,702.58 KJ			Energia: 533.63 Kcal / 2,230.57 KJ			Energia: 670.72 Kcal / 2,803.61 KJ			Energia: 543.92 Kcal / 2,273.59 KJ			Energia: 448.57 Kcal / 1,875.02 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	8.38 g	40.73 g	12.25 g	18.83 g	25.95 g	6.05 g	31.38 g	15.28 g	1.99 g	9.63 g	16.64 g	2.75 g	17.49 g	21.65 g	3.60 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
60.63 g	4.08 g	3.08 g	55.07 g	0.00 g	2.45 g	78.84 g	6.53 g	1.47 g	87.85 g	12.57 g	2.68 g	45.08 g	2.01 g	0.84 g		
1,9			1						1			9				
<p>5525 - 5527 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 4-6 év</p>	Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Jégcsapretekkel			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Pulykamell sonkával			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL			
	Energia: 257.77 Kcal / 1,077.48 KJ			Energia: 215.74 Kcal / 901.79 KJ			Energia: 237.37 Kcal / 992.21 KJ			Energia: 212.92 Kcal / 890.01 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	8.52 g	11.69 g	6.53 g	9.40 g	6.11 g	4.43 g	8.40 g	9.23 g	5.62 g	9.18 g	6.09 g	4.42 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29.49 g	0.00 g	1.24 g	30.80 g	3.12 g	0.84 g	30.07 g	0.00 g	0.86 g	30.27 g	0.00 g	0.83 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Paradicsommal			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Baracklevárral			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL Kígyóborkával			Herba tea citromlé nélkül Növényi túsós körözött Diétás pékáru BL Paprikával		
		Energia: 343.56 Kcal / 1,436.08 KJ			Energia: 268.01 Kcal / 1,120.28 KJ			Energia: 315.76 Kcal / 1,319.88 KJ			Energia: 312.75 Kcal / 1,307.30 KJ			Energia: 202.88 Kcal / 848.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.65 g	9.65 g	2.17 g	5.78 g	8.12 g	1.95 g	5.70 g	9.65 g	2.17 g	7.40 g	12.48 g	3.68 g	5.86 g	0.99 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.47 g	21.42 g	0.18 g	42.66 g	13.39 g	0.18 g	50.47 g	13.54 g	0.18 g	42.33 g	17.79 g	0.34 g	42.38 g	13.40 g	0.33 g
1			1			1,(12)			1			1				
Ebéd	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal			Májgaluskaleves Spenót Diétás vagdalltal Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szóráttal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 638.35 Kcal / 2,668.30 KJ			Energia: 490.11 Kcal / 2,048.66 KJ			Energia: 674.48 Kcal / 2,819.33 KJ			Energia: 518.76 Kcal / 2,168.42 KJ			Energia: 461.57 Kcal / 1,929.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.13 g	37.61 g	11.97 g	17.25 g	23.01 g	5.15 g	31.70 g	15.33 g	2.01 g	9.97 g	11.69 g	2.39 g	17.41 g	19.92 g	3.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		65.45 g	7.38 g	2.66 g	53.04 g	0.03 g	1.71 g	81.36 g	6.53 g	1.47 g	91.71 g	17.89 g	1.31 g	52.17 g	10.50 g	2.22 g
1,9			1,9			1			1,(12)			1,9				
Uzsonna	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Növényi szendvicsskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 KJ			Energia: 232.40 Kcal / 971.43 KJ			Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	8.98 g	8.98 g	2.38 g	7.78 g	12.37 g	3.55 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.23 g	0.00 g	1.02 g	28.73 g	3.12 g	0.68 g	28.80 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g
1			1			1						1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

.....
 Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Rizstej Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Salátalevéllel			Rizstej Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL Salátalevéllel			Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL Salátalevéllel		
		Energia: 274.79 Kcal / 1,148.62 KJ			Energia: 249.30 Kcal / 1,042.07 KJ			Energia: 274.79 Kcal / 1,148.62 KJ			Energia: 253.66 Kcal / 1,060.30 KJ			Energia: 199.37 Kcal / 833.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.84 g	7.45 g	4.47 g	5.82 g	5.89 g	4.24 g	5.84 g	7.45 g	4.47 g	7.17 g	6.01 g	3.66 g	5.66 g	0.94 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.29 g	8.03 g	0.40 g	43.17 g	13.39 g	0.40 g	45.29 g	8.03 g	0.40 g	42.56 g	13.39 g	0.42 g	41.83 g	13.40 g	0.33 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Vegyes zöldségkrémeles Pirított kenyérkockával Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal			Húsgaluska leves Spenót Diétás vagdalltal Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Húsleves Grízes tészta Porcukor szóráttal Alma			Kerti zöldségleves Cukkini főzelék Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 646.55 Kcal / 2,702.58 KJ			Energia: 533.63 Kcal / 2,230.57 KJ			Energia: 670.98 Kcal / 2,804.70 KJ			Energia: 516.61 Kcal / 2,159.43 KJ			Energia: 448.57 Kcal / 1,875.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.38 g	40.73 g	12.25 g	18.83 g	25.95 g	6.05 g	31.63 g	15.38 g	2.00 g	9.63 g	16.79 g	2.75 g	17.49 g	21.65 g	3.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.63 g	4.08 g	3.08 g	55.07 g	0.00 g	2.45 g	80.45 g	6.53 g	1.48 g	80.35 g	12.57 g	2.69 g	45.08 g	2.01 g	0.84 g		
1,9			1						1			9				
Uzsonna	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Jégcsapretekkel			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Salátalevéllel			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Pulykamell sonkával			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 257.77 Kcal / 1,077.48 KJ			Energia: 215.74 Kcal / 901.79 KJ			Energia: 240.64 Kcal / 1,005.88 KJ			Energia: 212.92 Kcal / 890.01 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.52 g	11.69 g	6.53 g	9.40 g	6.11 g	4.43 g	7.78 g	10.12 g	5.85 g	9.18 g	6.09 g	4.42 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.49 g	0.00 g	1.24 g	30.80 g	3.12 g	0.84 g	29.51 g	0.00 g	0.80 g	30.27 g	0.00 g	0.83 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13.- 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Limonádé Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Paradicsommal			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Baracklevéllel			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL kígyóborkával			Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL paprikával		
		Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ			Energia: 102.45 Kcal / 428.24 KJ			Energia: 174.45 Kcal / 729.20 KJ			Energia: 169.08 Kcal / 706.75 KJ			Energia: 61.56 Kcal / 257.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.28 g	7.43 g	1.91 g	0.17 g	8.92 g	2.13 g	1.67 g	11.73 g	3.49 g	0.33 g	0.26 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.49 g	21.42 g	0.10 g	8.24 g	6.69 g	0.11 g	22.49 g	13.54 g	0.10 g	14.01 g	15.59 g	0.26 g	14.40 g	13.40 g	0.25 g		
1			1			1,(12)			1			1				
Ebéd	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal			Májgaluskaleves Spenót Diétás vagdalttal Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szóráttal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 747.45 Kcal / 3.124.34 KJ			Energia: 405.72 Kcal / 1.695.91 KJ			Energia: 436.06 Kcal / 1.822.73 KJ			Energia: 518.76 Kcal / 2.168.42 KJ			Energia: 446.07 Kcal / 1.864.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.01 g	38.03 g	12.00 g	15.00 g	22.83 g	5.12 g	23.86 g	11.17 g	1.36 g	9.97 g	11.69 g	2.39 g	15.58 g	18.29 g	3.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91.76 g	34.35 g	4.82 g	35.04 g	0.03 g	1.94 g	50.25 g	6.51 g	1.50 g	91.71 g	17.89 g	1.31 g	53.93 g	11.55 g	2.38 g		
1,9			1,9			1			1,(12)			1,9				
Uzsonna	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal paprikával			Diétás péksütemény			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 131.20 Kcal / 548.42 KJ			Energia: 91.10 Kcal / 380.80 KJ			Energia: 117.58 Kcal / 491.48 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1.131.94 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.79 g	13.16 g	4.19 g	3.45 g	8.25 g	2.34 g	2.25 g	11.64 g	3.51 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.25 g	0.00 g	0.94 g	0.75 g	3.12 g	0.60 g	0.82 g	0.00 g	0.50 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g		
1			1			1						1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csilagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783405-6-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13.- 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kivi, eper) 4-6 év</p>	<p>Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL</p>			<p>Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Salátalevéllel</p>			<p>Rizstej Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL</p>			<p>Herba tea citromlé nélkül Sült húskrém Diétás pékáru BL Salátalevéllel</p>			<p>Herba tea citromlé nélkül Növényi tús körözött Diétás pékáru BL Salátalevéllel</p>		
	Energia: 148.22 Kcal / 619.56 KJ			Energia: 122.84 Kcal / 513.47 KJ			Energia: 133.47 Kcal / 557.90 KJ			Energia: 167.25 Kcal / 699.11 KJ			Energia: 58.16 Kcal / 243.11 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	0.11 g	8.92 g	2.13 g	0.10 g	7.36 g	1.90 g	0.31 g	6.72 g	4.43 g	1.52 g	11.72 g	3.34 g	0.14 g	0.21 g	0.00 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
16.05 g	8.03 g	0.10 g	13.95 g	13.39 g	0.10 g	17.31 g	8.03 g	0.32 g	13.74 g	13.39 g	0.25 g	13.87 g	13.40 g	0.25 g		
1			1			1			1			1				
<p>Ebéd</p>	<p>5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kivi, eper) 4-6 év</p>	<p>Vegyes zöldségkrémleves levesbetéttel Éden Carbonara spagetti Növényi sajt szórattal</p>			<p>Májgaluskaleves Spenót Diétás vagdalttal Főtt burgonyával</p>			<p>Meggyleves Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs</p>			<p>Húsleves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szórattal Alma</p>			<p>Kerti zöldségleves Cukkini főzelék Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL</p>		
	Energia: 439.01 Kcal / 1,835.06 KJ			Energia: 489.95 Kcal / 2,047.99 KJ			Energia: 432.30 Kcal / 1,807.01 KJ			Energia: 547.03 Kcal / 2,286.59 KJ			Energia: 424.31 Kcal / 1,773.62 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	5.38 g	39.63 g	12.08 g	17.58 g	22.96 g	5.07 g	23.54 g	11.12 g	1.34 g	9.82 g	16.79 g	2.75 g	15.48 g	19.86 g	3.29 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
15.07 g	1.27 g	2.99 g	52.83 g	0.03 g	2.45 g	47.73 g	6.51 g	1.50 g	87.58 g	17.89 g	2.70 g	45.11 g	2.04 g	0.81 g		
1			1			1			1,(12)			1				
<p>Uzsonna</p>	<p>5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kivi, eper) 4-6 év</p>	<p>Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal</p>			<p>Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsomagával Salátalevéllel</p>			<p>Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Salátalevéllel</p>			<p>Liga margarinos Diétás pékáru BL Pulykamell sonkával</p>			<p>Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL</p>		
	Energia: 131.20 Kcal / 548.42 KJ			Energia: 88.79 Kcal / 371.14 KJ			Energia: 114.18 Kcal / 477.27 KJ			Energia: 86.35 Kcal / 360.94 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	2.79 g	13.16 g	4.19 g	3.28 g	8.24 g	2.33 g	2.06 g	11.59 g	3.51 g	3.45 g	7.56 g	2.09 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
0.25 g	0.00 g	0.94 g	0.29 g	0.00 g	0.59 g	0.29 g	0.00 g	0.50 g	1.03 g	0.00 g	0.53 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Árrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Cépposztos adószám: 17783408-6-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
Élelmiszervezető

20. heti étlap 2024.05.13.- 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérma gmentes 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Flora margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Flora margarinós Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Salátalevelel			Rizstej Flora margarinós Diétás pékáru BL Baracklevárral			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL Kigyóborkával			Herba tea citromlé nélkül Növényi túsós körözött Diétás pékáru BL Paprikával		
		Energia: 344.93 Kcal / 1,441.81 KJ			Energia: 265.41 Kcal / 1,109.41 KJ			Energia: 317.13 Kcal / 1,325.60 KJ			Energia: 312.75 Kcal / 1,307.30 KJ			Energia: 202.88 Kcal / 848.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.95 g	9.65 g	2.17 g	5.92 g	8.09 g	1.94 g	6.00 g	9.65 g	2.17 g	7.40 g	12.48 g	3.68 g	5.86 g	0.99 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.51 g	21.42 g	0.28 g	41.95 g	13.39 g	0.28 g	50.51 g	13.54 g	0.28 g	42.33 g	17.79 g	0.34 g	42.38 g	13.40 g	0.33 g		
1			1			1,(12)			1			1				
Ebéd	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérma gmentes 4-6 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal			Májgaluskaleves Spenót Diétás vagdalttal Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szóráttal Alma			Kerti zöldségleves Cukkini főzelék Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 717.16 Kcal / 2,997.73 KJ			Energia: 489.95 Kcal / 2,047.99 KJ			Energia: 674.48 Kcal / 2,819.33 KJ			Energia: 560.37 Kcal / 2,342.35 KJ			Energia: 449.48 Kcal / 1,878.83 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.95 g	38.75 g	12.10 g	17.58 g	22.96 g	5.08 g	31.70 g	15.33 g	2.01 g	9.93 g	16.33 g	2.98 g	17.77 g	21.49 g	3.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.72 g	24.36 g	3.91 g	52.83 g	0.03 g	1.68 g	81.36 g	6.53 g	1.47 g	91.67 g	17.89 g	1.32 g	45.41 g	2.01 g	0.82 g		
1			1			1			1,(12)			1				
Uzsonna	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérma gmentes 4-6 év	Flora margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Flora margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Flora margarinós Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Flora margarinós Diétás pékáru BL Pulykamell sonkával			Flora margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával		
		Energia: 273.88 Kcal / 1,144.82 KJ			Energia: 233.77 Kcal / 977.16 KJ			Energia: 260.26 Kcal / 1,087.89 KJ			Energia: 229.03 Kcal / 957.35 KJ			Energia: 229.03 Kcal / 957.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.62 g	13.89 g	4.23 g	9.28 g	8.98 g	2.38 g	8.08 g	12.37 g	3.55 g	9.28 g	8.29 g	2.12 g	9.28 g	8.29 g	2.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.27 g	0.00 g	1.12 g	28.77 g	3.12 g	0.78 g	28.84 g	0.00 g	0.68 g	29.05 g	0.00 g	0.71 g	29.05 g	0.00 g	0.71 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130997-4-08
34.

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Karamellás tej Liga margarinós Gluténmentes pékáru			Limonádé Liga margarinós Gluténmentes pékáru Sajt szelettel Paradicsommal			Tej Liga margarinós Gluténmentes pékáru Baracklevkával			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Gluténmentes pékáru kigyóborkával			Herba tea citromlé nélkül Körözött Gluténmentes pékáru Paprikával		
		Energia: 374.34 Kcal / 1,564.74 KJ			Energia: 310.93 Kcal / 1,299.69 KJ			Energia: 332.83 Kcal / 1,391.23 KJ			Energia: 316.74 Kcal / 1,323.97 KJ			Energia: 233.10 Kcal / 974.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.49 g	11.02 g	3.73 g	9.13 g	13.40 g	5.49 g	10.52 g	11.00 g	3.73 g	5.48 g	12.75 g	3.84 g	6.51 g	2.68 g	1.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.93 g	17.14 g	0.72 g	34.90 g	6.39 g	0.85 g	44.58 g	5.91 g	0.72 g	41.70 g	18.19 g	0.61 g	42.52 g	13.79 g	0.76 g
7			7			7,(12)						7				
Ebéd	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Kukoricadarás tészta Szilvalekvárral Porcukor szórattal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel GM pékáru		
		Energia: 784.34 Kcal / 3,278.54 KJ			Energia: 381.13 Kcal / 1,593.12 KJ			Energia: 639.21 Kcal / 2,671.90 KJ			Energia: 510.59 Kcal / 2,134.27 KJ			Energia: 458.07 Kcal / 1,914.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.94 g	43.89 g	15.17 g	14.46 g	14.21 g	2.50 g	30.94 g	14.08 g	1.71 g	9.91 g	12.21 g	2.47 g	18.04 g	20.54 g	3.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		82.86 g	24.36 g	4.32 g	48.52 g	0.03 g	1.48 g	73.34 g	6.52 g	1.74 g	88.62 g	16.18 g	1.32 g	49.23 g	1.50 g	2.34 g
7			3,9			(7)			(12)			9,15				
Uzsonna	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Liga margarinós Gluténmentes pékáru Olasz felvágottal			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Kockasajt Gluténmentes pékáru		
		Energia: 276.50 Kcal / 1,155.77 KJ			Energia: 236.39 Kcal / 988.11 KJ			Energia: 262.88 Kcal / 1,098.84 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 221.31 Kcal / 925.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.40 g	14.16 g	4.39 g	7.06 g	9.25 g	2.54 g	5.86 g	12.64 g	3.71 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	7.82 g	7.25 g	3.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.60 g	0.40 g	1.29 g	28.10 g	3.52 g	0.95 g	28.17 g	0.40 g	0.85 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.00 g	0.40 g	1.05 g
												7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámmal | 14-puhatestűk | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	6000 - 6002 (602/957) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 4-6 év	Karamellás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Gluténmentes pékáru Violife növényi sajt szelettel Paradicsommal			Rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru Baracklevéllel			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrém Gluténmentes pékáru kígyóborkával			Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Gluténmentes pékáru paprikával		
		Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ			Energia: 516.70 Kcal / 2,159.81 KJ			Energia: 319.76 Kcal / 1,336.60 KJ			Energia: 314.39 Kcal / 1,314.15 KJ			Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	9.28 g	2.26 g	7.72 g	16.77 g	4.22 g	3.78 g	9.92 g	2.33 g	5.28 g	12.73 g	3.69 g	3.94 g	1.26 g	0.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.85 g	22.49 g	0.45 g	77.26 g	20.78 g	0.91 g	49.84 g	13.94 g	0.45 g	41.36 g	15.99 g	0.61 g	41.75 g	13.80 g	0.60 g		
(12)																
Ebéd	6000 - 6002 (602/957) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 4-6 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Növényi sajt szórással			Májgaluskaleves Spenót Diétás vagdalttal Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Kukoricadarás tészta Szilvalekvárral Porcukor szórással Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel GM pékáru		
		Energia: 718.27 Kcal / 3,002.37 KJ			Energia: 833.51 Kcal / 3,484.07 KJ			Energia: 432.56 Kcal / 1,808.10 KJ			Energia: 520.32 Kcal / 2,174.94 KJ			Energia: 433.36 Kcal / 1,811.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.95 g	38.83 g	12.10 g	29.94 g	43.10 g	9.37 g	23.79 g	11.22 g	1.35 g	9.97 g	12.21 g	2.47 g	15.97 g	18.67 g	2.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.80 g	24.36 g	3.91 g	81.70 g	0.05 g	4.02 g	49.34 g	6.51 g	1.51 g	90.94 g	17.89 g	1.32 g	49.38 g	1.50 g	2.41 g		
9 (12) 9,15																
Uzsonna	6000 - 6002 (602/957) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 4-6 év	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Olasz felvágottal			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Paprikás szalámmal paprikával			Diétás péksütemény			Növényi szendvicsek Gluténmentes pékáru		
		Energia: 276.51 Kcal / 1,155.81 KJ			Energia: 472.79 Kcal / 1,976.26 KJ			Energia: 262.89 Kcal / 1,098.88 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.40 g	14.16 g	4.39 g	14.12 g	18.50 g	5.07 g	5.86 g	12.64 g	3.71 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.60 g	0.40 g	1.29 g	56.19 g	7.04 g	1.90 g	28.17 g	0.40 g	0.85 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

34.11.24

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	6050 - 6052 (1195/1197) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 4-6 év	Rizstej Liga margarinós Búzamentes ÉM pékáru			Zöld tea Liga margarinós Búzamentes ÉM pékáru Violife növényi sajt szelettel Salátalevéllal			Rizstej Növényi szendvicskrémes Búzamentes ÉM pékáru			Zöld tea Sült húskrémés Búzamentes ÉM pékáru Salátalevéllal			Zöld tea Növényi túsós körözött Búzamentes ÉM pékáru paprikával		
		Energia: 293.53 Kcal / 1,226.96 KJ			Energia: 214.86 Kcal / 898.11 KJ			Energia: 278.78 Kcal / 1,165.30 KJ			Energia: 259.27 Kcal / 1,083.75 KJ			Energia: 459.98 Kcal / 1,922.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.72 g	9.92 g	2.33 g	3.79 g	8.38 g	2.10 g	3.92 g	7.72 g	4.63 g	5.21 g	12.74 g	3.54 g	11.95 g	3.81 g	0.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.40 g	8.43 g	0.45 g	27.91 g	0.40 g	0.45 g	44.66 g	8.43 g	0.67 g	27.70 g	0.40 g	0.60 g	85.08 g	1.23 g	1.79 g		
Ebéd	6050 - 6052 (1195/1197) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 4-6 év	Vegyes zöldségkrémleves Kölesgolyóval Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal			Májgaluskaleves Spenót Diétás vagdalttal Főtt burgonyával			Zöldségleves Roston sült csirkemell Párolt brokkoli/ Párolt rizs			Frankfurti leves Kukoricadarás tészta Szőlőcukor szóráttal			Kerti zöldségleves Cukkini-főzelék Sertéspörkölttel Búzamentes ÉM pékáru		
		Energia: 643.90 Kcal / 2,691.50 KJ			Energia: 410.05 Kcal / 1,714.01 KJ			Energia: 358.97 Kcal / 1,500.49 KJ			Energia: 437.72 Kcal / 1,829.67 KJ			Energia: 449.54 Kcal / 1,879.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.00 g	40.85 g	12.25 g	14.55 g	23.35 g	4.82 g	20.72 g	17.66 g	1.89 g	9.18 g	11.61 g	2.47 g	15.76 g	20.87 g	3.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.80 g	4.12 g	3.08 g	35.78 g	0.03 g	1.94 g	29.60 g	0.00 g	3.10 g	73.21 g	12.57 g	1.29 g	48.80 g	1.50 g	0.83 g		
9			9			9			9,15							
Uzsonna	6050 - 6052 (1195/1197) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 4-6 év	Liga margarinós Búzamentes ÉM pékáru Olasz felvágottal			Liga margarinós Búzamentes ÉM pékáru Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinós Búzamentes ÉM pékáru Paprikás szalámmal paprikával			Liga margarinós Búzamentes ÉM pékáru Pulykamell sonkával			Növényi szendvicskrémes Búzamentes ÉM pékáru		
		Energia: 276.51 Kcal / 1,155.81 KJ			Energia: 236.41 Kcal / 988.19 KJ			Energia: 262.89 Kcal / 1,098.88 KJ			Energia: 231.66 Kcal / 968.34 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.40 g	14.16 g	4.39 g	7.06 g	9.25 g	2.54 g	5.86 g	12.64 g	3.71 g	7.06 g	8.56 g	2.29 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.60 g	0.40 g	1.29 g	28.10 g	3.52 g	0.95 g	28.17 g	0.40 g	0.85 g	28.38 g	0.40 g	0.88 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

.....
 Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év	Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Zala felvágottal Alma			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Sajt szelettel Paradicsommal Alma			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Diabetikus baracklekvárral Alma			Herba tea édesítőszerrel Sült húskrém Diétás pékáru BL DIAB kígyóborkával Alma			Herba tea édesítőszerrel Körözött Diétás pékáru BL DIAB paprikával Alma		
		Energia: 339.12 Kcal / 1,417.52 KJ			Energia: 399.86 Kcal / 1,671.41 KJ			Energia: 257.17 Kcal / 1,074.97 KJ			Energia: 352.11 Kcal / 1,471.82 KJ			Energia: 181.34 Kcal / 758.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.06 g	21.37 g	6.15 g	14.18 g	25.67 g	10.61 g	2.86 g	14.88 g	3.82 g	6.54 g	24.41 g	7.00 g	8.58 g	4.18 g	1.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26.12 g	0.04 g	1.06 g	26.44 g	0.04 g	1.07 g	26.24 g	0.04 g	0.28 g	25.02 g	4.44 g	0.57 g	26.03 g	0.04 g	0.57 g		
1,15			1,7,15			1,15			1,15			1,7,15				
Ebéd	6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Teljes kiőrlésű tésztaból Reszelt sajttal			Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt barna rizs			Frankfurti leves Köleskása Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 739.80 Kcal / 3,092.36 KJ			Energia: 414.51 Kcal / 1,732.65 KJ			Energia: 487.23 Kcal / 2,036.62 KJ			Energia: 263.81 Kcal / 1,102.73 KJ			Energia: 435.35 Kcal / 1,819.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.70 g	58.10 g	19.25 g	19.56 g	19.52 g	3.55 g	36.67 g	16.78 g	1.94 g	7.97 g	6.63 g	2.11 g	17.74 g	22.39 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.24 g	2.49 g	4.08 g	40.48 g	0.03 g	2.15 g	40.53 g	0.01 g	1.88 g	41.92 g	0.00 g	1.37 g	40.22 g	1.22 g	2.71 g		
1,3,7,9,15			1,3,9			1,7,15			15			9,15				
Uzsonna	6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Olasz felvágottal			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Paprikás szalámmal paprikával			Diétás péksütemény			Kockasajt Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 336.75 Kcal / 1,407.62 KJ			Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 KJ			Energia: 309.50 Kcal / 1,293.71 KJ			Energia: 135.40 Kcal / 565.97 KJ			Energia: 226.36 Kcal / 946.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.48 g	26.71 g	8.40 g	9.80 g	16.89 g	4.69 g	7.40 g	23.67 g	7.04 g	0.75 g	5.95 g	0.45 g	11.32 g	12.89 g	7.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.20 g	0.00 g	1.92 g	16.19 g	6.24 g	1.24 g	16.34 g	0.00 g	1.04 g	15.90 g	9.45 g	0.15 g	16.00 g	0.00 g	1.44 g		
1			1			1						1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégnyilvántartás szám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34

.....


Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év	Tejescskavé Liga margarinos Diétás pékárú BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékárú BL Sajt szelettel Paradicsommal			Tej Natúr vajkrémes Diétás pékárú BL			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékárú BL Jégcsapretekkel			Tej Körözött Diétás pékárú BL		
		Energia: 318.67 Kcal / 1,332.04 KJ			Energia: 334.27 Kcal / 1,397.25 KJ			Energia: 338.54 Kcal / 1,415.10 KJ			Energia: 310.87 Kcal / 1,299.44 KJ			Energia: 291.34 Kcal / 1,217.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		10.69 g	9.98 g	3.16 g	11.02 g	13.09 g	5.33 g	12.86 g	14.33 g	6.95 g	7.22 g	12.46 g	3.39 g	14.77 g	8.01 g	4.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.15 g	9.99 g	0.38 g	42.70 g	13.39 g	0.58 g	39.13 g	0.00 g	0.31 g	42.18 g	16.51 g	0.34 g	39.68 g	0.00 g	0.72 g		
1,7			1,7			1,7			1			1,7				
Tízórai	5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év	Körte			Körte			Körte			Körtekompót			Körte		
		Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 104.01 Kcal / 434.76 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.38 g	0.06 g	0.01 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
18.00 g	0.00 g	0.01 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g	25.30 g	14.10 g	0.02 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év	Paradicsomleves levesbetéttel Cukkiniőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékárú BL			Májgaluskaleves Spennót Főtt tojással Főtt burgonyával			Meggyleves Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Áfonyalekvárral Porcukor szórattal Körte			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékárú BL		
		Energia: 558.73 Kcal / 2,335.49 KJ			Energia: 310.59 Kcal / 1,298.27 KJ			Energia: 559.44 Kcal / 2,338.46 KJ			Energia: 486.36 Kcal / 2,032.98 KJ			Energia: 406.32 Kcal / 1,698.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		15.80 g	20.43 g	5.09 g	15.30 g	12.70 g	2.61 g	25.41 g	14.28 g	2.85 g	12.72 g	7.53 g	1.94 g	14.73 g	16.88 g	2.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.96 g	17.09 g	2.45 g	33.81 g	0.02 g	1.31 g	68.76 g	14.01 g	1.41 g	91.11 g	14.62 g	10.83 g	47.96 g	9.00 g	1.95 g		
1,3,7,9			1,3,7,9			1,7,9			1,(3),(12)			1,9				
Uzsonna	5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év	Herba tea citromlé nélkül Sült zöldségkrémes TM+ Diétás pékárú BL			Tej Liga margarinos Diétás pékárú BL Soproni felvágottal Jégcsapretekkel			Herba tea citromlé nélkül Sós túrókrémes Diétás pékárú BL Paprikával			Tej Diétás péksütemény			Herba tea citromlé nélkül Kockasajt Diétás pékárú BL		
		Energia: 280.57 Kcal / 1,172.78 KJ			Energia: 395.90 Kcal / 1,654.86 KJ			Energia: 224.29 Kcal / 937.53 KJ			Energia: 255.97 Kcal / 1,069.95 KJ			Energia: 271.12 Kcal / 1,133.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		5.88 g	9.51 g	2.42 g	15.34 g	19.51 g	7.28 g	8.30 g	2.10 g	0.76 g	7.55 g	11.55 g	3.49 g	9.74 g	6.98 g	3.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.51 g	13.39 g	0.31 g	39.36 g	3.12 g	1.26 g	42.78 g	13.39 g	0.38 g	26.50 g	9.45 g	0.38 g	42.02 g	13.39 g	0.78 g		
1			1,7			1,7			7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Élelmézésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Tejeskávé Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sajt szelettel Paradicsommal			Tej Natúr vajkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL kigyóborkával			Herba tea citromlé nélkül Körözött Diétás pékáru BL Paprikával		
		Energia: 367.13 Kcal / 1,534.60 KJ			Energia: 334.27 Kcal / 1,397.25 KJ			Energia: 315.03 Kcal / 1,316.83 KJ			Energia: 312.75 Kcal / 1,307.30 KJ			Energia: 229.11 Kcal / 957.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.39 g	10.73 g	3.57 g	11.02 g	13.09 g	5.33 g	12.86 g	11.73 g	5.54 g	7.40 g	12.48 g	3.68 g	8.43 g	2.41 g	0.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.82 g	15.98 g	0.45 g	42.70 g	13.39 g	0.58 g	39.13 g	0.00 g	0.35 g	42.33 g	17.79 g	0.34 g	43.15 g	13.39 g	0.49 g
1,7			1,7			1,7			1			1,7				
Ebéd	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Meggyleves Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Áfonyalekvárral Porcukor szórattal Körte			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 699.41 Kcal / 2,923.53 KJ			Energia: 400.23 Kcal / 1,672.96 KJ			Energia: 604.20 Kcal / 2,525.56 KJ			Energia: 518.46 Kcal / 2,167.16 KJ			Energia: 461.57 Kcal / 1,929.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.27 g	39.72 g	14.88 g	17.84 g	13.63 g	2.73 g	28.40 g	14.23 g	2.18 g	13.74 g	8.60 g	2.39 g	17.41 g	19.92 g	3.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		65.27 g	4.20 g	6.96 g	51.35 g	0.03 g	1.54 g	71.03 g	8.00 g	1.33 g	95.66 g	17.06 g	11.08 g	52.17 g	10.50 g	2.22 g
1,3,7,9			1,3,7,9			1,7,9			1,(3),(12)			1,9				
Uzsonna	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Kockasajt Diétás pékáru BL		
		Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 KJ			Energia: 232.40 Kcal / 971.43 KJ			Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 217.32 Kcal / 908.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	8.98 g	8.98 g	2.38 g	7.78 g	12.37 g	3.55 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.74 g	6.98 g	3.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.23 g	0.00 g	1.02 g	28.73 g	3.12 g	0.68 g	28.80 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.63 g	0.00 g	0.78 g
1			1			1						1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Élelmészvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5120 - 5122 Hüvelyes-, olajmag(földimo- gyoró)-,árpa- ,papaja- ,fűszerpaprika,köm- ény,hal-,csirke- ,pulykahúsmentes 4-6 év	Tejeskávé Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sajt szelettel Salátalevéllal			Tej Natúr vajkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL kigyóuborkával			Herba tea citromlé nélkül Körözött Diétás pékáru BL Paprikával		
		Energia: 367.13 Kcal / 1,534.60 KJ			Energia: 330.30 Kcal / 1,380.65 KJ			Energia: 315.03 Kcal / 1,316.83 KJ			Energia: 312.75 Kcal / 1,307.30 KJ			Energia: 229.11 Kcal / 957.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		12.39 g	10.73 g	3.57 g	10.86 g	13.06 g	5.32 g	12.86 g	11.73 g	5.54 g	7.40 g	12.48 g	3.68 g	8.43 g	2.41 g	0.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.82 g	15.98 g	0.45 g	41.95 g	13.39 g	0.58 g	39.13 g	0.00 g	0.35 g	42.33 g	17.79 g	0.34 g	43.15 g	13.39 g	0.49 g		
1,7			1,7			1,7			1			1,7				
Ebéd	5120 - 5122 Hüvelyes-, olajmag(földimo- gyoró)-,árpa- ,papaja- ,fűszerpaprika,köm- ény,hal-,csirke- ,pulykahúsmentes 4-6 év	Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Húsgaluska leves Spenót Diétás vagdalttal Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült sertés Kölessel Párolt zöldséggel			Frankfurti leves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szórattal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 724.30 Kcal / 3,027.57 KJ			Energia: 542.93 Kcal / 2,269.45 KJ			Energia: 878.27 Kcal / 3,671.17 KJ			Energia: 485.62 Kcal / 2,029.89 KJ			Energia: 461.57 Kcal / 1,929.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		19.34 g	43.65 g	15.65 g	20.75 g	24.83 g	6.22 g	38.80 g	32.47 g	6.49 g	13.86 g	8.74 g	2.22 g	17.41 g	19.92 g	3.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.79 g	1.21 g	7.56 g	58.02 g	0.01 g	2.59 g	89.54 g	6.50 g	4.02 g	86.61 g	15.32 g	11.09 g	52.17 g	10.50 g	2.22 g		
1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,7,9			1,(3),(12)			1,9				
Uzsonna	5120 - 5122 Hüvelyes-, olajmag(földimo- gyoró)-,árpa- ,papaja- ,fűszerpaprika,köm- ény,hal-,csirke- ,pulykahúsmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával			Kockasajt Diétás pékáru BL		
		Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 KJ			Energia: 232.40 Kcal / 971.43 KJ			Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ			Energia: 231.55 Kcal / 967.88 KJ			Energia: 217.32 Kcal / 908.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	8.98 g	8.98 g	2.38 g	7.78 g	12.37 g	3.55 g	10.02 g	8.01 g	2.05 g	9.74 g	6.98 g	3.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.23 g	0.00 g	1.02 g	28.73 g	3.12 g	0.68 g	28.80 g	0.00 g	0.58 g	29.57 g	0.00 g	0.64 g	28.63 g	0.00 g	0.78 g		
1			1			1			1			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt	15-mesterséges édesítőszer
14-puhatestűek	


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17763408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Tejeskávé Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Sajt szelettel Salátalevéllel			Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL Baracklevéllel			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL kígyóuborkával			Herba tea citromlé nélkül Körözött Diétás pékáru BL Paprikával		
		Energia: 367.13 Kcal / 1,534.60 KJ			Energia: 330.30 Kcal / 1,380.65 KJ			Energia: 328.84 Kcal / 1,374.55 KJ			Energia: 312.75 Kcal / 1,307.30 KJ			Energia: 229.11 Kcal / 957.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.39 g	10.73 g	3.57 g	10.86 g	13.06 g	5.32 g	12.44 g	10.73 g	3.57 g	7.40 g	12.48 g	3.68 g	8.43 g	2.41 g	0.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.82 g	15.98 g	0.45 g	41.95 g	13.39 g	0.58 g	45.21 g	5.51 g	0.45 g	42.33 g	17.79 g	0.34 g	43.15 g	13.39 g	0.49 g		
1,7			1,7			1,7,(12)			1			1,7				
Ebéd	5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérgockával Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Májgaluskaleves Spenót Diétás vagdalttal Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szóráttal Alma			Kerti zöldségleves Cukkinifőzelék Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 713.73 Kcal / 2,983.39 KJ			Energia: 496.84 Kcal / 2,076.79 KJ			Energia: 587.63 Kcal / 2,456.29 KJ			Energia: 518.74 Kcal / 2,168.33 KJ			Energia: 448.65 Kcal / 1,875.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.37 g	45.87 g	15.32 g	19.33 g	22.12 g	5.36 g	28.47 g	13.62 g	1.79 g	9.93 g	11.73 g	2.39 g	17.68 g	21.49 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.77 g	4.08 g	3.49 g	54.64 g	0.03 g	1.66 g	70.19 g	6.50 g	1.33 g	91.67 g	17.89 g	1.32 g	45.28 g	2.01 g	0.82 g		
1,7,9			1,7,9			1,7,9			1,(12)			1,9				
Uzsonna	5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsomagéval Jégcsapretekkel			Liga margarinós Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Kockasajt Diétás pékáru BL		
		Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 KJ			Energia: 232.40 Kcal / 971.43 KJ			Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 217.32 Kcal / 908.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	8.98 g	8.98 g	2.38 g	7.78 g	12.37 g	3.55 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.74 g	6.98 g	3.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.23 g	0.00 g	1.02 g	28.73 g	3.12 g	0.68 g	28.80 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.63 g	0.00 g	0.78 g		
1			1			1						1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid |

- | | |
|----------------------------|---------------|
| 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 14-puhatestűek | |
| 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	5300 - 5301 (800/801) Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Tejeskávé rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Limonádé Liga margarinós Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Paradicsommal			Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Baracklevkóval			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL Jégcsapretekkel			Rizstej Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL		
		Energia: 308.54 Kcal / 1,289.70 KJ			Energia: 240.68 Kcal / 1,006.04 KJ			Energia: 293.53 Kcal / 1,226.96 KJ			Energia: 310.87 Kcal / 1,299.44 KJ			Energia: 207.83 Kcal / 868.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.63 g	9.16 g	2.12 g	5.81 g	8.16 g	1.95 g	5.69 g	9.16 g	2.12 g	7.22 g	12.46 g	3.39 g	5.67 g	2.36 g	0.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.04 g	15.98 g	0.18 g	35.49 g	5.99 g	0.18 g	46.22 g	11.29 g	0.18 g	42.18 g	16.51 g	0.34 g	40.23 g	6.00 g	0.33 g		
1			1			1,(12)			1			1				
Tízórai	5300 - 5301 (800/801) Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Banán			Alma			Banán			Almakompót			Banán		
		Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 7.97 Kcal / 33.31 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.24 g	0.24 g	0.01 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.30 g	0.00 g	0.08 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g	5.32 g	1.00 g	0.01 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5300 - 5301 (800/801) Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Paradicsomleves levesbetéttel Cukkinifőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szóráttal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 520.39 Kcal / 2,175.23 KJ			Energia: 289.43 Kcal / 1,209.82 KJ			Energia: 516.95 Kcal / 2,160.85 KJ			Energia: 455.37 Kcal / 1,903.45 KJ			Energia: 406.32 Kcal / 1,698.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.77 g	20.04 g	4.60 g	13.01 g	12.54 g	2.38 g	26.47 g	12.22 g	1.54 g	12.83 g	7.64 g	1.83 g	14.73 g	16.88 g	2.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.33 g	16.89 g	2.34 g	31.21 g	0.02 g	1.28 g	60.83 g	5.22 g	1.09 g	82.61 g	13.48 g	10.85 g	47.96 g	9.00 g	1.95 g		
1,3,9			1,3,9			1			1,(3),(12)			1,9				
Uzsonna	5300 - 5301 (800/801) Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Herba tea citromlé nélkül Sült zöldségkrémes TM+ Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Soproni felvaggottal Jégcsapretekkel			Herba tea citromlé nélkül Sós növényi túrókrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Rizstej Diétás péksütemény			Herba tea citromlé nélkül Növényi szendvicsszerűs Diétás pékáru BL		
		Energia: 280.57 Kcal / 1,172.78 KJ			Energia: 338.00 Kcal / 1,412.84 KJ			Energia: 201.37 Kcal / 841.73 KJ			Energia: 198.07 Kcal / 827.93 KJ			Energia: 244.61 Kcal / 1,022.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.88 g	9.51 g	2.42 g	8.59 g	15.34 g	4.42 g	5.82 g	0.94 g	0.04 g	0.80 g	7.38 g	0.63 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.51 g	13.39 g	0.31 g	40.60 g	9.11 g	1.03 g	42.17 g	13.40 g	0.33 g	27.74 g	15.44 g	0.15 g	42.82 g	13.39 g	0.40 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégnyilvántartási szám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

34.

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Limonádé Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Paradicsommal			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Baracklevárral			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL kígyóborkával			Herba tea citromlé nélkül Növényi túsós körözött Diétás pékáru BL Paprikával		
		Energia: 343.56 Kcal / 1,436.08 KJ			Energia: 189.88 Kcal / 793.70 KJ			Energia: 315.76 Kcal / 1,319.88 KJ			Energia: 312.75 Kcal / 1,307.30 KJ			Energia: 202.88 Kcal / 848.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.65 g	9.65 g	2.17 g	0.54 g	14.83 g	3.82 g	5.70 g	9.65 g	2.17 g	7.40 g	12.48 g	3.68 g	5.86 g	0.99 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.47 g	21.42 g	0.18 g	12.94 g	9.99 g	0.21 g	50.47 g	13.54 g	0.18 g	42.33 g	17.79 g	0.34 g	42.38 g	13.40 g	0.33 g		
1			1			1,(12)			1			1				
Ebéd	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal			Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szóráttal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 632.23 Kcal / 2,642.72 KJ			Energia: 424.44 Kcal / 1,774.16 KJ			Energia: 674.48 Kcal / 2,819.33 KJ			Energia: 485.64 Kcal / 2,029.98 KJ			Energia: 461.57 Kcal / 1,929.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.28 g	34.58 g	11.81 g	18.64 g	15.22 g	2.73 g	31.70 g	15.33 g	2.01 g	13.90 g	8.70 g	2.22 g	17.41 g	19.92 g	3.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.13 g	4.20 g	6.55 g	53.63 g	0.05 g	1.92 g	81.36 g	6.53 g	1.47 g	86.65 g	15.32 g	11.08 g	52.17 g	10.50 g	2.22 g		
1,3,9			1,3,9			1			1,(3),(12)			1,9				
Uzsonna	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Növényi szendvicsek Diétás pékáru BL		
		Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 KJ			Energia: 232.40 Kcal / 971.43 KJ			Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	8.98 g	8.98 g	2.38 g	7.78 g	12.37 g	3.55 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.23 g	0.00 g	1.02 g	28.73 g	3.12 g	0.68 g	28.80 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g		
1			1			1						1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid


15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Paradicsommal			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Baracklevél			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL kígyóborkával			Herba tea citromlé nélkül Növényi túsós körözött Diétás pékáru BL Paprikával		
		Energia: 343.56 Kcal / 1,436.08 Kj			Energia: 268.01 Kcal / 1,120.28 Kj			Energia: 315.76 Kcal / 1,319.88 Kj			Energia: 312.75 Kcal / 1,307.30 Kj			Energia: 202.88 Kcal / 848.04 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.65 g	9.65 g	2.17 g	5.78 g	8.12 g	1.95 g	5.70 g	9.65 g	2.17 g	7.40 g	12.48 g	3.68 g	5.86 g	0.99 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.47 g	21.42 g	0.18 g	42.66 g	13.39 g	0.18 g	50.47 g	13.54 g	0.18 g	42.33 g	17.79 g	0.34 g	42.38 g	13.40 g	0.33 g		
1			1			1,(12)			1			1				
Ebéd	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Paradicsomleves Levesbetéttel Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal			Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szóráttal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 632.23 Kcal / 2,642.72 Kj			Energia: 393.50 Kcal / 1,644.83 Kj			Energia: 674.48 Kcal / 2,819.33 Kj			Energia: 485.64 Kcal / 2,029.98 Kj			Energia: 461.57 Kcal / 1,929.36 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.28 g	34.58 g	11.81 g	15.76 g	14.52 g	2.52 g	31.70 g	15.33 g	2.01 g	13.90 g	8.70 g	2.22 g	17.41 g	19.92 g	3.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.13 g	4.20 g	6.55 g	49.75 g	0.03 g	1.59 g	81.36 g	6.53 g	1.47 g	86.65 g	15.32 g	11.08 g	52.17 g	10.50 g	2.22 g		
1,3,9			1,3,9			1			1,(3),(12)			1,9				
Uzsonna	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 Kj			Energia: 232.40 Kcal / 971.43 Kj			Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 Kj			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	8.98 g	8.98 g	2.38 g	7.78 g	12.37 g	3.55 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.23 g	0.00 g	1.02 g	28.73 g	3.12 g	0.68 g	28.80 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g		
1			1			1						1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....

 Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Tejeskávés rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Paradicsommal			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Baracklevárral			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL kígyóborkával			Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL Paprikával		
		Energia: 343.56 Kcal / 1,436.08 KJ			Energia: 268.01 Kcal / 1,120.28 KJ			Energia: 315.76 Kcal / 1,319.88 KJ			Energia: 312.75 Kcal / 1,307.30 KJ			Energia: 202.88 Kcal / 848.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.65 g	9.65 g	2.17 g	5.78 g	8.12 g	1.95 g	5.70 g	9.65 g	2.17 g	7.40 g	12.48 g	3.68 g	5.86 g	0.99 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.47 g	21.42 g	0.18 g	42.66 g	13.39 g	0.18 g	50.47 g	13.54 g	0.18 g	42.33 g	17.79 g	0.34 g	42.38 g	13.40 g	0.33 g		
1			1			1,(12)			1			1				
Ebéd	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal			Májgaluskaleves Spenót Diétás vagdalttal Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Porcukor szóráttal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 638.35 Kcal / 2,668.30 KJ			Energia: 490.11 Kcal / 2,048.66 KJ			Energia: 674.48 Kcal / 2,819.33 KJ			Energia: 488.34 Kcal / 2,041.26 KJ			Energia: 461.57 Kcal / 1,929.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.13 g	37.61 g	11.97 g	17.25 g	23.01 g	5.15 g	31.70 g	15.33 g	2.01 g	9.78 g	11.69 g	2.39 g	17.41 g	19.92 g	3.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.45 g	7.38 g	2.66 g	53.04 g	0.03 g	1.71 g	81.36 g	6.53 g	1.47 g	84.48 g	12.57 g	1.30 g	52.17 g	10.50 g	2.22 g		
1,9			1,9			1			1			1,9				
Uzsonna	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 KJ			Energia: 232.40 Kcal / 971.43 KJ			Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	8.98 g	8.98 g	2.38 g	7.78 g	12.37 g	3.55 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.23 g	0.00 g	1.02 g	28.73 g	3.12 g	0.68 g	28.80 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g		
1			1			1						1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid |


- | | |
|----------------|----------------------------|
| 13-csillagfűrt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 14-puhatestűek | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Húnyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5360 - 5362 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsegég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Paradicsommal			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Baracklevkával			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL kígyóborkával			Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL Paprikával		
		Energia: 343.56 Kcal / 1,436.08 KJ			Energia: 268.01 Kcal / 1,120.28 KJ			Energia: 315.76 Kcal / 1,319.88 KJ			Energia: 312.75 Kcal / 1,307.30 KJ			Energia: 202.88 Kcal / 848.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.65 g	9.65 g	2.17 g	5.78 g	8.12 g	1.95 g	5.70 g	9.65 g	2.17 g	7.40 g	12.48 g	3.68 g	5.86 g	0.99 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.47 g	21.42 g	0.18 g	42.66 g	13.39 g	0.18 g	50.47 g	13.54 g	0.18 g	42.33 g	17.79 g	0.34 g	42.38 g	13.40 g	0.33 g		
1			1			1,(12)			1			1				
Ebéd	5360 - 5362 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsegég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 4-6 év	Paradicsomleves levesbetéttel Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal			Húsgaluska leves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szóráttal Alma			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 632.23 Kcal / 2,642.72 KJ			Energia: 424.37 Kcal / 1,773.87 KJ			Energia: 674.48 Kcal / 2,819.33 KJ			Energia: 485.64 Kcal / 2,029.98 KJ			Energia: 461.57 Kcal / 1,929.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.28 g	34.58 g	11.81 g	16.49 g	17.24 g	3.43 g	31.70 g	15.33 g	2.01 g	13.90 g	8.70 g	2.22 g	17.41 g	19.92 g	3.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.13 g	4.20 g	6.55 g	49.81 g	0.00 g	2.22 g	81.36 g	6.53 g	1.47 g	86.65 g	15.32 g	11.08 g	52.17 g	10.50 g	2.22 g		
1,3,9			1,3			1			1,(3),(12)			1,9				
Uzsonna	5360 - 5362 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsegég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámiával Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Pulykamell sonkával			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL		
		Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 KJ			Energia: 232.40 Kcal / 971.43 KJ			Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ			Energia: 227.66 Kcal / 951.62 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	8.98 g	8.98 g	2.38 g	7.78 g	12.37 g	3.55 g	8.98 g	8.29 g	2.12 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.23 g	0.00 g	1.02 g	28.73 g	3.12 g	0.68 g	28.80 g	0.00 g	0.58 g	29.01 g	0.00 g	0.61 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34. 4

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Zöld tea Liga margarinós Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Salátalevéllal			Rizstej Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL			Zöld tea Sült húskrémés Diétás pékáru BL kígyóborkával			Zöld tea Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL Paprikával		
		Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 KJ			Energia: 210.76 Kcal / 880.98 KJ			Energia: 274.79 Kcal / 1,148.62 KJ			Energia: 259.47 Kcal / 1,084.58 KJ			Energia: 149.60 Kcal / 625.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.64 g	9.65 g	2.17 g	5.71 g	8.11 g	1.94 g	5.84 g	7.45 g	4.47 g	7.49 g	12.50 g	3.68 g	5.95 g	1.01 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.03 g	8.03 g	0.18 g	28.52 g	0.00 g	0.18 g	45.29 g	8.03 g	0.40 g	28.94 g	4.40 g	0.34 g	28.99 g	0.01 g	0.33 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérbarkával Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal			Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Zöldségleves Roston sült csirkemell Párolt zöldség/Párolt rizs			Frankfurti leves Grízes tészta Szőlőcukor szóráttal			Kerti zöldségleves Cukkinifőzelék Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 633.88 Kcal / 2,649.62 KJ			Energia: 393.50 Kcal / 1,644.83 KJ			Energia: 673.28 Kcal / 2,814.31 KJ			Energia: 403.04 Kcal / 1,684.71 KJ			Energia: 445.40 Kcal / 1,861.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.58 g	37.47 g	12.04 g	15.76 g	14.52 g	2.52 g	31.88 g	19.77 g	2.51 g	13.11 g	8.10 g	2.22 g	17.46 g	21.64 g	3.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.08 g	1.20 g	6.93 g	49.75 g	0.03 g	1.59 g	69.68 g	0.03 g	2.23 g	68.92 g	10.00 g	11.05 g	44.40 g	2.01 g	0.81 g		
1,9,(3)			1,3,9			9			1,(3)							
Uzsonna	5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Jégcsapretekkel			Liga margarinós Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL		
		Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 KJ			Energia: 232.40 Kcal / 971.43 KJ			Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	8.98 g	8.98 g	2.38 g	7.78 g	12.37 g	3.55 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.23 g	0.00 g	1.02 g	28.73 g	3.12 g	0.68 g	28.80 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g		
1			1			1						1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csilagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34

.....
 Élelmezésvezető

20. heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belsőség-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz- , alma-, banán-, körte-, barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyérme- ntes 4-6 év	Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Salátalevéllel	Rizstej Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL Salátalevéllel	Herba tea citromlé nélkül Növényi túros körözött Diétás pékáru BL Salátalevéllel										
		Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 Kj		Energia: 264.04 Kcal / 1,103.69 Kj		Energia: 274.79 Kcal / 1,148.62 Kj		Energia: 308.46 Kcal / 1,289.36 Kj		Energia: 199.37 Kcal / 833.37 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.64 g	9.65 g	2.17 g	5.62 g	8.09 g	1.94 g	5.84 g	7.45 g	4.47 g	7.04 g	12.45 g	3.38 g	5.66 g	0.94 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.03 g	8.03 g	0.18 g	41.91 g	13.39 g	0.18 g	45.29 g	8.03 g	0.40 g	41.70 g	13.39 g	0.33 g	41.83 g	13.40 g	0.33 g		
1		1		1		1		1		1		1		1		
Ebéd	5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belsőség-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz- , alma-, banán-, körte-, barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyér fa- mag mentes	Vegyes zöldségkrémleves levesbetéttel Éden Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal	Húsgaluska leves Spenót Diétás vagdalttal Főtt burgonyával	Meggyleves Roston sült csirkemell Párolt sárgarépa/Párolt rizs	Húsleves Grízes tészta Porcukor szóráttal Szőlő	Kerti zöldségleves Cukkinifőzelék Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL										
		Energia: 439.79 Kcal / 1,838.32 Kj		Energia: 533.63 Kcal / 2,230.57 Kj		Energia: 503.73 Kcal / 2,105.59 Kj		Energia: 512.81 Kcal / 2,143.55 Kj		Energia: 448.68 Kcal / 1,875.48 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.69 g	39.63 g	12.12 g	18.83 g	25.95 g	6.05 g	22.59 g	12.06 g	1.29 g	9.39 g	16.37 g	2.75 g	17.49 g	21.66 g	3.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.93 g	1.27 g	3.01 g	55.07 g	0.00 g	2.45 g	74.70 g	6.50 g	2.49 g	80.71 g	12.57 g	2.67 g	45.08 g	2.01 g	0.84 g		
1,9		1		1		1		1		1		9		9		
Uzsonna	5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belsőség-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz- , alma-, banán-, körte-, barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyér fa- mag mentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal	Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Salátalevéllel	Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámiával Salátalevéllel	Liga margarinos Diétás pékáru BL Pulykamell sonkával	Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL										
		Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 Kj		Energia: 229.99 Kcal / 961.36 Kj		Energia: 255.38 Kcal / 1,067.49 Kj		Energia: 227.66 Kcal / 951.62 Kj		Energia: 190.81 Kcal / 797.59 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	8.80 g	8.97 g	2.37 g	7.58 g	12.32 g	3.55 g	8.98 g	8.29 g	2.12 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.23 g	0.00 g	1.02 g	28.25 g	0.00 g	0.67 g	28.25 g	0.00 g	0.58 g	29.01 g	0.00 g	0.61 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g		
1		1		1		1		1		1		1		1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szszám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
34.
Élelmezésvezető